

FÖRÄLDRAKOLL

Rebecka Bäcklin
Malin Myrin



VALLENTUNA IBK

- I vår klubb är alla en stjärna

Föreningen i siffror säsong 24/25

Totalt antal spelare 655

504 är 20 år eller yngre
376 är killar
279 är tjejer (43%)

147 ledare
varav **43** kvinnor (29%)

Totalt antal medlemmar 773

Om klubben

Vallentuna Innebandyklubb (Vallentuna IBK) bildades 1986 och har sedan dess vuxit till att bli en av de största idrottsföreningarna i Vallentuna kommun.

Vår filosofi

I Vallentuna IBK är alla en stjärna. Vi strävar efter att skapa en inkluderande, trygg och positiv miljö där alla spelare, oavsett ålder och nivå, kan utvecklas och ha roligt. Vårt fokus ligger på barn- och ungdomsverksamheten, men vi tycker det är lika viktigt med en junior- och seniorverksamhet för att erbjuda spel i alla åldrar.

Verksamhet

Träning från 5 år upp till senior.

Klubben arrangerar egna evenemang för att stärka gemenskapen.

Engagemang och stöd

Vi uppmuntrar föräldrar att engagera sig i klubbens verksamhet, antingen som ledare, tränare, som ambassadör för värdegrunden eller genom att hjälpa till vid olika evenemang. Tillsammans kan vi skapa en trygg och stöttande miljö för våra barn och ungdomar.



72 registrerade föräldrar

15% av totala antalet registrerade

43 föräldrar har gjort alla 4 lektionerna

Flest registrerade som enskild förening i landet



FÖRÄLDRAKOLL – FÖR ETT BÄTTRE HALLKLIMAT

En kostnadsfri digital utbildning som omfattar 4 lektioner:

Forskning om idrottsföräldrar
Glädje och Tävlning
Före och efter träning/match
Under träning och match

Var med och bidra till ett bättre hallklimat.

Läs mer och anmäl dig här:





Vi når inte bara våra tränare och spelare, utan även våra föräldrar i hur de bäst kan stötta sina barn, främja ett bättre hallklimat och säkerställa att våra värderingar efterlevs.



Det är inte lika viktigt som vi tror att vinna.

Man blir påmind om vikten att vara en bra förebild.

Så nyttigt att få ett utifrånperspektiv, man inser hur det kan låta, vad har jag själv sagt?

Så fantastiskt att få ett verktyg och få tips om HUR jag kan stötta barnen för att vilja fortsätta med idrotten.

Var väldigt givande faktiskt och gav bra tankar kring hur man skulle kunna prata mer med barnen om sitt egna agerande, något som jag inte gjort förut. Sen gav den bekräftelse på att man som förälder gör mycket bra, inte fokuserar på resultat utan mer på glädjen och om träningen/matchen var kul.

Ett bra sätt att lyfta frågan. Frågan är hur man får fler att göra utbildningen.



FRÅGOR?





VALENTUNA IBK

- I vår klubb är alla en stjärna

