



Digitala informationstillfällen om

Fifty/Fifty

Tillsammans med föreningar och förbund arbetar RF-SISU Värmland och Värmlands Innebandyförbund för en jämställd idrott, som innebär att alla oavsett kön ska ges lika möjligheter att utöva och leda idrott.

För att ge alla oavsett kön möjlighet att leda och utöva idrott behöver vi även aktivt arbeta för att bryta upp gamla maktstrukturer och maskulinitetsnormer som lever kvar sedan långt tillbaka inom idrotten. Det är av stor vikt att integrera jämställdhet i den dagliga verksamheten, och granska hur makt, taltid och resurser fördelas.

FIFTY/FIFTY

Vill ni ha fler engagerade personer och säkerställa att alla ges lika möjligheter att utöva och leda idrotten hos er?

Vill ni få ökad kunskap om jämställdhet och analysera hur det ser ut i föreningen för att nå idrottens gemensamma målsättningar?

Ta steg framåt i frågan tillsammans med er styrelse, och bidra till ett jämställt idrottsvärmland genom webb-utbildningen Fifty/Fifty

Utbildningen innehåller filmer och frågeställningar fördelat på 6 digitala lektioner á 45 minuter.

Förslagsvis genomförs 1–2 lektioner i anslutning till ett ordinarie styrelsemöte.

► 3 februari 2026 kl. 17.30-18.30, via Teams

Informationstillfälle för nya idrottsföreningar som är intresserade av att påbörja sitt jämställdhetsarbete.

► Anmälän 3 februari



► 5 februari kl. 17.30-18.30, via Teams

Informationstillfälle för redan registrerade föreningar. Föreningen kanske har ny styrelse, behöver support med hemsidan eller en extra skjuts för att slutföra utbildningen – det här är tillfället för er!

► Anmälän 5 februari



Kostnad

Kostnadsfritt

Anmälän

Senast den 3 respektive 5 februari via länkar ovan, via QR-koden eller på rfsisu.se/varmland

Kontakt/frågor

emma.gustafsson@rfsisu.se

camilla.olsson@innebandy.se



**Värmlands
Innebandyförbund**
EN DEL AV SVENSK INNEBANDY



Värmland