

**Motion/Förslag från ÖIBF:s arbetsgrupp till Tävlingskonferensen –
Flytt av ungdomsspelare och nivåer**

I arbetsgruppen har Tobias Lundh (Rimforsa IF), Joakim Kärnborg (Hjulsbro IK) och Pontus Norlin (Solfjäderstaden IBK) ingått.

Gruppen har tillsammans med Stefan Nygren ÖIBF träffats vid två tillfällen fysiskt.

Bakgrunden till denna arbetsgrupp är det beslut som togs på ÖIBF:s Tävlingskonferens 2025 där Rimforsa IF motionerade om att man önskar en översyn av regelverket för hur man får flytta ungdomsspelare och på vilka nivåer dessa spelar.

Grundproblematiken är att föreningar som saknar spelare i lag och hämtar dessa underifrån kan komma att hamna i problem med att få ihop lag på den lägre nivån när dessa spelare spelat sin tredje match på högre nivå.

Dagens regelverk möjliggör för spel på en högre nivå men när man spelar sin tredje match så kan man inte längre spela på den lägsta nivån man tidigare har spelat på.

Arbetsgruppen föreslår till Tävlingskonferensen att antalet matcher man kan prova på att spela på högre nivå ändras från 3 till 6 matcher innan man mister möjligheten att spela på den tidigare lägsta nivån.

Vi har även diskuterat rimligheten i att ungdomsspelare som spelar på seniornivå med dagens regelverk kan spela på vilken Röd nivå som helst i de fall som föreningen inte har lag emellan dessa.

Arbetsgruppen föreslår till Tävlingskonferensen att spelare som spelar på seniornivå endast kan spela på ungdom Röds högsta nivå – Klass A.

Dispens för denna regel kan ges vid synnerliga skäl.

Under vårt arbete har vi tittat på hur andra SDF hanterar frågan med hur många och på vilka nivåer man får spela på som ungdomsspelare. Vi kan konstatera att det skiljer sig mycket åt mellan SDF.

Antalet matcher är något som flera SDF tar upp.

Arbetsgruppen anser att denna fråga bör belysas i samband med att förslaget om utökning av möjligheten till spel på flera nivåer läggs fram. Detta för att betona att syftet med ändringen i regelverket inte är att ungdomar ska spela fler matcher utan säkra möjligheten till matcher på fler nivåer för föreningar med begränsat spelarunderlag. Arbetsgruppen vill därför till Tävlingskonferensen föreslå en rekommendation till alla föreningar gällande matchning av ungdomsspelare.

Undvik övermatchning

- Det finns tendenser att spelare i framkant, som kommit längst i sin utveckling, spelar väldigt många matcher och hinner inte vila. Detta kan medföra "underträning" och de lär sig inte att träna på rätt sätt. Frekvent matchning kan innebära att spelaren går ner i tempo både i match och på träning på grund av mental och fysisk trötthet.



Östergötlands Innebandyförbund

- Spelare som övermatchas och därmed specialiserar sig tidigt löper större risk att dra på sig skador, tappa sugen på innebandyn, bränna ut sig och sluta tidigare med innebandyn.
- Det är viktigt att spelarna får en allsidig träning och har möjlighet att hålla på med flera idrotter även under vintertid.
- Detta ligger i linje med SIU:s Röda (Träna för att träna) och Blåa (Lära sig träna) nivåer.
- En spelare på Röd nivå bör inte spela mer än 30–35 seriematcher per säsong, vilket motsvarar cirka 1,5 match/helg.
- Detta är föreningens och ledarens gemensamma ansvar.