



# Värmlands Innebandyförbund

## Policy för barn- och ungdomsserier i Värmlands Innebandyförbund

### Seriesystemets idé

Systemet har tillkommit för att utveckla såväl föreningarna som de enskilda spelarna i Värmland.

Genom systemet kommer föreningarna att bättre kunna planera sina lags sammansättningar inför varje säsong. Hänsyn kan tas till varje individ så att individen utvecklas på ett positivt sätt.

Föreningar skall lättare kunna sätta samman lag som kan spela på sin nivå, detta för att underlätta uppstart av nya lag samt behålla spelarna längre i verksamheten och stimulera till rätt sportslig förutsättning för varje individ.

### Målsättningar

Genom ett ändrat seriesystem vill vi:

- stimulera den värmländska innebandyn avseende kvalitet.
- att förening, lag och spelare skall kunna utvecklas på sin sportsliga nivå.
- skapa bättre struktur, i seriesystemen, som stimulerar en individuell utveckling såväl sportsligt som socialt.

### Antagande av policy

Genom att anmäla lag till Värmlands Innebandyförbunds seriesystem för barn och ungdom förbinder sig föreningen att följa denna policy.

### Föreningens ansvar

Det är föreningens ansvar att dess ledare och spelare efterföljer denna policy, dess anda, mål och värderingar.

Föreningen ansvarar vidare för att:

- matcherna sker enligt SIBF:s och VIBF:s regelverk.
- systemets öppenhet avseende åldersgränser inte missbrukas för att nå kortsiktiga framgångar.
- antalet lag stämmer överens med föreningens spelartillgång.
- föreningen jobbar aktivt med etik och moral samt att alla följer idrottens verksamhetsidé.
- antalet matchflyttar minskar.

## Ledares ansvar

- Du som ledare har fullt ansvar för ditt agerande på och utanför planen, ditt agerande skall vara sportsligt och i respekt mot dina medmänniskor.
- Du följer innebandyns regler och bestämmelser.
- Du är en förebild på och utanför planen.
- Du respekterar domarens bedömning och beslut.
- Du hjälper och stöttar domaren i dennes arbete på och utanför planen.
- Du är ansvarig för ditt lags uppträdande gentemot domare/funktionär, motståndare och publik och är själv ett föredöme.
- Du skall inte missbruka seriesystemets åldersgränser.
- Att antalet matchflyttar minskar.

## Undvika övermatchning

- Det finns tendenser att spelare i framkant spelar väldigt många matcher och hinner inte vila. Detta kan medföra "underträning" och de lär sig inte att träna på rätt sätt. Frekvent matchning kan innebära att spelaren går ner i tempo både i match och på träning på grund av mental och fysisk trötthet.
- Spelare som övermatchas och därmed specialiserar sig tidigt löper större risk att dra på sig skador, tappa sugen på innebandyn, bränna ut sig och sluta tidigare med innebandy.
- Det är viktigt att spelarna får en allsidig träning och har möjlighet att hålla på med flera idrotter även under vintertid.
- Detta ligger i linje med SIU:s Röda (Träna för att träna) och Blåa (Lära sig träna) nivåer.
- En spelare på Röd nivå bör inte spela mer än 30-35 seriematcher per säsong, vilket motsvarar cirka 1,5 match/helg.
- Detta är föreningens och ledarens gemensamma ansvar.

## Spelarens ansvar

- Du som spelare har fullt ansvar för ditt agerande på och utanför planen, ditt agerande skall vara sportsligt och i respekt mot dina medmänniskor. Tänk på att du representerar din förening.

## Domare

- Tillsammans med hemmaföreningen ansvarar du som domare för att matcherna kan genomföras på bästa sätt.
- Genom din attityd och ditt uppträdande påverkar du den stämning och atmosfär som råder under match. Kom väl förberedd och med en seriös inställning till varje match.

## Idrottens värdegrund

- Denna policy baseras på svensk idrotts riktlinjer och värderingar samt den senaste forskningen inom vår idrott. (Svensk Innebandys Utvecklingsmodell)

Värmlands Innebandyförbund.

2023-04-18