



Västernorrlands Innebandyförbund

EN DEL AV SVENSK INNEBANDY

VÄLKOMMEN

- Säsongsuppstartsträff 7 september
- Säsongen 2026/2027
- Håll ljudet avstängt, men gärna kameran på! 😊
- Räck upp handen om du vill ställa frågor
- Presentationen kommer att läggas ut på hemsidan tillsammans med övrig information

INNEBANDYUTVECKLING

INNEBANDYUTVECKLARE I ER FÖRENING

Vad innebär Innebandyutvecklare i er förening?

- Skapa bättre förutsättningar för föreningens spelarna att utvecklas
- Få fler att spela längre
- Skapa mer struktur i föreningarna - för stort beroende av enskilda tränare

Vad ska er innebandyutvecklare göra?

- Driva utveckling och implementeringen av en utvecklingsplan i din förening
- Fungera som en länk med VIBF gällande föreningsutveckling

Vad händer nu?

Uppstart arbete med föreningens utvecklingsplan

- Starta upp nya lag
- Grön Nivå
- Blå Nivå

Behöver er hjälp att förstå behoven för Röd & Svart nivå



Johan Jonzon
Innebandyutvecklare
Johan.jonzon@innebandy.se

ORGANISATION

Styrelsen

Markus Sjöholm (vice ordf),
Markus Kjellin, Hanna Jonzon, Tony Larsson, Stefan Olofsson, Magnus Lannebrink

Kansliet

Peter Palander, Kanslichef-
tävling-domare
Miriam Maul, Utveckling/
Utbildning, Kommunikation
Per Pålsson 25% administration
Johan Samuelsson 25% spelar,-
och ledarutveckling
Johan Jonzon
Innebandyutvecklare

Köpta tjänster:

Gerdehov – bokföring
Azets - Revision
ÖIB – Hallbokningar Ö-viks
Kommun

Domar kommittén

Markus Sjöholm (Ordf)
Johan Jonzon
Nils Lundberg
Fanny Svedin
Roger Lundbäck (språkrör
tillsätt)
Maria Dahlin (språkrör tillsättn)
Daniel Lindberg
(coachgruppen)
Per Pålsson (adj)

Tävlingskommittè

Markus Kjellin (Ordf)
Henrik Ädel
Andreas Olsson
Maria Piispanen
Tony Larsson

Tävlingskommittè

Tommy Häggström
Susanne Rönnberg
Mikael Vågeteg
Peter Palander (adj)

Vill du vara med och utveckla vårt
förbund och innebandyn i
Västernorrland ?

Vi är ett distrikt och utvecklas
tillsammans.

INFORMATION

- Seriestart H2, H3, HU V40 2-4/10. HJ,D1 helgen V41 11-12 okt DU Helg V42
- Vad gäller vid matchflytt (avgift närmre än 14 dagar)
- Matchflytt vid dåligt väder
- WO- seniorlag 8000 kr/match
- Dra sig ur en serie
- Glöm ej avbokning av halltider
- Matchvärd på varje match med väst. Matchvärd SKA agera vid olämpligt beteende från publik – behöver ej kolla Cardskipper
- Sargvakter- ej krav men ett bra sätt att skapa gemenskap i föreningen
- Rekommendationer - Ta undan fikat när tredje perioden startar
- Domarutbyten
- Domarbesök
- Kontakt med kansliet helst via mail, ej telefon. Skicka i så fall ett sms om ärendet och när vi kan ringa upp.

ATT TÄNKA PÅ

- Viktigt att licensiera spelarna före match
- Dispenser kan sökas för spelare födda -11 för spel i H2, H3 & D1. Dispensen ska sökas av föreningens ordförande. Skäl som TK kan bevilja dispens för: Truppen består av få spelare så för att säkerställa lagets existens behövs underåriga spelare. Eller att föreningen saknar annat lag för spelaren/spelarna att spela i.
- Blankett för dispensansökan finns på hemsidan under fliken tävling
- Dispens behöver inte sökas för spelare i utvecklingsserierna.
- I D1 så har reservlagen möjlighet att använda sig av max 3 utespelare+1 mv från senaste Allsvenska matchen.
- Kombinationslag kan inte kvala till Damallsvenskan

Div	Nivå	Spelform	Matchtid	Paus	Sidbyte	Sudden	Sargvakt	Sekr	Matchvä	Sista anm.dat	Dispens	Övrigt	Ledarlicens	Serieavg
D1	Svart	Seriespel V-norr & J/H	3 x 20 Effektiv	10 min	JA	5 minuter spel 5 mot 5	Nej	Ja On-line	Ja	15:e maj	Behovsanpassade dispenser endast för spelare f-11	Endast 3+1 spelare som spelat senaste förbundsserie match	2026/27 Majoriteten ledare genomfört GU JR/SR+ Steg 1 svart	18 500:-
DU	Lila	Seriespel Medelpad/JH/ Ångermanland	3 x 20 Effektiv	5 min	Nej	Nej	Nej	Ja On-line	Ja	15:e maj	Inga dispenser behövs		2026/27 Majoriteten ledare genomfört GU JR/SR+ Steg 1 svart	9 000:-
DJ	Lila	Seriespel Medelpad/JH/ Ångermanland	3 x 20 Effektiv	5 min	Nej	Nej	Nej	Ja On-line	Ja	15:e maj	Födda -07 och tidigare		2026/27 Majoriteten ledare genomfört GU JR/SR+ Steg 1 svart	9 000:-
DM	Brun	Lokalt, spel 5 mot 5	2 x 20 Rullande	5 min	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	31-aug	Motionslicens 5 A/8-licenserade per match		Nej	Ortsanp assat
H2	Svart	Seriespel V-norr & J/H	3 x 20 Effektiv	10 min	JA	5 minuter spel 5 mot 5	Nej	Ja On-line	Ja	15:e maj	Behovsanpassade dispenser endast för spelare f-11		2026/27 Majoriteten ledare genomfört GU JR/SR+ Steg 1 svart	18 500:-
H3	Svart	Seriespel Medelpad/JH/ Ångermanland	3 x 20 Effektiv	5 min	Nej	Nej	Nej	Ja On-line	Ja	15:e maj	Behovsanpassade dispenser endast för spelare f-11	Endast 3+1 spelare som spelat senaste match i högre serie	2026/27 Majoriteten ledare genomfört GU JR/SR+ Steg 1 svart	9 000:-
HU	Lila	Seriespel Medelpad/JH/ Ångermanland	3 x 20 Effektiv	5 min	Nej	Nej	Nej	Ja On-line	Ja	15:e maj	Inga dispenser behövs		2026/27 Majoriteten ledare genomfört GU JR/SR+ Steg 1 svart	9 000:-
HJ	Lila	Seriespel Medelpad/JH/ Ångermanland	3 x 20 Effektiv	5 min	Nej	Nej	Nej	Ja On-line	Ja	15:e maj	Födda -07 och tidigare		2026/27 Majoriteten ledare genomfört GU JR/SR+ Steg 1 svart	9 000:-

		Herrar Division 3 3x20 effektiv
Herrar Utveckling A 3x20 effektiv		Fränsta IK
Fränsta IK		IBK Härnösand Ungdom
Jemtland IBC		Jemtland IBC
IBK Härnösand Ungdom		Sundsvall GBK
Sundsvall GBK		Timrå IBC Ungdom
Timrå IBC Ungdom		FBC Nordic
FBC Nordic		Vattjoms IK Ungdom
Vattjoms IK Ungdom		Herrar Utveckling B 3x20 effektiv
Moälven IBK U/Moälven IBK		Moälven IBK U/Moälven IBK
FBC Lo Utv		FBC Lo Utv
Herrjunior A 3x20 min Effektiv		Sundsvall FBC HJ18
Sundsvall FBC HJ18	1	Timrå IBC P07-09
Timrå IBC P07-09	2	Moälven IBK U HJ utgått 3 aug
Moälven IBK U HJ utgått 3 aug	3	Herrjunior B 3x20 min Effektiv
FBC Lo HJ	4	FBC Lo HJ
Härnösand U HJ/Härnösand	5	Härnösand U HJ/Härnösand
ÖIB HJ17	6	ÖIB HJ17
Pojkar div 1A 3x15 effektiv		FBC Nordic P10-12
FBC Nordic P10-12	1	Timrå IBC P10
Timrå IBC P10	2	Vakant

Damer utveckling A 3x20 Effektiv		Damer div 2 3x20 Effektiv	
G/K IBS DU			
Krokoms IBK			
Klockarberget Dam Utv			
FBC Lo			
Härnösand IBK U			
Moälven DJ 16			
Vattjoms IK Ungdom utgått 6 aug			
Moälven IBK DJ 18 utgått 29 aug			
Juniorserie A 3x20 min Effektiv		Damer utveckling B 3x20 Effektiv	
Högland F10		Härnösand IBK U	
Vakant		Moälven DJ 16	
Vakant 1		Moälven IBK DJ 18 utgått 29 aug	
Vakant 2			
ÖIB IBK U16/Ö-viks IBF Utgått 30 juli	1	Högland F10	
Vakant 3	2	Vakant	
	3	Vakant 1	
	4	Juniorserie B 3x20 min Effektiv	
	5	Vakant 2	
	6	ÖIB IBK U16/Ö-viks IBF Utgått 30 juli	
Flickor Div 1A 3x15 Effektiv		Vakant 3	
Sundsvall IBF E11-12 Nord Svart	1	Sundsvall IBF E11-12 Nord Svart	

KVALSPEL TILL H1 OCH H2

H2 består av 8 lag och sista omgången spelas 31 januari.

Lag 1-4 går till en playoff serie som spelas i dubbelmöten och avslutas senast 21 mars. Ettan i Playoffserien möter segraren i Västerbottens kvalspel i Playoff 1:1 och tvåan i Playoffserien möter segraren i Norrbottens kvalspel i playoff 2:1 till H1 i bäst av 3 matcher.

Playoff 1 spelet startar V13 3-4/4 med match 1:1 (V-norrland börjar borta) och match 2:1 (V-norrland börjar hemma).

Match 2 spelas 10/4 och ev match 3 spelas 11/4 (I Playoff 1:2 och 1:3 spelar V-norrland hemma). I Playoff 2:2 och 2:3 spelar V-norrland borta).

Segraren i respektive Playoffserie är klar för div 1 säsongen 2027/2028.

Lag 5-8 i H2 kommer att spela en fortsättningsserie under februari mars i enkelmöten mot lag 1-4 i H3 serien, totalt 7 matcher. Hur många av de lagen som kommer att spela i H2 säsongen 2027-2028 beror på om lag i vårt distrikt åker ur div 1 samt hur många lag som går upp till H1 från H2 Mittsverige.

KVALSPEL TILL H1 OCH H2

	ÅR 1 2026-2027			
PO 1:1	Västerbotten	Västernorrlands 1:a	2027-04-04	
PO 1:2	Västernorrlands 1:a	Västerbotten	2027-04-10	
PO 1:3	Västernorrlands 1:a	Västerbotten	2027-04-11	
	ÅR 1 2026-2027			
PO 2:1	Västernorrlands 2:a	Norrbotten	2027-04-04	
PO 2:2	Norrbotten	Västernorrlands 2:a	2027-04-10	
PO 2:3	Norrbotten	Västernorrlands 2:a	2027-04-11	
	ÅR 1 2027-2028			
PO 1:1	Västernorrlands 2:a	Västerbotten	2028-xx-xx	
PO 1:2	Västerbotten	Västernorrlands 2:a	2028-xx-xx	
PO 1:3	Västerbotten	Västernorrlands 2:a	2028-xx-xx	
	ÅR 1 2027-2028			
PO 2:1	Västernorrlands 1:a	Norrbotten	2028-xx-xx	
PO 2:2	Norrbotten	Västernorrlands 1:a	2028-xx-xx	
PO 2:3	Norrbotten	Västernorrlands 1:a	2028-xx-xx	
	ÅR 1 2028-2029			
PO 1:1	Västernorrlands 2:a	Västernorrlands 1:a	2029-xx-xx	
PO 1:2	Västernorrlands 1:a	Västernorrlands 2:a	2029-xx-xx	
PO 1:3	Västernorrlands 1:a	Västernorrlands 2:a	2029-xx-xx	
	ÅR 1 2028-2029			
PO 2:1	Norrbotten	Västerbotten	2029-xx-xx	
PO 2:2	Västerbotten	Norrbotten	2029-xx-xx	
PO 2:3	Västerbotten	Norrbotten	2029-xx-xx	

KVALSPEL TILL DAMALLSVENSKAN

Serieegraren går till playoff 1 mot serieegraren i D1 Norrbotten. Matcherna spelas enligt följande:

3-4 april Match 1 Norrbotten-Västernorrland/Jämtland.

11 april Match 2 Västernorrland/Jämtland-Norrbotten

12 april ev match 3 Västernorrland/Jämtland-Norrbotten

Playoff 2 startar 17-18 april med match 1 Västerbotten-Vinnare Playoff 1

24 april match 2 Vinnare Playoff 1-Västerbotten

24 april ev match 3 Vinnaren Playoff 1-Västerbotten

Segraren spelar Allsvenskan 2027-2028

Reservlag/utvecklingslag och kombinationslag får ej kvala uppåt.

KVALSPEL TILL DAMALLSVENSKAN

	Står över Play Off 1		
År: 26/27	Västerbotten		
År: 27/28	Västernorrland/Jämtland		
År: 28/29	Norrbottn		
	ÅR 2026-2027		
PO 1:1	Norrbottn	Västernorrland/Jämtland	2027-04-04
PO 1:2	Västernorrland/Jämtland	Norrbottn	2027-04-11
PO 1:3, ev	Västernorrland/Jämtland	Norrbottn	2027-04-12
PO 2:1	Västerbotten	Vinnare Play Off 1	2027-04-17/18**
PO 2:2	Vinnare Play Off 1	Västerbotten	2027-04-24
PO 2:3, ev	Vinnare Play Off 1	Västerbotten	2027-04-25
	ÅR 2027-2028		
PO 1:1	Västerbotten	Norrbottn	2028-xx-xx
PO 1:2	Norrbottn	Västerbotten	2028-xx-xx
PO 1:3	Norrbottn	Västerbotten	2028-xx-xx
PO 2:1	Västernorrland/Jämtland	Vinnare Play Off 1	2028-xx-xx
PO 2:2	Vinnare Play Off 1	Västernorrland/Jämtland	2028-xx-xx
PO 2:3	Vinnare Play Off 1	Västernorrland/Jämtland	2028-xx-xx
	ÅR 2028-2029		
PO 1:1	Västernorrland/Jämtland	Västerbotten	2029-xx-xx
PO 1:2	Västerbotten	Västernorrland/Jämtland	2029-xx-xx
PO 1:3, ev	Västerbotten	Västernorrland/Jämtland	2029-xx-xx
PO 2:1	Norrbottn	Vinnare Play Off 1	2029-xx-xx
PO 2:2	Vinnare Play Off 1	Norrbottn	2029-xx-xx
PO 2:3, ev	Vinnare Play Off 1	Norrbottn	2029-xx-xx
** Datumändring om föreningen har deltagande lag i Ungdoms-SM 16-18 april			

MATCHVÄRDAR

- 1 matchvärd/match på seniornivå.
- Matchvärdar ska bära väst (rosa)
- Tänk på att utse "rätt" matchvärd, gärna samma person

Vad är viktigt att tänka på:

mottagandet av domarna och lagen, stäm av emellanåt hur det fungerar för domare, ledare och spelare

- Ge oss feedback, maila till vasternorrland@innebandy.se
vid bra och mindre bra domarinsatser,
ledarbeteenden.

NYHETER INFÖR SÄSONGEN 26/27

- Högre krav på ledarutbildningar för att få stå i båset
- Vi har avskaffat Cardskipper för distriktsledare
- Matchobservationer och lagbesök

NYHETER INFÖR SÄSONGEN 26/27

Ny regelbok

Viktigaste delarna att känna till:

- Alla spelare ska sitta ner i avbytarzonen och ledare ska stå bakom spelarna.
- Större säkerhet för målvakter
- Längre byteszon
- U2 för anstiftan
- Skärpa regler vid fasthållningar
- Kvittningar vid dubbelutvisningar
- Inga smycken tillåtna, örhängen, halsband, piercingar samt armband och klockor ska tas av
- Inslag/frislag från fel ställe går över till motståndarna
- Personligt straff för ledare = ut i omklädningsrum
- Matchstraff kan utdelas efter matchslut
- Utvisad spelare ska alltid sitta på samma sida som laget

ÖVRIGT

- Timeout kan återtas efter straffslag (202,1)
- Spelare kan använda olika strumpor, men färgen ska vara samma. (404,1)
- Synligt blod måste tvättas bort eller utrustningen bytas (401,1)
- Nummer på tröjorna ska stå i kontrast till tröjfärgen och numret fram ska vara på övre delen av bröstet. (401,3)
- Kontroll av utrustning omfattar också åverkan på blad (409,2)
- En spelare som tagit position för att teka får inte bytas (502,5)
- Om ett lag ger bort en tekning blir det inslag (505,3)
- Straffpunkten flyttad till en tänkt punkt 5 meter från mittlinjen (byteszonens start (508,2)
- Straff som startas med foten ska startas om. (508,2) Straff som startas med foten ska startas om. (508,2)
- En utvisad spelare ska alltid sitta på samma sida som sitt lag (601,2)
- Felaktig utrustning ska åtgärdas innan utvisningen avtjänas (605,23 & 25-26)
- Ej tillåtet att avsiktligt släppa en klubba eller delar av en klubba (605,8)
- Ett mål som görs när slutsignalen gått måste inte bekräftas med tekning om det återstår försumbart med tid. (701,1)
- Våldsamt spel med klubban införs (614,3)
- Grovt matchstraff för grovt osportsligt uppträdande (missfirmelse struket och mer generellt. (616,3)
- Nytt tecken för mål (809) och tecken för lyftning och låsning borttagna (901)

BETALNING AV DOMARARVODE

- Alla domararvoden kommer betalas ut av VIBF, via kansliet – detta gäller seniorer till ungdomsserier division 6.
- Förbundet gör utbetalningarna som "ombud för föreningen". Förbundet skickar även inkomstuppgifter på dessa till skatteverket. Så till skatteverket står föreningen som utbetalare (det är det smidigaste sättet så inte domarna hamnar över halvt prisbasbelopp i lön).
- För ungdomsserier division 7,8 och 9, samt för övriga matcher där klubben betalar domaren själv (ex: träningsmatcher, cuper), så är det föreningen som ansvarar för utbetalning och rapportering till skatteverket (som när föreningen skötte det själv).
- Föreningen faktureras preliminärt 3-4 ggr/säsong för dessa domarkostnader. I samband med sista fakturan tas en administrativ avgift ut, 500 kr per lag för hela säsongen. När ni får fakturan finns matchlista med så föreningen kan särskilja vilka lag/matcher det gäller (som underlag om ni skall fördela detta internt i eran förening).
- Vad behöver laget göra efter avslutad match?
 - Om 2 domare kom och matchen spelats som planerat behöver ni inte göra någonting!
 - Enda gång ni behöver göra någonting är när något gått fel. T.ex. om det bara kom en domare, eller ingen domare alls. Informera då kansliet!
 - Dock är det kansliets uppgift att, ihop med domarna, hålla koll på om matchbyten utförts. Domarna har också ett ansvar att själva rapportera om dom dömt en match själv etc. Inte föreningens ansvar, men meddela oss gärna!

TEAM VÄSTERNORRLAND

2010 SDF SM – Umeå 3-6/1 2027

Pojkar 2011 – Spelarutveckling löpande under hösten. Första öppna uttagningen våren 2027.

Flickor 2011 – Spelarutveckling löpande under hösten. Första öppna uttagningen våren 2027.

Pojkar och Flickor födda 2012 sker spelarutveckling löpande under säsongen

Förbundskaptener:

Pojkar 10 Peter Palander, Fredrik Öberg, Anders Wester, Anna Sundberg

Pojkar 11 Michael Svensson

Flickor 10 Lars Markström, Mattias Sonesson, Anna Svensson, Iris Andersson

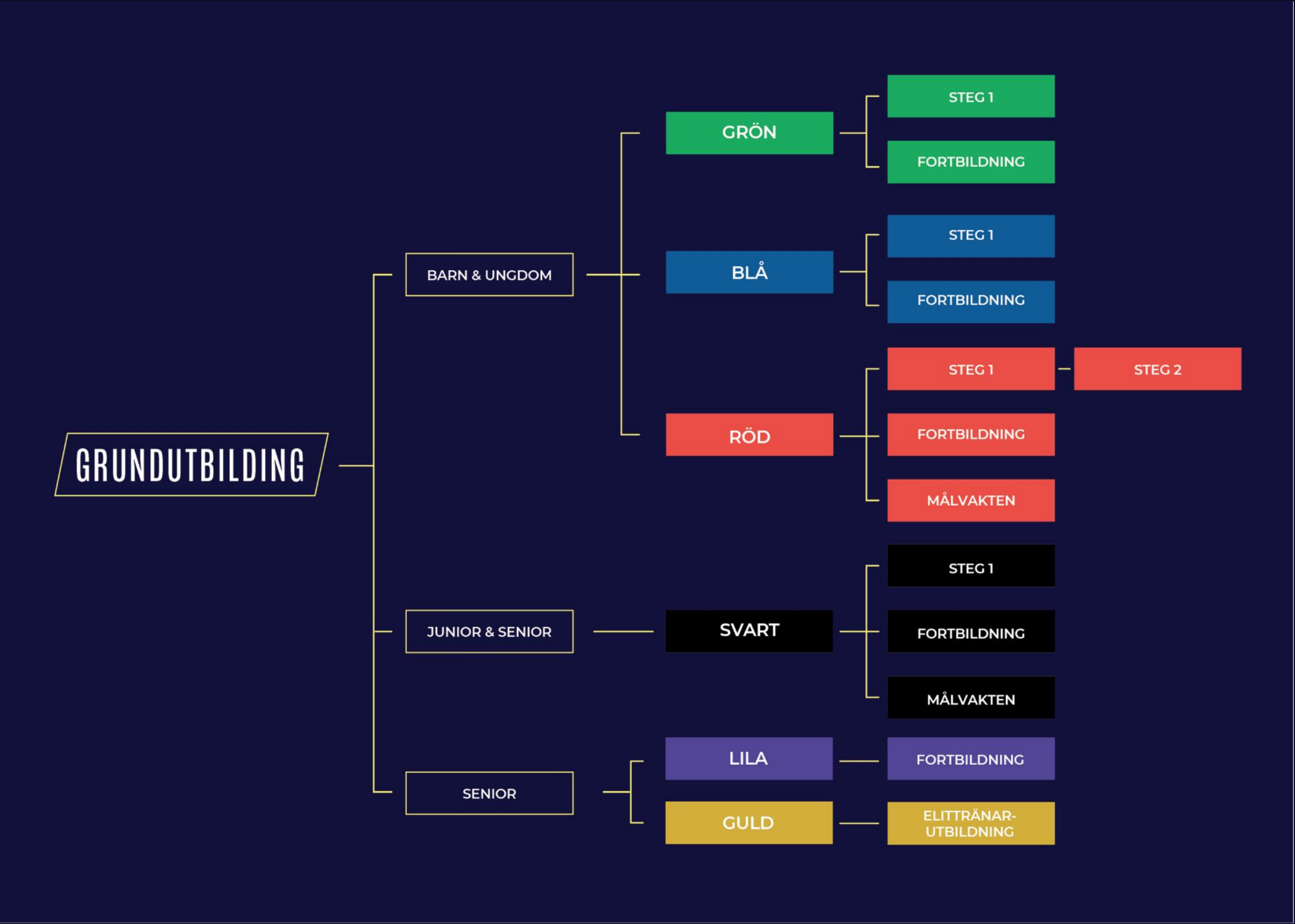
Flickor 11

Kullansvariga/Förbundskaptener 12 – 13 sökes

Ansvarig Team Västernorrland säsongen 2026-2027 Tony Larsson

7 november är båda distriktslagen på cup i Uppsala

SVENSK INNEBANDYS UTBILDNINGAR



LEDARLICENS I VÄSTERNORRLAND

Västernorrland ställer högre krav än minimikraven nationellt. För att stå i båset krävs giltig ledarlicens, vilket innebär följande:

- Barn- och ungdomsnivå: Grundutbildning + Steg 1 på rätt nivå.
- Seniornivå: Huvudtränare och assisterande tränare ska ha Grundutbildning + Steg 1 Svart. Målvaktstränare kan uppfylla kravet genom Grundutbildning + Målvakten Svart.
- Seniornivå: Lagledare, fystränare och materialare ska minst ha Grundutbildning, men uppmanas att gärna också gå lämplig fortbildning så som Akut skadehantering, Knäkontroll, Idrottspsykolog, Innebandyfys osv.

Grundutbildning Barn/Ungdom och Grundutbildning Junior/Senior anses godkända och nivåadekvata på samtliga nivåer – på barn och ungdom såväl som junior och seniornivå.

Till denna säsong gäller att utbildningen du har, även kan verka en nivå neråt, dvs:

Steg 1 Blå får även verka på grön nivå

Steg 1 Röd får även verka på blå nivå

Steg 1 Svart får även verka på röd nivå

Kontroll och uppföljning

Kontroller genomförs via iBIS och vid matcher under säsongen. Detta förväntas i huvudsak ske i månadsskiftet november/december. Mer info kommer. Föreningar som inte uppfyller kraven riskerar böter.

ATT TÄNKA PÅ

- Alla ledare ska vara registrerade i iBIS och ha rätt roll i rätt lag.
- Cardskipper används inte längre för ledarlicenser, iBIS gäller.
- Utbildningarna ska vara genomförda innan kontrollerna startar.
- ALLA utbildningsfrågor hanteras i första steget internt i föreningen, och i andra hand mejlar man till vasternorrland.utbildningar@innebandy.se

VILKA ÄR UTBILDADE I ER FÖRENING?

1. Logga in på IBIS
2. Gå på fliken Övrigt
3. Klicka på rapport utbildade ledare

KONTAKT OCH INFORMATION

- Eget ansvar att läsa på hemsidan och/eller våra sociala kanaler. Mycket info kommer ut via hemsidan, Facebook och Instagram.
- Eget ansvar att uppdatera kontaktinformation på IBIS
- När ni har frågor, vänd er i första hand till ansvarig i föreningen. I andra hand via mejl till oss på kansliet. Mejladresser finns på hemsidan.
- ALLA utbildningsfrågor mejlas till vasternorrland.utbildningar@innebandy.se

VÄSTERNORRLANDS IBF
I SOCIALA MEDIER



FÖLJ GÄRNA VÅRA KANALER!



1874

FÖLJARE PÅ
INSTAGRAM



456

FÖLJARE PÅ
TIKTOK



1600

FÖLJARE PÅ
FACEBOOK

TAGGA OSS I ERA LAGS PUBLICERINGAR!

innebandy.se/vasternorrland

TACK!