

ANFALLSPEL

OMSTÄLLNINGSSPEL

FÖRSVARSSPEL

SPELUPPBYGGNAD

KONTRING

ÅTERERÖVRING AV
BOLL

FÖRHINDRA
SPELUPPBYGGNAD

KOMMA TILL
AVSLUT OCH GÖRA
MÅL

FÖRHINDRA
AVSLUT OCH
RÄDDA AVSLUT

Anfallsprinciper

Avslut: Skapa målchans och göra mål

Duellspel: Attackera farliga ytor

Spel: Skapa ytor

Spel: Behålla bollen inom laget

HUR: Länka samman laget

AVSLUT

DUELLSPEL

SPEL

Försvarsprinciper

Avslut: Förhindra avslut och målchanser

Duellspel: Återerövra bollen

Spel: Försvara farliga ytor

Spel: Krympa ytor

HUR: Hålla ihop laget