



Seriekrav 2025/2026

Motionsserier

1. Inledning

Motionsserier är ett sätt att erbjuda organiserad innebandy men som motionsform och för att ha roligt tillsammans. I en motionsserie möter ni andra motionslag först och främst från samma region.

Eftersök spelare bland medlemmar, föräldrar, vänner och gör tydligt att alla kan vara med.

Genom att göra innebandy tillgänglig för fler tar vi ett samhällsansvar och kan på flera sätt bidra till ökad folkhälsa.

1.1 Klasser/indelning

Motionsserierna spelas i sammandragsform vid ca 4 tillfällen under säsongen. Varje lag spelar ca 2 matcher/tillfälle.

1.2 En förening – flera lag

Föreningar har rätt att anmäla flera lag till respektive klass.

1.3 Spelarflyttning

Om samma förening deltar med flera lag är det tillåtet att förflytta spelare mellan lagen.

2. Matcharenor

2.1. Spelmått

Förening bör ha tillgång till en hall med spelmåtten 40 x 20 meter innanför sarg. Dock lägst 36 x 18 meter. Spelplanens storlek ska om möjligt vara 40 x 20 meter. Om hallen ej möjliggör dessa mått ska spelplanens storlek vara så stor som möjligt.

2.2. Publikkapacitet

Förening bör ha tillgång till en hall med plats för publik.

2.3. Omklädningsrum

Varje lag bör ha tillgång till omklädningsrum med plats för 20 personer och separat dusch. Omklädningsrummet bör vara låsbart och böra vara disponibelt 45 minuter innan matchstart.

Domarna bör ha tillgång till omklädningsrum med tillhörande dusch.

Omklädningsrummet bör vara låsbart och bör vara disponibelt 30 min innan matchstart.

2.4. Cafeteria/försäljning

Hemmalaget ansvarar för sin egen försäljning.

2.5. Resultattavla/klocka

Resultattavlan bör kunna visa resultat och matchtid samt bör kunna visa period och utvisningstider.



3. Före match

3.1. Matchprotokoll

Hemmalaget samt bortalaget registrerar laguppställningarna i iBIS alt MittiBIS senast 24 timmar innan match. I de fall laguppställningen ändras i sista stund skall den slutgiltiga laguppställningen läggas in i iBIS innan match. Detta görs lämpligen med mobiltelefonen via MittiBIS.

3.2. Sekretariatet och avbytarbåsen

Sekretariatet ska vara bemannat med minst två personer, men kan vara bemannat med tre personer (speaker, tidtagare och protokollförare), vilka ska sköta sin uppgift i enlighet med tävlingsbestämmelserna kap 4 § 9 b.

I Skånes Innebandyförbunds serier råder generell dispens vad gäller placering av sekretariat, utvisningsbänkar samt avbytarbänkar på samma sida.

3.3 Spelare

Spelare i motionsserierna ska inneha motionslicens.

3.4 Matchdräkt

Lagen ska tydligt kunna skiljas åt. Västar får användas.

3.5 Domare

Matcherna döms av minst en domare som förbundet tillsätter.

4. Under match

4.1. Online-rapportering

Arrangerande förening ska rapportera matchhändelser online under match och slutresultat och övrig statistik efter spelad match. Matchrapporteringen går ut på att hemmalaget under match är inloggade i iBIS. och fyller i uppgifter om matchen (resultat, publik, målgörare, passningsläggare osv) direkt när dessa händer.

4.2. Periodpauser

Periodpausen ska vara 5 minuter från det perioden blåses av till det att spelet sätts i gång.

4.3. Speltid

Matcherna spela med rullande tid 2 x 20 min). Dock spelas de 3 sista minuterna i sista perioden med effektiv tid. Beroende på antal lag och indelningar kan dock speltiden justeras senare.

5. Efter match

5.1. Lämnande av spelplan

Spelare och tränare ska omgående efter slutsignal, tacka varandra och domare, och lämna spelplanen.

5.2. Matchprotokoll

Matchprotokoll ska kontrolleras och av domarparet direkt efter match.

5.3. Utbetalning av domarersättning

Skånes IBF står för kostnaderna av domare och betalar ut ersättningen till berörda domare.