

Speltid:

- 2x12 min med 2 min paus
- Rullande tid: Tiden fortsätter att rulla vid mål, utvisning och straff. Tiden stoppas endast vid allvarlig skada.
- Ingen time-out är tillåten

Inslag:

- Alla inslag blir målvaktsutkast
- Bollar ska finnas på målburen
- Målvakt får kasta så fort domaren har blåst och pekat
- Avstånd 2m

Frislag:

- Alla frislag läggs från de två frislagspunkterna
- Avstånd 2m. Tillämpas på samma sätt som 3m-regeln i ordinarie seriespel.

Tekningar:

- Alla tekningar ska genomföras på mittpunkten
- Efter mål startas spelet med tekning

Utvisningar:

- Mindre lagstraff (2 min) ersätts med straffslag
- Större lagstraff (2+2 min) ersätts med straff och 2 min utvisning
- Alltid minst två utspelare på planen

Straffslag

- Straffslagspunkt 5m från mållinjen. Domarna ska tydligt visa vart straffslaget ska slås.
- Straffläggaren måste skjuta. Bollen måste slås och får inte fösas.
- Målvakt måste ha kontakt med mållinjen

Målvakt

- Inget målområde utan bara målvaktsområde. Det är 1,5m djupt istället för 1m som i 5-5.
- Inslag = utkast
- Får bara ersättas med utspelare under avvaktande utvisning
- Får göra mål: Bollen måste studsas innan mittlinjen

Planskiss

