



PARASPORTENS GRUNDER

Välkommen till utbildning!

Parasportens grunder går igenom vad parasport är, vem den riktar sig till och hur den är organiserad. Syftet är att ge en ökad kunskap, förståelse och trygghet gällande parasport. Utbildningen är idrottsövergripande och vänder sig i första hand till dig som är föreningsledare, tränare, förtroendevald eller anställd inom idrotten. Den ger utrymme till erfarenhetsutbyte mellan deltagande föreningar och innehåller teoretiska såväl som praktiska moment.

Parasportens grunder omfattar följande moduler:

- Block 1 – Vad är parasport?
- Block 2 – Organisering, samhällsstruktur och förändring
- Block 3 – Inkludering och normmedveten idrott
- Block 4 – Att träna och tävla som paraidrottare
- Block 5 – Rörelseförståelse i praktiken

Läs mer och anmäl dig här, senast 3 november

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/2125677>

Varmt välkommen med
din anmälan!



Värmland



 **PARASPORT**
/SVERIGE

Information

Datum:	Sön 9 november 2025
Tid:	Kl. 09:00 – 12:00
	Vi bjuder på fika
Plats:	Mariebergshallen Karlstad
Kostnad:	500 kr, kan subventioneras via folkbildningsresurs.

Anmäl dig här

Kontakt:

Anders Johannesson

Parasport Västra Götaland

anders.johannesson@parasport.se

Sofie Lindén

RF-SISU Värmland

sofie.linden@rfsisu.se