

Vilket värde skapar Svensk Innebandy till samhället?

En analys av värden inom socialt värdeskapande som verksamheten inom Svensk Innebandy bidragit till under säsongen 2024/2025



EY

Shape the future
with confidence

Innehåll

01 Förord	3
02 Sammanfattning	5
03 Analys av Svensk Innebandy.....	7
04 Slutlig analys.....	15
05 Upplysningar	18





SUENSKA

VSVEN SMÅL
6-2
3 15:00
00:00 00:00

Västra

SPORTREI

STANNO

Förord

2024/2025

Svenska Innebandyförbundets värdegrund baseras på samverkan och nyskapande och förbundet har en ledande position inom inkludering i Idrottssverige. Det är ett av Sveriges största idrottsförbund med drygt 120 000 aktiva och under de senaste åren har förbundet genomfört en rad initiativ för att ge tillbaka till samhället. Förbundet har gått i bräschen i Idrottssverige genom att vara tidiga med att anställa en person på heltid som enbart fokuserar på inkluderingsfrågor och sedan 2016 har medlemsföreningar genomfört över 120 satsningar på integration. Förbundet genomför även långsiktiga satsningar som att öka antalet motionärer till 60 000 och att till år 2030 vara en sport med helt jämn könsfördelning bland de aktiva.

Syftet med denna rapport är att visa vilket värde som Svensk Innebandy bidrar med till samhället. Vi har även gjort en analys på distriktsnivå för att se de ekonomiska effekterna för varje distrikt utifrån Agenda 2030 och FN:s globala mål för hållbar utveckling. Primärt illustrerar rapporten områdena: god hälsa och välbefinnande, god utbildning för alla, jämställdhet och minskad ojämlikhet. Vår förhoppning är att rapporten ska fungera som ett beslutsunderlag för att vidareutveckla Svensk Innebandys verksamheter på ett hållbart sätt - både på kort och lång sikt.

Stockholm den 24 april 2026



Carlos Esterling

Ansvarig partner för Sports Business Services i Sverige

Årets team



Roxanne Mårback
Analytiker



Maja Bergbom
Granskare/skribent



Christoffer Fredriksson
Granskare/skribent



Erica Lang
Grafisk designer



Miriam Franzén
PR- och kommunikationsrådgivare

Om Climate Change and Sustainability Services

EY:s hållbarhetsteam i Sverige består av 40 konsulter med branschledande kunskap och erfarenhet inom områden som klimatfrågor, miljö, mänskliga rättigheter, mångfald och inkludering, väsentlighetsbedömningar, hållbarhetsredovisning, koldioxidredovisning och ESG Due Diligence. Som en del av EY:s globala nätverk med cirka 3 000 hållbarhetsspecialister hjälper vi företag och organisationer att integrera hållbarhet i strategi och verksamhet.

Om Sports Business Services

Sports Business Services är ett såväl rikstäckande som globalt nätverk med medarbetare från EY som stödjer idrottsföreningar, förbund och deras intressenter med tjänster inom revision, redovisning, skatt, transaktioner och rådgivning. Våra medarbetare har en bred erfarenhet från många olika idrottsområden och bland våra kunder finns såväl enskilda idrottare som klubb- och landslag, både i Sverige och internationellt. Vi har kontakt med de flesta elitklubbarna inom de stora lagsporterna i Sverige, samt med flera stora idrottsförbund.

Svenska Innebandyförbundet (Svensk Innebandy) är ett av Sveriges största idrottsförbund och arbetar aktivt med samhällsfrågor och värdeskapande. Med stöd från EY har Svensk Innebandy undersökt hur verksamheten skapar positiva värden för samhället. Rapporten tar sitt avstamp i FN:s globala mål för hållbar utveckling och hållbarhetsprogrammet, Agenda 2030. Områden som hälsa, välbefinnande och värdet av volontärarbete samt inkludering har varit fokuspunkter i denna undersökning.

Överblick

Det aktiva arbetet innefattar bland annat att Svenska Innebandyförbundet har en heltidsanställd medarbetare som ansvarar för arbete med inkludering. För att bidra till att förebygga psykisk ohälsa har Svensk Innebandy inlett ett samarbete med den ideella organisationen Suicide Zero. Svensk Innebandy vill göra skillnad där de vill ta ett ansvar att stödja aktiva utövare av sporten både i sitt fysiska och psykiska befinnande. Syftet med samarbetet är att öka kunskapen om mental ohälsa och att självmord går att förebygga. Vidare görs satsningar för att öka antalet motionärer, samt satsningar för att uppnå en jämn könsfördelning bland aktiva deltagare senast år 2030.

En ökning av antalet aktiva innebandyspelare kan leda till en hälsorelaterad kostnadsminskning om 30 miljoner kronor avseende direkta sjukvårdskostnader. Motion för vuxna och äldre individer minskar risken för sjukdomar som diabetes, demens samt hjärt- och kärlsjukdomar. För yngre individer är den stora hälsofördelen kopplad till förbättrat välbefinnande och en minskad risk för psykisk ohälsa. Det kan innebära en potentiell besparing på cirka 44 miljoner kronor för samhället i form av minskade sjukvårds- och läkemedelskostnader. Utöver detta genereras ytterligare samhällsvärde genom ideellt arbete som sker vid träningar och matcher. Värdet av den ideella arbetsinsats som vuxna bidrar med uppskattas till 2 miljarder kronor.

Om rapporten

Rapporten har skapats med syfte att beräkna det värde som Svensk Innebandy tillför samhället, i linje med målen i Agenda 2030 och FN:s globala hållbarhetsmål. Rapporten bygger på information och statistik framtagen av Svensk Innebandy, där förbundet har sammanställt insamlat material från föreningar och lag. Data har inhämtats genom en enkätundersökning som skickades ut till samtliga föreningar under hösten 2024. Rapporten avser säsongen 2024/2025 med data inhämtat fram till och med den 26 maj 2025. Totalt besvarade 587 föreningar enkäten, vilket motsvarade 71 procent av totala antalet innebandyföreningar i Sverige, som motsvarar ett medelvärde för svarsfrekvensen för hela landet på 77 procent. Totalt besvarade 5 325 lag enkäten, vilket motsvarade 77 procent av antalet registrerade lag.

Sammantaget bidrar Svensk Innebandy med ett samhällsvärde på omkring 2,1 miljarder kronor.



Svenska Innebandyförbundets arbete under 2024/2025

Under 2024/2025 har Svenska Innebandyförbundet fortsatt att driva ett långsiktigt och strukturerat arbete med fokus på jämställdhet, inkludering och tillgänglighet inom innebandyn. Arbetet har genomförts i linje med förbundets värdegrund och med ambitionen att skapa en mer jämlik och inkluderande idrott för alla.

Jämställdhet genom Fifty/Fifty

Svensk Innebandy har under året vidareutvecklat och förstärkt satsningen Fifty/Fifty, en webbaserad utbildning med syfte att öka kunskapen om jämställdhet och stötta föreningar, distrikt och förbund i det praktiska jämställdhetsarbetet. Utbildningen är kostnadsfri och tillgänglig för hela organisationen och utgör idag en etablerad del av förbundets strukturerade utvecklingsarbete.

Sedan lanseringen 2019 har intresset för utbildningen varit fortsatt stort. Under perioden har över 220 föreningar registrerat sig i systemet och ett betydande antal lektioner har genomförts. I samband med detta har även konkreta jämställdhetsåtgärder dokumenterats, vilket bidrar till effektiv uppföljning och erfarenhetsutbyte inom organisationen.

Utbildningen genomförs både av anställda inom förbundet, av distriktsorganisationerna samt av medlemsföreningar. Under senare år har även den internationella spridningen stärkts genom lanseringen av en engelsk version av Fifty/Fifty, vilken erbjuds kostnadsfritt till innebandyförbund internationellt. Genom denna satsning agerar Svensk Innebandy som en proaktiv aktör i det globala arbetet för ökad jämställdhet inom idrotten.

Inkludering och parainnebandy

Inkludering är ett centralt inslag i Svenska Innebandyförbundets värdegrund och har under räkenskapsåret varit ett prioriterat utvecklingsområde. Innebandy är idag en av Sveriges största idrotter för personer med funktionsvariationer, med över 2 000 aktiva utövare inom parainnebandyn.

Svensk Innebandy förbereder övertagandet av det fulla ansvaret för parainnebandyverksamheten från Parasportförbundet, vilket träder i kraft den 1 juli 2026. Parainnebandy integreras därmed som en naturlig del av förbundets ordinarie verksamhet och omfattar tre huvudsakliga grenar: stående innebandy, rullstolsinnebandy och elinnebandy.

För att skapa långsiktigt hållbara och jämlika förutsättningar för verksamheten erbjuds föreningarna möjlighet att ta del av ekonomiskt stöd. Distriktsförbunden har tilldelats ett tydligt uppdrag med tillhörande resursförstärkning, och tränare inom parainnebandy erbjuds utbildning i parasportens grunder. Sammantaget syftar dessa insatser till att säkerställa en inkluderande utveckling där fler ges möjlighet att delta i innebandy utifrån sina egna förutsättningar.



03

Analys av Svensk Innebandy

Uppskattning av samhällsekonomiska besparingar



Minskade sjukvårdskostnader

När det kommer till hälsovinster som kopplas till fysisk aktivitet finns en rad fördelar för både ungdomar och vuxna. Riksidrottsförbundet förklarar i en studie att idrotten medför hälsofördelar när en individ tränar vid minst tre tillfällen per vecka. En aktiv livsstil som motverkar stillasittande besparar samhället kostnader kopplade till hälso- och sjukvård, samt kostnader som uppstår vid sjukfrånvaro från arbetet.

På samhällsnivå anses insatser för fysisk hälsa relaterade till ungdomar ha en relativt liten påverkan på kort sikt när det kommer till minskade sjukvårdskostnader. På lång sikt framgår däremot att idrott kan medföra fördelar när det kommer till minskade sjukvårdskostnader, samt en lägre grad av sjukfrånvaro. Vidare kopplas idrottande samman med förbättrade skolresultat, vilket i sin tur kan leda till förbättrade karriärmöjligheter samt större möjligheter till anställning för unga.

För vuxna och äldre individer kan idrottsaktiviteter och motion bidra till förbättrad livskvalitet och minska risken för sjukdomar, såsom diabetes, hjärt- och kärlsjukdomar och demens. En betydande hälsovinster ligger därmed i att engagera dessa åldersgrupper för att upprätthålla en aktiv och hälsosam livsstil.

Inom Svensk Innebandy uppgick antalet personer som tränade minst tre gånger i veckan till 50 175 under säsongen 2024/2025. Av dessa var 26 160 17 år och äldre. Beräkningarna av hälsovinster är baserade på den andel aktiva som anses vara äldre, vilket antas utgöra en procent av den totala populationen som tränar minst tre gånger i veckan. I detta underlag ingår bland annat aktiviteter såsom innebandy för pensionärer.

EY har beräknat att Svensk Innebandy bidragit med cirka 30 miljoner kronor i minskade sjukvårdskostnader (direkta) för säsongen 2024/2025. Summan som beräknas vara bidraget till minskade sjukvårdskostnader har minskat jämfört med föregående rapport. Detta förklaras främst av ett minskat antal personer som tränar minst tre gånger i veckan jämfört med föregående rapporteringsperiod, vilket enligt Svensk Innebandy delvis beror på brist på hallar och träningsstider.

≈ 30

miljoner kronor

Minskad risk för psykisk ohälsa

Den mest betydande hälsofördelen för personer som är fysiskt aktiva återfinns i den minskade risken för psykisk ohälsa samt ett förbättrat psykiskt välbefinnande. Enligt en studie som genomförts av Riksidrottsförbundet kan idrottsverksamhet bland 100 ungdomar potentiellt förebygga depression och annan psykisk ohälsa hos cirka fem individer. Studien visar vidare att depression under tonåren har ett starkt samband med depression i vuxen ålder.

I en publicerad artikel av Singh et al. (2023) i British Journal of Sports Medicine understryks den betydande rollen som fysisk aktivitet spelar för att lindra symptom på depression, ångest och psykisk ohälsa även hos vuxna. Folkhälsomyndighetens undersökning om psykisk ohälsa (2022) visar att symptom på ångslan, oro eller ångest förekom hos omkring 40 procent av befolkningen i åldern 16 till 85 år och äldre.

I åldersgruppen 16-29 år uppgav 50 procent att de upplevde lättare besvär, medan ytterligare 23 procent rapporterade svåra besvär. Tidigare forskning har visat att fysisk träning kan ha positiva effekter på psykisk hälsa. En studie från Göteborgs universitet indikerar att regelbunden fysisk aktivitet, motsvarande minst tre träningspass per vecka, kan bidra till att lindra symptom på ångest.

Under säsongen 2024/2025 registrerade Svensk Innebandy totalt 50 176 aktiva spelare som tränar minst tre gånger i veckan. Av dessa beräknas omkring fem av 100 individer uppleva ett förbättrat psykiskt välmående till följd av regelbunden fysisk aktivitet och därigenom helt eller delvis kunna minska behovet av medicinsk vård relaterad till psykisk ohälsa. Detta kan i förlängningen bidra till minskade kostnader för såväl sjukvård som läkemedel.

EY uppskattar att värdet av det ideella arbete som utfördes under perioden 2024/2025 uppgick till cirka 44 miljoner kronor. Det beräknade värdet för minskade sjukvårdskostnader baseras på antalet aktiva spelare som tränar minst tre gånger per vecka samt antagandet att fem procent av denna grupp uppnår en mätbar hälsovinst. I beräkningen inkluderas enbart de spelare som uppfyller kriteriet för regelbunden träning. De 72 658 spelare som tränar mindre än tre gånger per vecka ingår således inte i underlaget och bidrar därmed inte till det framräknade värdet.

≈ 44,4
miljoner kronor



Värdet av ideella insatser vid träningar och matcher under säsong 2024/2025

Volontärers insatser är en central förutsättning för att lagidrott och idrottsevenemang ska kunna genomföras. Det ideella engagemanget omfattar ett brett spektrum av roller och arbetsuppgifter. På lagnivå kan volontärer exempelvis bidra som tränare, lagledare och materialförvaltare eller i stödjande funktioner kopplade till hälsa och vård. Vid idrottsevenemang kan volontärarbetet innefatta allt från planering och organisering till praktiskt stöd i samband med matcher. Dessa insatser utförs utan ekonomisk ersättning och innebär att frivilligt bidra med tid, arbete, tjänster eller resurser till verksamheten.

EY uppskattar att värdet av det ideella arbete som utfördes under perioden 2024/2025 uppgick till cirka 2 miljarder kronor. Detta innebär en minskning jämfört med föregående år om cirka 900 miljoner kronor, motsvarande cirka 31 procent. Minskningen är främst hänförlig till ett lägre beräknat ekonomiskt värde av volontärtimmar kopplade till träningsverksamheten, vilket har minskat med cirka 926 miljoner kronor.

Utvecklingen kan till stor del förklaras av att det totala antalet ideella ledare har minskat från 39 497 till 30 295, motsvarande en nedgång på 23,3 procent. Därutöver har den genomsnittliga nedlagda tiden per ledare minskat, från cirka 5 timmar och 17 minuter per vecka till cirka 4 timmar och 33 minuter per vecka. Sammantaget har dessa faktorer haft en tydlig påverkan på det samlade värdet av det ideella arbetet under året.

Samtidigt har det generella intresset för innebandy ökat kraftigt jämfört med föregående år. Antalet aktiva spelare har ökat från 109 700 till 122 834, och antalet lag har ökat från 6 438 till 6 906. Det ökade deltagandet har även bidragit till en ökad konkurrens om tillgängliga träningstider. I flera fall har detta inneburit att lagen inte haft möjlighet att genomföra lika många träningstillfällen som tidigare, då matchverksamheten i större utsträckning har prioriterats i planeringen.

Utvecklingen speglar förändrade verksamhetsförutsättningar, där ett ökat antal aktiva spelare och lag verkar inom i många fall begränsade anläggningsresurser. Den ökade konkurrensen om tillgängliga halltider har påverkat möjligheten att genomföra träningsverksamhet i samma omfattning som tidigare, vilket i sin tur avspeglas i beräknade volontärtimmar. Detta visar på betydelsen av att tillgången till träningsytor följs över tid som en del av förutsättningarna för den ideella verksamhetens omfattning och organisering.



miljarder kronor

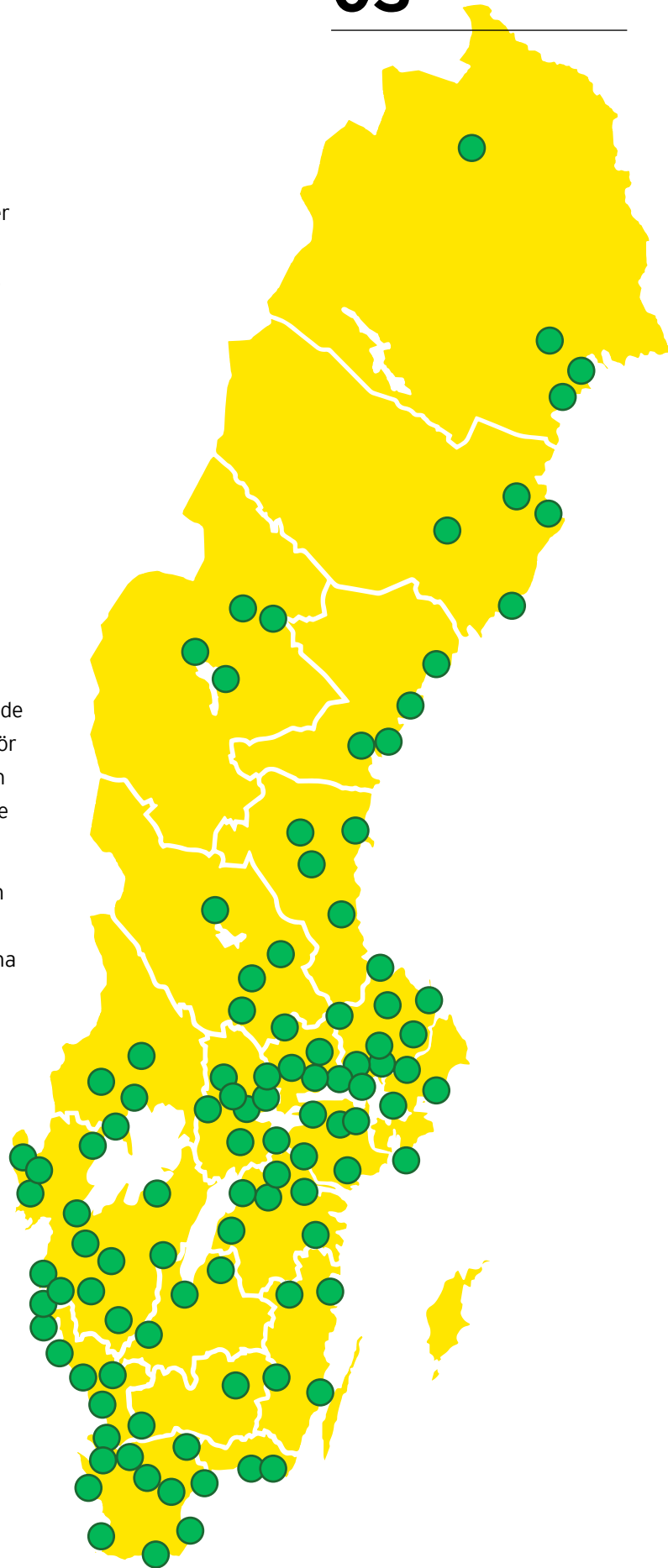
Sammanvägd analys av Svensk Innebandy

De samhällsekonomiska beräkningarna av minskade sjukvårdskostnader och minskad risk för psykisk ohälsa baseras på antalet aktiva spelare som tränar minst tre gånger per vecka. Endast denna grupp inkluderas i underlaget, då tidigare forskning visar att det är vid denna träningsfrekvens som mätbara hälsoeffekter uppstår.

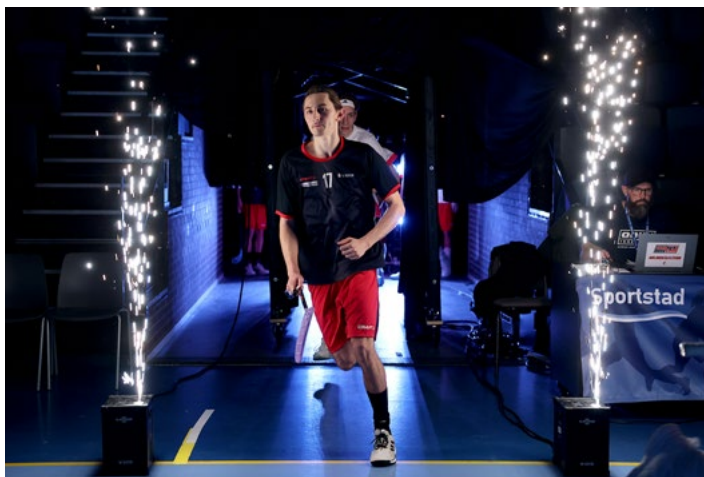
Under säsongen 2024/2025 har antalet aktiva spelare och lag ökat markant samtidigt som tillgången till träningsytor i många fall varit oförändrad. Den ökade konkurrensen om halltider har inneburit att fler lag haft begränsade möjligheter att genomföra träning i den omfattning som krävs för att nå upp till tre träningstillfällen per vecka. I flera fall har matchverksamheten prioriterats, vilket har påverkat träningsfrekvensen för delar av verksamheten.

Som en följd av detta kan andelen spelare som uppfyller kriteriet för regelbunden träning ha påverkats, trots ett ökat totalt deltagande i innebandyn. Detta innebär att de beräknade värdena för minskade sjukvårdskostnader och minskad risk för psykisk ohälsa i viss utsträckning speglar organisatoriska och strukturella förutsättningar snarare än förändringar i intresse eller deltagande.

Sammantaget illustrerar detta ett samband mellan tillgången till träningsmöjligheter och de långsiktiga hälsoeffekter som idrottsverksamheten kan generera. Tillgången till regelbundna träningstillfällen utgör därmed en central förutsättning för att det ökade utövandet fullt ut ska kunna omsättas i de samhällsekonomiska hälsoeffekter som ligger till grund för dessa beräkningar.



	Antal
Distrikt	19
Föreningar	828
Lag	6 906
Engagerade ledare	30 295



Analys på distriktsnivå

I rapporten har data analyserats på distriktsnivå i syfte att belysa de ekonomiska effekterna för respektive distrikt. Diagrammen nedan redovisar det sammanlagda värdet av hälsa och välbefinnande samt värdet av ideella insatser, uppdelat på volontärarbete vid träning respektive match. Diagram 1 visar de totala samhällsekonomiska besparingarna per distrikt. I diagram 2 har hänsyn tagits till att antalet lag påverkar de totala besparingarna; här redovisas i stället de genomsnittliga besparingarna, beräknade som total besparing dividerad med antalet lag i respektive distrikt.

Vid analys på distriktsnivå framgår att distrikten Stockholm och Småland-Blekinge genererar det största ekonomiska värdet, uppgående till 324 miljoner kronor respektive 229 miljoner kronor. Att dessa distrikt utmärker sig kan i huvudsak förklaras av att de har det högsta antalet lag och registrerade spelare. Om fokus i stället riktas mot diagram 2, som redovisar de samhällsekonomiska besparingarna per lag i respektive distrikt, framträder en betydligt jämnare fördelning mellan distrikten. Samtidigt skiljer sig resultaten från diagram 1, då de distrikt som uppvisar högst nytta per lag inte nödvändigtvis är samma lag som har de största totala besparingarna. I detta fall återfinns Södermanlands IBF högst, med ett bidrag om 385 000 kronor per lag, följt av Västernorrlands IBF med 359 000 kronor per lag.

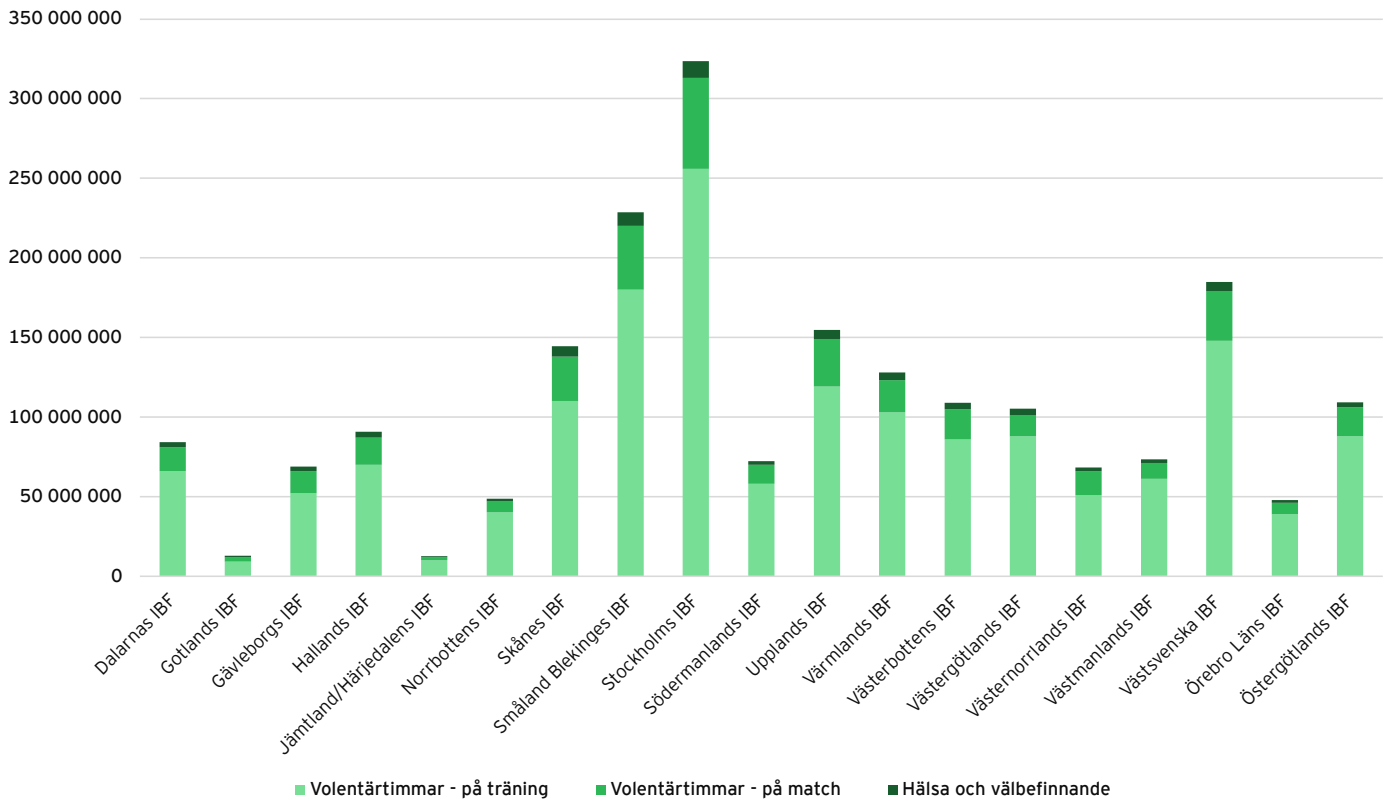
Analysen visar att de samhällsekonomiska effekterna varierar mellan distrikten beroende på hur resultaten betraktas. Sett till det samlade ekonomiska värdet dominerar större distrikt, vilket indikerar att omfattningen av verksamheten har en tydlig påverkan på de totala besparingarna. Detta resultat ligger i linje med förväntningarna, då ett större antal aktiva naturligt genererar högre sammanlagda effekter inom både hälsa, välbefinnande och ideella insatser.

När fokus i stället riktas mot besparingar per lag framträder en mer nyanserad bild. Skillnaderna mellan distrikten minskar avsevärt, och flera mindre distrikt uppvisar ett högt ekonomiskt värde per lag. Detta indikerar att den samhällsekonomiska nyttan inte enbart är en fråga om storlek, utan även om hur verksamheten bedrivs på lokal nivå.

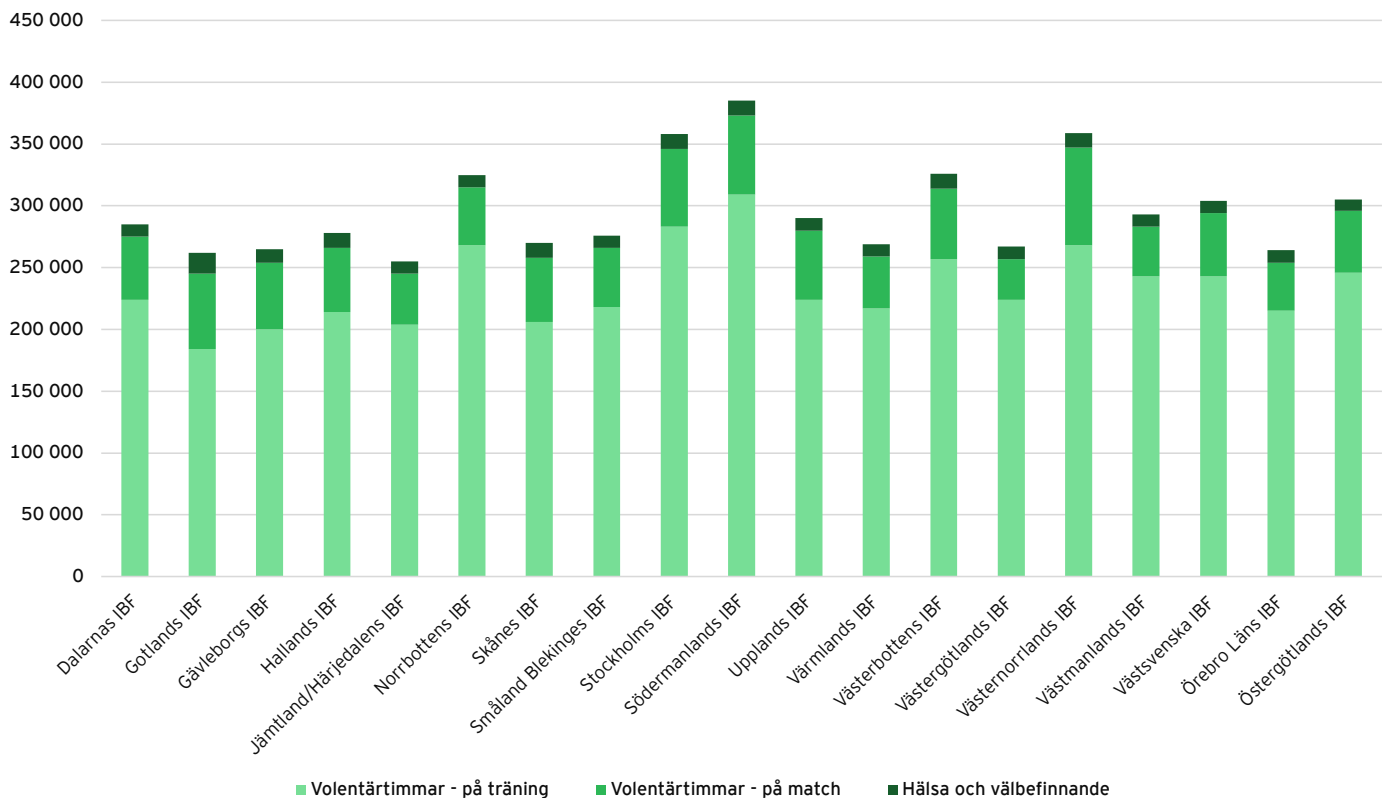
En rimlig förklaring till dessa utfall kan vara skillnader i aktivitetsgrad, engagemang från ideella krafter och hur effektivt resurser utnyttjas inom respektive distrikt. Distrikt med en välstrukturerad verksamhet och hög kontinuitet i deltagandet kan därmed uppnå betydande samhällsekonomiska effekter även med ett relativt begränsat antal lag.

Sammantaget pekar resultaten på att både omfattning och kvalitet i verksamheten är avgörande faktorer för den samhällsekonomiska nyttan. Medan stora distrikt bidrar med höga totala värden, visar analysen att även mindre distrikt kan skapa stor effekt i relation till sin storlek.

1 Samhällsekonomiska besparingar uppdelat per distrikt



2 Samhällsekonomiska besparingar uppdelat per lag per distrikt



Region	Hälsa och välbefinnande	Volontärtimmar - på träning	Volontärtimmar - på match
Dalarnas IBF	3 040 000 kr	66 000 000 kr	15 000 000 kr
Gotlands IBF	830 000 kr	9 000 000 kr	3 000 000 kr
Gävleborgs IBF	2 860 000 kr	52 000 000 kr	14 000 000 kr
Hallands IBF	3 810 000 kr	70 000 000 kr	17 000 000 kr
Jämtland/Härjedalens IBF	490 000 kr	10 000 000 kr	2 000 000 kr
Norrbottnens IBF	1 520 000 kr	40 000 000 kr	7 000 000 kr
Skånes IBF	6 350 000 kr	110 000 000 kr	28 000 000 kr
Småland-Blekinges IBF	8 680 000 kr	180 000 000 kr	40 000 000 kr
Stockholms IBF	10 560 000 kr	256 000 000 kr	57 000 000 kr
Södermanlands IBF	2 170 000 kr	58 000 000 kr	12 000 000 kr
Upplands IBF	5 680 000 kr	119 000 000 kr	30 000 000 kr
Värmlands IBF	4 840 000 kr	103 000 000 kr	20 000 000 kr
Västerbottnens IBF	3 850 000 kr	86 000 000 kr	19 000 000 kr
Västergötlands IBF	4 200 000 kr	88 000 000 kr	13 000 000 kr
Västernorrlands IBF	2 350 000 kr	51 000 000 kr	15 000 000 kr
Västmanlands IBF	2 370 000 kr	61 000 000 kr	10 000 000 kr
Västsvenska IBF	5 840 000 kr	148 000 000 kr	31 000 000 kr
Örebro Läns IBF	1 700 000 kr	39 000 000 kr	7 000 000 kr
Östergötlands IBF	3 180 000 kr	88 000 000 kr	18 000 000 kr

Samhällsekonomiska besparingar uppdelat per distrikt

Region	Hälsa och välbefinnande	Volontärtimmar - på träning	Volontärtimmar - på match
Dalarnas IBF	10 000 kr	224 000 kr	51 000 kr
Gotlands IBF	17 000 kr	184 000 kr	61 000 kr
Gävleborgs IBF	11 000 kr	200 000 kr	54 000 kr
Hallands IBF	12 000 kr	214 000 kr	52 000 kr
Jämtland/Härjedalens IBF	10 000 kr	204 000 kr	41 000 kr
Norrbottnens IBF	10 000 kr	268 000 kr	47 000 kr
Skånes IBF	12 000 kr	206 000 kr	52 000 kr
Småland-Blekinges IBF	10 000 kr	218 000 kr	48 000 kr
Stockholms IBF	12 000 kr	283 000 kr	63 000 kr
Södermanlands IBF	12 000 kr	309 000 kr	64 000 kr
Upplands IBF	10 000 kr	224 000 kr	56 000 kr
Värmlands IBF	10 000 kr	217 000 kr	42 000 kr
Västerbottnens IBF	12 000 kr	257 000 kr	57 000 kr
Västergötlands IBF	10 000 kr	224 000 kr	33 000 kr
Västernorrlands IBF	12 000 kr	268 000 kr	79 000 kr
Västmanlands IBF	10 000 kr	243 000 kr	40 000 kr
Västsvenska IBF	10 000 kr	243 000 kr	51 000 kr
Örebro Läns IBF	10 000 kr	215 000 kr	39 000 kr
Östergötlands IBF	9 000 kr	246 000 kr	50 000 kr

Samhällsekonomiska besparingar uppdelat per lag per distrikt



04 | Slutanalys

Värdeskapande utifrån FN:s globala mål för hållbar utveckling

2015 antog FN:s medlemsländer Agenda 2030, en agenda för hållbar utveckling med 17 globala mål som ska uppnås till år 2030. Denna rapport illustrerar Svenska Innebandyförbundets arbete med fyra av FN:s mål.



Mål 3: God hälsa och välbefinnande

Mål 3 syftar till att säkerställa god hälsa och främja välbefinnande för människor i alla åldrar. Nedan följer exempel på hur Svenska Innebandyförbundet bidrar till att uppfylla detta mål.

Svenska Innebandyförbundet bidrar till FN:s globala mål 3 - God hälsa och välbefinnande - genom att skapa förutsättningar för fysisk aktivitet, social gemenskap och trygga idrottsmiljöer för barn, unga och vuxna. Innebandyverksamheten främjar regelbunden rörelse, vilket har positiva effekter på såväl fysisk som psykisk hälsa och bidrar till ett hållbart idrottsdeltagande över tid.

Ett centralt inslag i detta arbete är utvecklingen av parainnebandy, som bedrivs som en lågtröskelverksamhet med fokus på delaktighet, rörelsegädje och välbefinnande. Genom anpassade spelformer såsom rullstolsinnebandy, elinnebandy och stående innebandy ges personer med olika funktionsförutsättningar möjlighet att vara fysiskt aktiva och ta del av idrottens hälsofrämjande effekter.

Förbundet arbetar även med hälsofrämjande insatser genom utbildningar riktade till ledare och tränare. Dessa utbildningar betonar vikten av inkluderande och tryggt ledarskap, skadeförebyggande arbete samt skapandet av träningsmiljöer som stärker både fysisk och psykisk hälsa. Ett exempel är genomförda utbildningar inom parasportens grunder, vilka bidrar till ökad kunskap och trygghet hos såväl ledare som föreningar.

Parallellt pågår ett förebyggande arbete mot ohälsa kopplad till otrygga idrottsmiljöer genom satsningen Trygg Innebandy. Med stöd av policyer, vägledande material och utbildningsinsatser ges föreningar verktyg för att motverka kränkningar, diskriminering och osunda prestationskrav. Initiativ som #InnebandyForAll stärker ytterligare fokus på tillhörighet, gemenskap och socialt välmående inom idrotten.

Sammantaget bidrar dessa insatser till att stärka både den fysiska och psykiska hälsan hos innebandyutövare samt till att skapa hållbara, trygga och hälsofrämjande idrottsmiljöer i linje med FN:s mål 3.



Mål 4: God utbildning för alla

Mål 4 syftar till att säkerställa en inkluderande och likvärdig utbildning av god kvalitet samt att främja livslångt lärande för alla. Nedan ges exempel på hur Svenska Innebandyförbundet bidrar till att uppfylla detta mål.

Under säsongen 2024/2025 har Svenska Innebandyförbundet utbildat totalt 10 496 personer. Av dessa genomgick 4 477 utbildningar inom domarverksamhet och organisationsledning, 3 690 deltog i förbundets grundutbildning och 2 329 genomförde tränarutbildningar. Förbundet har under säsongen investerat 11,4 miljoner kronor i utbildningsverksamhet.

Utbildningsinsatserna har omfattat både idrottsspecifik kompetensutveckling och bredare kunskapsområden av samhällsrelevans, såsom psykisk ohälsa, suicidprevention, allsidig barn- och ungdomsidrott, glädje och motivation samt barns och ungas delaktighet.

Genom dessa satsningar bidrar Svenska Innebandyförbundet till flera av delmålen inom FN:s mål 4, särskilt delmål 4.3 och 4.4 om tillgång till relevant utbildning, kompetensutveckling och livslångt lärande samt delmål 4.7 som syftar till att stärka kunskaper, värderingar och färdigheter för en hållbar utveckling och ett inkluderande samhälle.



Mål 5: Jämställdhet

Mål 5 syftar till att uppnå jämställdhet och stärka alla kvinnors och flickors egenmakt. Nedan presenteras exempel på hur Svenska Innebandyförbundet bidrar till att uppfylla detta mål.

Svenska Innebandyförbundet stärker sitt arbete med FN:s globala mål 5 - Jämställdhet - genom att systematiskt följa upp könsfördelning och arbeta för ökad delaktighet och representation inom både utövande och ledarskap. Uppföljningen möjliggör en tydligare bild av utvecklingen över tid och används som underlag för fortsatt utvecklingsarbete inom förbundet.

Jämfört med föregående år har andelen flickor bland deltagarna ökat från 32,3 procent till 32,8 procent, innebärande att antalet flickor har ökat med 4 841 personer. Detta visar på en fortsatt positiv utveckling mot en mer jämställd tillgång till innebandyverksamheten och speglar förbundets arbete för att skapa inkluderande och tillgängliga miljöer för flickor och kvinnor i idrotten.

Även inom ledarskapet syns en tydlig förbättring. Andelen kvinnliga ideella ledare har ökat från 20,6 procent till 23,6 procent. Det innebär att kvinnor i allt större utsträckning tar ledande roller inom innebandyn, vilket är en central del i arbetet med att stärka jämställdhet, förebilder och kvinnors egenmakt inom idrottsrörelsen.

Sammanfattningsvis visar utvecklingen att Svenska Innebandyförbundet kontinuerligt stärker sitt arbete mot FN:s mål 5 genom att öka kvinnors och flickors deltagande samt genom att förbättra könsbalansen i ledande funktioner. Genom uppföljning, långsiktigt utvecklingsarbete och ett fokus på representation bidrar förbundet till en mer jämställd och inkluderande idrott.



Mål 10: Minskad ojämlikhet

Mål 10 syftar till att minska ojämlikheten inom och mellan länder. Nedan presenteras exempel på hur Svenska Innebandyförbundet bidrar till att uppfylla detta mål.

Svenska Innebandyförbundet bidrar till uppfyllandet av FN:s mål 10 genom att verka för ökad inkludering inom innebandyn, med särskilt fokus på personer med funktionsvariation. Parainnebandy beskrivs som en lågröskelverksamhet där utövare kan delta utifrån sina egna förutsättningar, vilket främjar delaktighet och motverkar exkludering.

Verksamheten omfattar flera anpassade spelformer, såsom rullstolsinnebandy, elinnebandy och stående innebandy. Dessa spelformer skapar möjligheter för personer med olika behov att delta och bidrar till ett mer inkluderande idrottsutbud.

Förbundet lyfter även att en ansvarsförflyttning pågår, där parainnebandy successivt integreras som en naturlig del av den ordinarie verksamheten. Syftet är att skapa bättre och mer likvärdiga förutsättningar för utövare, ledare och föreningar, vilket ligger i linje med mål 10 genom att främja jämlika villkor inom idrotten.

Upplysningar

Referenser

EY. (2024). *Vilket värde skapar Svensk Innebandy till samhället?* Innebandyrapport säsongen 2023/2024

Hälsoekonomiska utvärderingar: Tre exempel som underlag till Malmökommissionen

Avsnitt 4.2 Daglig idrott i grundskolan

Idrottens Samhällsnytta, Riksidrottsförbundets FoU-rapport 2017:1

Avsnitt: Hälsoekonomiska aspekter på idrott

Avsnitt: Idrott - en viktig faktor för fysisk och psykisk hälsa

Avsnitt: Föreningsidrott och ungas psykosociala hälsoutveckling

The economic burden of depression in Sweden 1997-2005

Volontärbyrån, pressmeddelande: "Regeringen tog emot löfte om 200 000 volontärtimmar från svenska folket"

Maria Hendrikson et al, Effects of exercise on symptoms of anxiety in primary care patients: A randomized controlled trial, Göteborgs Universitet, Journal of Affective Disorders, Volume 299, 15 February 2022, s 719

Folkhälsomyndigheten. Ängslan, oro eller ångest [Internet]. Stockholm: Folkhälsomyndigheten; 2022 [citerad 2024-01-25] Hämtad från: Ängslan, oro och ångest-statistik - Din psykiska hälsa (dinspsykiskahalsa.se)

Regeringskansliet. Agenda 2030 och de globala målen för hållbar utveckling [Internet]. Stockholm: Regeringskansliet; 2022 [citerad 2022-09-30] Hämtad från: Agenda 2030 och de globala målen för hållbar utveckling - Regeringen.se

Singh et al, Effectiveness of physical activity interventions for improving depression, anxiety and distress: an overview of systematic reviews. British Journal of Sports Medicine, 2023.

Verktyg

SCB: Prisomräknaren

Bilder

Bilder och foton från Svenska Innebandyförbundet

Fotograf: Per Wiklund

EY | Building a better working world

På EY arbetar vi varje dag för att uppfylla vårt syfte Building a better working world. Vi skapar värde för kunder, medarbetare, samhälle och världen i stort, samtidigt som vi bygger förtroende på finansmarknaderna.

Med stöd av data, AI och annan avancerad teknik hjälper vi våra kunder att hitta lösningar på dagens och morgondagens mest angelägna frågor.

Vi arbetar med ett brett utbud av tjänster inom revision, redovisning, affärsrådgivning, skatt, strategi och transaktioner. Genom att dra nytta av branschinsikter, ett globalt nätverk och samarbete inom olika ekosystem kan vi erbjuda tjänster i fler än 150 länder.

All in to shape the future with confidence.

EY syftar på den globala organisationen och kan referera till ett eller flera av medlemsföretagen inom Ernst & Young Global Limited som vart och ett är en separat juridisk enhet. Ernst & Young Global Limited, ett bolag registrerat i Storbritannien, tillhandahåller inte tjänster till kunder. Information om hur EY samlar och använder persondata och en beskrivning av vilka rättigheter individer har enligt dataskyddslagen finns på ey.com/privacy. Medlemsföretag inom EY tillhandahåller inte juridiska tjänster där det inte är förenligt med lokal lagstiftning. För mer information om vår organisation, besök gärna ey.com/se

© 2026 Ernst & Young AB.
All Rights Reserved.

