

The logo for Svensk Innebandy features a stylized graphic of two intersecting lines, one blue and one yellow, forming a shape reminiscent of a hockey stick or a goal.

Svensk
Innebandy

TRYGG INNEBANDY

Från policy till handling

KOMMANDE FÖRELÄSNINGAR

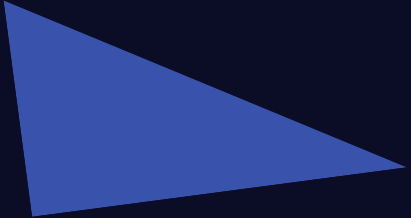
10 mars 11.45-12.45 (lunch) Hela Sveriges arvsfond

24 mars 18.00-20.00 Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (SIU)

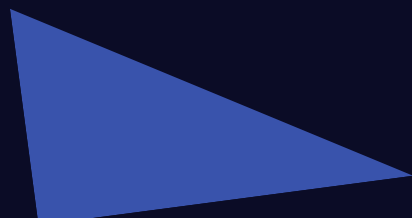
TRYGGHETSMATERIAL



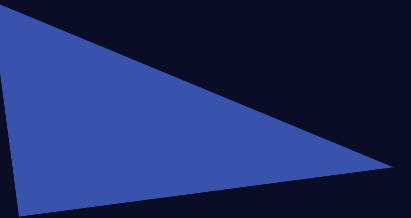
Svensk Innebandys
nationella
trygghetpolicy



Vägledande material –
Skapa trygga
innebandymiljöer



Arbetsmaterial och
verktyg



SVENSK INNEBANDYS TRYGGHETSMATERIAL

VAD

Vad står vi för
Vad har vi för ansvar

HUR

Hur efterlever vi policyn
Hur tar vi ansvar

GÖR

Gör bara gör

SÅ HÄR ÄR SVENSK INNEBANDYS TRYGGHETSPOLICY UPPBYGGD

Svensk Innebandys trygghetspolicy är indelad i två delar, en övergripande del och en områdesspecifik del som utgår från fem trygghetsområden:



NATIONELL TRYGGHETSPOLICY

Syftet med Svensk Innebandys trygghetspolicy

- Klargöra vårt **ställningstagande** i olika trygghetsfrågor samt vilket **ansvar** vi har för att skapa och upprätthålla trygghet.
- Gemensam **utgångspunkt** i främjande, förebyggande och reaktivt trygghetsarbete.
- Det vi **luta oss mot** när otrygga situationer uppstår.
- Skapa förutsättningar för ett **enat ställningstagande** samt ett **likvärdigt trygghetsarbete** i hela landet och förebygger därmed motsatsen.

Vem är policyn till för?

- Hela Svensk Innebandy (alla som på något sätt är en del av Svensk Innebandy).
- Alla vuxna och alla med ett ledaruppdrag har ett utökat ansvar.

VAD



NATIONELL TRYGGHETSPOLICY

Innehåll

Del 1 - övergripande

- Svensk Innebandy ska ta ansvar för att skapa samt säkerställa en trygg fysisk, social och idrottslig miljö för alla som är en del av vår sport.
- Inom Svensk Innebandy råder det nolltrollerans mot alla former av våld*, inklusive diskriminering, kränkningar och övergrepp.
- Svensk innebandy sätter individer och grupper trygghet, välmående och utveckling framför idrottslig och/eller ekonomisk framgång.
- Svensk Innebandy ska ta ansvar för hantering av, och åtgärder, då vi av olika skäl inte lyckats säkerställa trygga miljöer inom vår sport.

Del 2 - områdesspecifikt

Vad menas med?

Vad gäller särskilt för?

Fysisk, social, idrottslig miljö samt våld och sexuella trakasserier och övergrepp.

VAD



SKAPA TRYGGA INNEBANDYMILJÖER

Syftet med *Skapa trygga innebandymiljöer*

- Vägledande material till vår policy
- HUR och VARFÖR
- Skapa förutsättningar för ett enhetligt, strukturerat och systematiskt trygghetsarbete.

Hur ska dokumentet användas?

- Vägledning vid uppstart av eller pågående trygghetsarbete.
- Vägledning vid ärendehantering.
- Uppslagsverk

Vem är *Skapa trygga innebandymiljöer* till för?

- Hela Svensk Innebandy
- Alla som på något sätt är en del av Svensk Innebandy.
- Alla vuxna och alla med ett ledaruppdrag har ett utökat ansvar.



HUR

SKAPA TRYGGA INNEBANDYMILJÖER

Innehåll

Del 1 – övergripande

- Vad är en trygg innebandymiljö?
- Innebandyn är en del av Svensk idrott
- Barnkonventionen
- Skapa trygga innebandymiljöer från grunden
- Övergripande policy

Del 2 - områdesspecifikt

- Definitioner av relevanta begrepp
- Beskrivning av trygga och otrygga miljöer
- Förebyggande, främjande, reaktivt
- Vi tar ansvar genom att...
- Kontaktvägar för frågor och anmälan
- Polis/orosanmälan



HUR



ARBETSMATERIAL & VERKTYG

Syftet med arbetsmaterial och verktyg

- Från policy till handling
- Underlätta för föreningar att skapa trygga innebandymiljöer i praktiken.
- Skapa förutsättningar för ett enat, strukturerat och systematiskt trygghetsarbete i enlighet med vår policy.

Hur ska dokumentet användas?

- I samband med förebyggande, främjande och reaktivt trygghetsarbete.

Vem är *Skapa trygga innebandymiljöer* till för?

- Hela Svensk Innebandy
- Alla som på något sätt är en del av Svensk Innebandy.
- Alla vuxna och alla med ett ledaruppdrag har ett utökat ansvar.



GÖR

ARBETSMATERIAL & VERKTYG

Innehåll

- Mall för ansvarsfördelning och kontaktuppgifter
- Standardrutiner för främjande, förebyggande och reaktivt arbete.
- Checklista för främjande, förebyggande och reaktivt arbete.
- Skrivbar mall för dokumentation av ärende
- Samtalsunderlag
- Enkätunderlag
- Utbildningar
- Övningar



GÖR

TRYGG INNEBANDY PÅ HEMSIDAN

[Klicka här](#)

PAUS

TRYGGHETSARBETE

VAD ÄR TRYGG INNEBANDY?

En trygg innebandymiljö är en plats där alla känner sig välkomna, kan vara sig själva och får möjlighet till delaktighet och inflytande. En trygg innebandymiljö är också fri från alla typer av våld.

Att känna sig välkommen:

- Enkel och inbjudande väg in till innebandyn för alla.
- Medveten ansträngning för att alla ska trivas och bli en del av gemenskapen
- Det erbjuds förutsättningar för att kunna stanna kvar och utvecklas inom innebandyn.

Att kunna vara sig själv:

- Bli bemött med respekt och omtanke oavsett vem en är.
- Det finns en uttalad acceptans och utrymme för olikheter.

- Ingen ska behöva förändra sig, hålla tillbaka eller förstärka beteenden eller egenskaper på ett sätt som går emot en själv

Att ges möjlighet till delaktighet och inflytande:

- Alla ska kunna delta
- Alla har rätt till egna val
- Alla ges möjligheten att tycka till och påverka

En miljö fri från alla typer av våld:

- Ingen utsätts eller utsätter andra för mobbning, kränkningar, trakasserier eller övergrepp.

VAD ÄR TRYGGHETSARBETE?

För svensk Innebandy innebär trygghetsarbete följande: att på ett strukturerat och systematiskt sätt skapa och bibehålla trygga innebandymiljöer för alla som är en del av innebandyn. Detta kräver att vi arbetar främjande, förebyggande och reaktivt.

Främjande arbete – inspirerande och stärkande arbete, vilket innebär att tonvikten läggs på hälsobringande faktorer, så kallade "friskfaktorer". Tex. Beteenden, handlingar, rutiner och samtal som syftar till att skapa en trygg miljö för alla.

Förebyggande arbetet - fokus på att upptäcka och identifiera risker och sedan förhindra att det sker. Ett förebyggande arbete bidrar till minskade risker för otrygghet.

Reaktiva arbete är det som görs i samband med samt efter att något inträffat. Det handlar både om att hantera en specifik situation för att återfå trygghet men också att förebyggande åtgärder sätts in som reaktion på det som inträffat för att förhindra att det händer igen.

Men vad menas med
strukturerat och
systematiskt?

ATT SKAPA TRYGG INNEBANDY FRÅN GRUNDEN

- Värdegrundsarbete
- Inkluderingsarbete*
- Handlingsplan
- Nätverk
- Identifiera och arbeta med riskzoner
- Rekryterings- och utbildningsplan för ledare och tränare
- Uppföljning

* skapa jämlika förutsättningar och möjligheter för att vara en del av innebandyn. Detta gäller oavsett ålder, kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, sexuell läggning, etnisk tillhörighet, funktionsnedsättning samt religion eller annan trosuppfattning



ATT SKAPA TRYGG INNEBANDY FRÅN GRUNDEN

Värdegrundsarbete

- Kontinuerligt och konsekvent arbete
- Tydligt definierad värdegrund
- Delaktighet och förankring
- Föreningen genomsyras av värdegrunden i stort och i smått.

Inkluderingsarbete

- Kartlägga och sänka trösklar
- Säkerställa trygghet och plats för alla, dvs även normbrytande personer
- Kvantitativ jämställdhet: fördelningen mellan tjejer/ killar och kvinnor män
- Jämställda förutsättningar: fördelning av resurser, makt, taltid, möjlighet att påverka, delta eller engagera sig

Handlingsplan

- Ha en utsedd trygghetsansvarig/trygghetsgrupp
- Ha en plan för hur ni ska hantera och agera (om något händer)

ATT SKAPA TRYGG INNEBANDY FRÅN GRUNDEN

Närverk

- Ha en kontaktlista redo med kontakter som täcker upp för olika situationer.

Identifiera och arbete med riskzoner

- Vilka risker finns hos er, i vilka situationer och i vilka fysiska rum finns dem?
- Vad kan vi göra för att minska eller till och med eliminera dessa risker?
- Gör de åtgärder som ni kommer fram till

Rekryterings- och utbildningsplan för ledare och tränare

- Tydliggöra ledaruppdraget: förväntningar, önskade kompetenser, innebörd, vad ledarna får tillbaka
- Registerutdrag, referenstagning från tidigare uppdrag
- Utbildning via Svensk Innebandy

Uppföljning

- Svensk Innebandys trygghetsrutiner
- Trygghet på dagordningen

TRE STEG FÖR ATT KOMMA IGÅNG MED TRYGGHETSARBETE

1. Utse en trygghetsansvarig i föreningen
2. Kartlägg risker i föreningens verksamhet – åtgärda det som går
3. Ta fram en grundläggande action plan inkl. kontaktlista

Nästa steg i trygghetsarbetet:

Ta fram trygghetsskapande rutiner och regler (omklädningsrum, nytillkomna, resor, gruppindelning)

Värdegrunds- och inkluderingsarbete

Rekryterings- och utbildningsplan för ledare

ÄRENDEHANTERING

Checklista reaktivt arbete – om något oönskat har hänt:

- ☐ Ta reda på vad som hänt
- ☐ Ta reda på vilka som är inblandade
- ☐ Ta reda på om det skett ett lagbrott.
- ☐ Ta reda på om det skett ett stadgebrott.
- ☐ Fastställ vilket stöd den eller de utsatta behöver
- ☐ Fastställ vilket stöd ledare och tränare behöver
- ☐ Fastställ vilket stöd anställda behöver
- ☐ Fastställ vilket stöd styrelsen behöver
- ☐ Fastställ vilket andra inblandade behöver
- ☐ Fastställ vilket stöd den som orsakat otrygghet behöver
- ☐ Fastställ vilka som behöver informeras
- ☐ Fastställ vad för information som behöver delges
- ☐ Fastställ åtgärder för att återskapa trygga innebandymiljöer och för att förhindra att detta inträffar igen



ÄRENDEHANTERING

Checklista reaktivt arbete – om något oönskat har hänt:



Var förberedd

- Utsedd ansvarig
- Kontaktlista
- Tydliga, fullständiga , lättillgängliga rutiner

Bemötande

- Lyssna
- Utgå från att allas berättelse är sann och ta dem på allvar
- Empati
- Bortse från fördomar, din egen uppfattning, och dina åsikter och tankar
- Fullfölj eller delegera
- Följ upp
- Tydlig kommunikation
- Integritet

Ta ansvar

- Sätt individers och gruppers trygghet, välmående och utveckling framför idrottslig och/eller ekonomisk framgång
- Be om hjälp
- Uppmana andra till att ta sitt ansvar
- Var noggrann men och också tidseffektiv (ju längre tid som går, desto mer lidande)

FEM TRYGGHETSOMRÅDEN

FYSISK MILJÖ

SOCIAL MILJÖ

IDROTTS
SLIG
MILJÖ

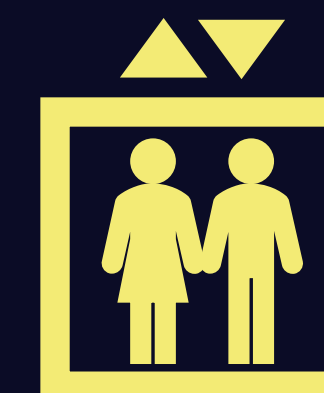
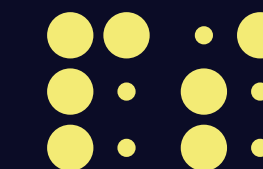
VÅLD

SEXUELLA
TRAKASSERIER
OCH ÖVERGREPP

FYSISK MILJÖ

Detta menas med fysisk miljö:

- Anläggning/lokal
- I anslutning till anläggning/lokal
- Transportsträckor till och från anläggning/lokal
- Belysning
- Uppvärmning
- Vatten
- El
- Utrymningsvägar
- Brandskydd
- Möbler
- WC
- Omklädningsrum
- Utrustning
- Inredning
- Tillgänglighet
- Nycklar/portkod/nyckelkort/blipp



FYSISK MILJÖ

Vad är en trygg fysisk miljö?

Lokaler och övriga aktivitetsytor är i gott skick, är tillgängliga för alla och tar hänsyn till alla målgrupper. Det är även tryggt att ta sig till och från, samt vistas i närheten.

Främjande:

- Ta hand om lokaler, utrustning, material etc
- Tillgängliggöra för personer med funktionsnedsättning, äldre, trans- och intersexpersoner
- Prata om och uppmuntra till sunda beteenden och ansvarstagande handlingar

Förebyggande:

- Regelbundna kontroller
- Tydliga kontaktvägar för felanmälan

Reaktivt:

- Felanmäla
- Laga/Byta ut/Bygga till
- Stänga av delar av anläggning
- Pausa verksamhet
- Åtgärda



SOCIAL MILJÖ

Det här är exempel på vad som formar en social miljö:

- Gemenskap
- Inkludering
- Normer
- Delaktighet
- Värdegrund
- Språkbruk
- Jargong
- Kultur
- Relationer
- Beteenden
- Bemötande
- Tystnadskultur
- Kommunikation/kommunikationskanaler
- Hierarkier
- Psykologisk trygghet
- Mental hälsa



SOCIAL MILJÖ

Vad är en trygg social miljö?

Alla bemöts med respekt och känner sig trygga med att vara sig själva samt uttrycka åsikter och behov. I en trygg social miljö bygger relationer på tillit och respekt.

Främjande:

- Motverka negativ jargong och språkbruk
- Skapa förtroendefulla relationer
- Bygga gemenskap
- Förebilder

Förebyggande:

- Kartläggning
- Kunskapshöjning
- Medvetna gruppindelningar
- Öva på att hantera olika situationer

Reaktivt:

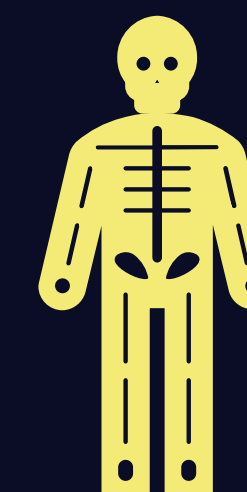
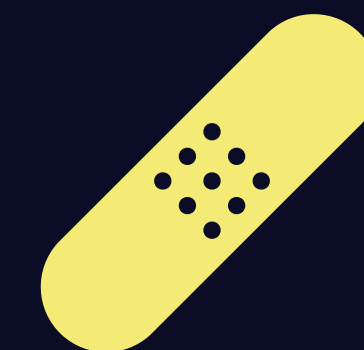
- Agera snabbt
- Utredda
- Pausa personer
- Ändra scheman
- Samtal
- Kunskapshöjning



IDROTTSLIG MILJÖ

Detta är exempel på vad som formar en idrottslig miljö:

- Ledarskap
- Krav/press på prestation
- Idrottsskador
- Sjukdom
- Funktionsnedsättning
- Individanpassningar
- Individuell utveckling
- Nivågruppering-/anpassning
- Grupp/nivåindelning
- Kroppshets och ätstörningar
- Toppning och selektering
- Kränkande särbehandling med koppling till idrottslig förmåga
- Fysik
- Fair play
- Idrottslig prestation
- Sportsliga resultat
- Elit/barn- & ungdom/bredd/motion
- Doping
- Träningsvolym
- Möjlighet till vila och återhämtning
- Jämlika förutsättningar att delta och utvecklas
- Maktmissbruk med koppling till idrottande
- Mens



IDROTTSLIG MILJÖ

Vad är en trygg idrottslig miljö?

Att ges möjlighet till utveckling, likvärdiga tränings- och tävlingsmöjligheter samt utbildning. Träning och tävling bedrivs på ett beprövat sätt och alla besitter rätt kompetens för sina uppdrag.

Främjande:

- Samsyn bland ledare/tränare
- Riktlinjer
- Ledare/tränarträffar
- Ledarutbildning
- Nivåanpassa övningar
- Delaktighet och inflytande
- Följa SIU kring selektering och toppning

Förebyggande:

- Skadeförebyggande träning
- Kunskapshöjning kring kost, träning och återhämtning
- Endast ge/förlänga ledaruppdrag till lämpliga

Reaktivt:

- Agera snabbt
- Pausa/avsluta ledaruppdrag
- Tillgodose behov av vård, rehab eller annan typ av stöd.



VÅLD

Detta är olika typer av våld:

- Fysiskt våld (slag, sparkar, strypgrepp, fasthållning etc).
- Psykiskt våld (utfrysning, kränkningar, förnedring, blickar, förminskning av någons värde).
- Sexuellt våld (trakasserier och övergrepp av sexuell karaktär).
- Ekonomiskt våld (matchfixning, utpressning).
- Materiellt våld (ta sönder, förstöra, ta värdefulla tillhörigheter).
- Digitalt våld (kränkningar och trakasserier som sker digitalt)
- Försummelse (utebliven/begränsad omvårdnad).
- Latent våld (överhängande hot om våld).



VÅLD

Främjande:

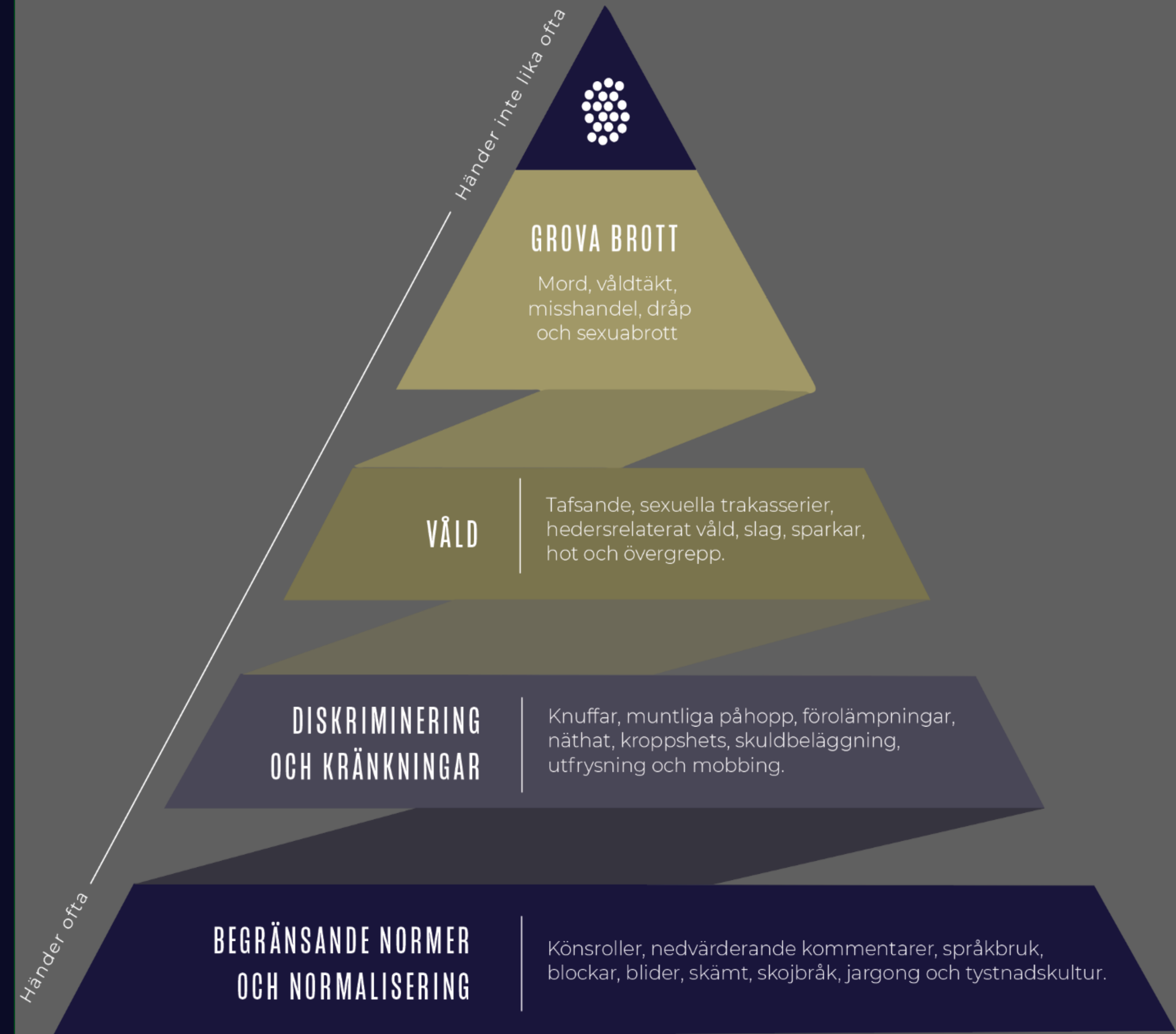
- Inkluderande normer
- Trygga omklädningsmiljöer
- Positiv kultur
- Förebilder

Förebyggande:

- Regelbundet tydliggöra nolltolerans mot våld
- Agera mot skadliga normer och beteenden
- Utbildning för alla parter
- Trygg möjlighet till rapportering

Reaktivt:

- Agera snabbt
- Om möjligt, avbryta pågående våld (fysiskt)
- Utreda
- Anmäla
- Tillgodose behov av vård och stöd



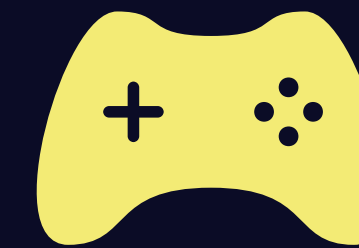
SEXUELLA TRAKASSERIER OCH ÖVERGREPP

Detta menas med sexuella trakasserier och övergrepp:

- Att utsätta någon för kränkning av sexuell karaktär.
- Begå en sexuell handling utan samtycke.
- Tvinga/hota någon annan till att utföra en sexuell handling.
- Kontakt/umgänge av sexuell karaktär med någon under 15 år.

Sexualbrott enligt lagen:

- Våldtäkt
- Oaktsam våldtäkt
- Sexuellt övergrepp
- Våldtäkt mot barn
- Sexuellt utnyttjande av barn
- Sexuellt övergrepp mot barn
- Samlag med avkomling (incest)
- Utnyttjande av barn för sexuell posering
- Köp av sexuell handling av barn
- Sexuellt ofredande
- Kontakt för att träffa ett barn i sexuellt syfte (grooming)
- Köp av sexuell tjänst
- Koppleri (främja eller förmedla prostitution)



SEXUELLA TRAKASSERIER OCH ÖVERGREPP

Främjande:

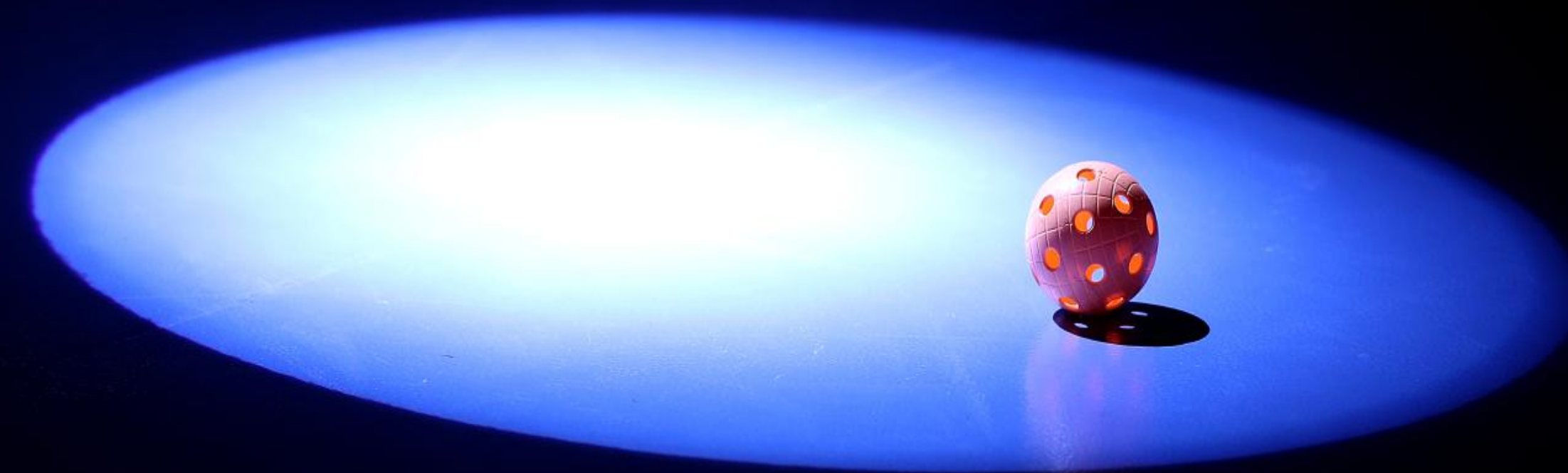
- Samtyckeskultur
- Kunskap om sexuellt våld och rättigheter

Förebyggande:

- Jämställdhetsarbete
- Tydliga regler kring relationer, omklädningsrum, privat kontakt, övernattnig med mera
- Utdrag ur belastningsregistret

Reaktivt:

- Agera snabbt
- Utred
- Anmäl till polis/socialtjänst
- Tillgodose behov av vård och stöd
- Pausa/stäng av
- Justera schema



JOSEFINE SINCLAIR

Josefine.sinclair@innebandy.se

[Trygg Innebandy på hemsidan](#)

TACK!