



SVENSKA INNEBANDYFÖRBUNDET
UTBILDNING

Skottet i slottet

Vad?

Komma till avslut och göra mål

Varför?

Avslutskunskap är viktig för att kunna göra mål och minst lika viktigt är det att kunna förhindra avslut.

Hur?

Taktiska principer avslut

Avslutsytor (VAR?)

Avslutsval (Skott (Drag, Handled, Slag)), Direktskott,
Dribbla målvakt (HUR?)

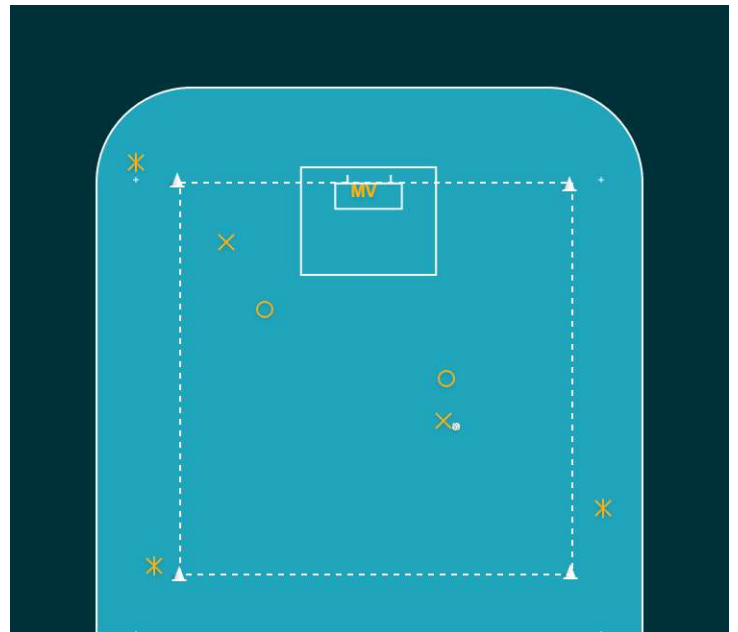
Värdera passa eller avsluta (NÄR?)

Taktiska principer förhindra avslut

Försvara avslutsytor

Skära passningsvägar

Täcka skott



Organisation

Sätt ut 4st konor som markerar spelplanen och hjälpspelarnas spelutrymme. Varje hjälpspelare får röra sig fritt runt omkring sin yta. I spelzonen spelar två lag 2 mot 2 mot ett mål.

Anvisningar

Utgå alltid från de moment som övningen vill framhäva. Försök att se vilka delar i färdigheterna som är bra och vilka som brister om momenten lyckas eller misslyckas.

Det vill säga ge feed-back på momenten med stöd av den del i aktionsteorin som var nyckeln till det lyckade i aktionen istället för endast "Bra!". På så sätt utmanar du dig själv som ledare.