



Småland Blekinge Innebandyförbund

EN DEL AV SVENSK INNEBANDY

Håkan Söderman, Pernilla Johansson och Stefan Franzen

AGENDA

- Nya regler
- Domare
- Dokument till grund för tävlingens genomförande
- Spelformer inom de olika färgerna
- Mitt ibis
- Åka på match
- Dispenser
- Hemsidan
- Matchklimat

NYA REGLER

- Byteszonen.
- Sammanfallande utvisningar.
- Örhängen och smycken.
- Straffslag framflyttat.
- Matchstraff efter matchslut.
- Målvaktens utrustning.
- Målvakt får göra mål.

DOMARE

Grön nivå – Matchledare, tillsätts av föreningen.

Blå nivå - Ungdomsdomare, tillsätts av föreningen.

Röd nivå – Ungdomsdomare, tillsätts av förening samt en del serie som tillsätts med distriktsdomare av förbundet.

Svensk innebandy arbetar för att alla domare ska läggas in i iBIS på samtliga matcher oavsett nivå.

Inbjudan till teamsmöte 28 september gällande detta har skickats ut till alla föreningar.

Pojkserier

- Pantamera P Röd MellanSyd -10
- Pantamera P Röd MellanSyd -11
- Pantamera P Röd MellanSyd -12
- Pantamera P Röd Norra -10
- Pantamera P Röd Norra -11 A och B
- Pantamera P Röd Norra -12 A, B och C
- Pantamera P Röd Östra -12

Flickserier

- Pantamera F Röd MellanSyd -11
- Pantamera F Röd Norra -10
- Pantamera F Röd Östra -12
- Pantamera F Röd MellanSyd -12

DOMARE OCH LEDARE GRÖN OCH BLÅ NIVÅ

På grön och blå nivå uttalar handboken ett större ansvar för ledarna

Relationen mellan ledare och domare

Att vara ledare eller domare för de allra nyaste inom idrotten innebär framför allt att du är en av de viktigaste personerna när det gäller att skapa idrotts- och rörelseglädje och en god stämning på matchen. Ledare och domare har en viktig roll för att hjälpa spelarna att förstå spelet och spelets regler, men de har olika ansvar i matchen. Genom att stötta och ta hjälp av varandra under matchen kan ni bidra till att ge spelarna en så bra upplevelse av matchen som möjligt.

Ledarnas uppgift under matchen

- Få laget att ha roligt.
- Peppa alla spelare, både egna och det andra lagets.
- Hjälpa spelarna att veta vad de ska göra.
- Stötta domarna och hjälpa dem.
- Sprida innebandyglädje!

Domarnas uppgift under matchen

- Få två lag, som är motståndare, att komma överens på planen.
- Hjälpa dem att spela en match där lagen får göra så många mål som möjligt på så lika villkor som möjligt.
- Få spelarna att förstå vad som händer i matchen.
- Ge spelarna möjlighet att lära sig reglerna.
- Bedöma när det sker ett regelfel eller när det blir mål.
- Sprida innebandyglädje!

Några korta tips för att underlätta samarbetet med domarna

Var positiv

Om du är positiv påverkar det hur domarna bemöter dig. Det gör också att du bidrar till att skapa förutsättningar för att behålla unga domare inom idrotten.

Ha ett uppmuntrande och nyfiket tonläge

Ditt sätt att kommunicera med domarna avspeglar sig i dina spelares sätt att kommunicera och agera på planen.

Förstärk det domarna visar

Hjälpa dina spelare att förstå vad de ska göra när de kommer ut på planen. Om du inte vet vad som händer, ta gärna hjälp av domarna och be dem repetera vad som ska göras.

Fokusera på spelet

Genom att lära spelarna att spela tills domarna blåser visar du att du stöttar domarna i deras bedömningar och att det är spelet som är det viktiga i en match.

Visa spelarna att du stöttar domarnas beslut

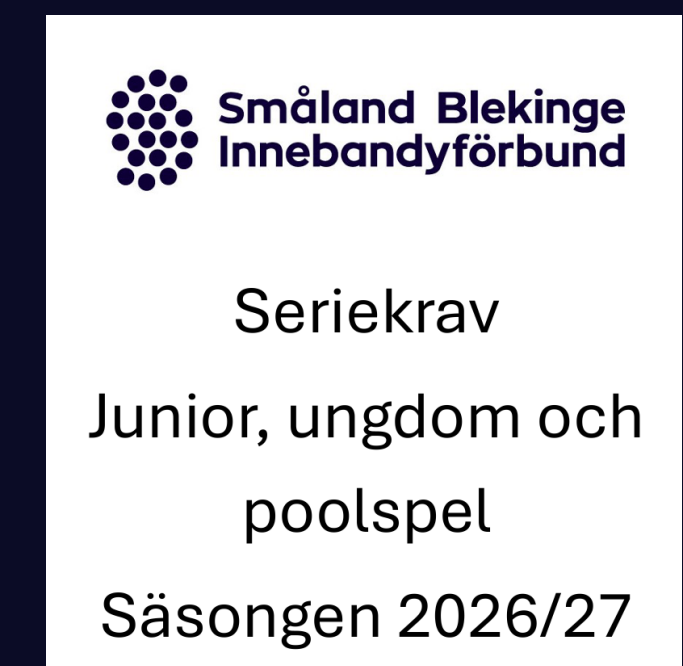
Om du visar spelarna att du stöttar domarnas beslut ökar deras acceptans för besluten. Detta gör det lättare för spelarna att fokusera på sitt eget spel. Spara frågor kring bedömningar till efter matchen för att ge domarna chans att hålla fokus på det som händer i matchen.

Ha en peppade attityd mot alla som deltar i matchen

För att innebandy ska kunna spelas behövs alla som deltar i matchen. Peppa och stärk därför båda lagens spelare och domarna. Innebandy ska först och främst vara roligt!

DOKUMENT SOM LIGGER TILL GRUND

- Svenska innebandyförbundets Tävlingsbestämmelser
- Småland Blekinge innebandyförbunds lokala förutsättningar
- Svensk innebandys handbok för nationella spelformer på grön och blå nivå
- På röd nivå spelas matcher enligt regelhandboken med lokala förutsättningar när det gäller speltid.
- Småland Blekinge innebandyförbunds seriekrav Junior, ungdom och poolspel säsongen 2026-2027



GRÖN (6-9 ÅR)

Grön (6-9 år) - Rörelseglädje

Glädje och rörelse i fokus! Här är utveckling av grundläggande motoriska färdigheter och att bidra till god självkänsla viktigare än strävan att vinna.

Poolspelet spelas utan resultat, tabell, poängberäkning och poängliga.

Matchresultatet skall inte redovisas på resultattavlan i hallen.

Poolspelet spelas i poolform där fler lag samlas i samma hall och spelar flera matcher under samma dag. Minst 6 poolformer/samlingar per lag och säsong. Lagen lottas in i grupper där varje lag får vara arrangör.

- Spelare på plan: 3 mot 3 utespelare + 1 målvakt
- Planstorlek: 20 x 12 meter
- Målbur: 120 x 90 cm
- Målvaktsområde: 1 x 2 meter
- Speltid: 2 x 15 minuter rullande tid
- Byten/intervall: 90 sekunder
- Flyttning av spelare: Fritt att flytta spelare mellan lagen i samma förening.
- Domare: Två (2) matchledare – läggs in i IBIS

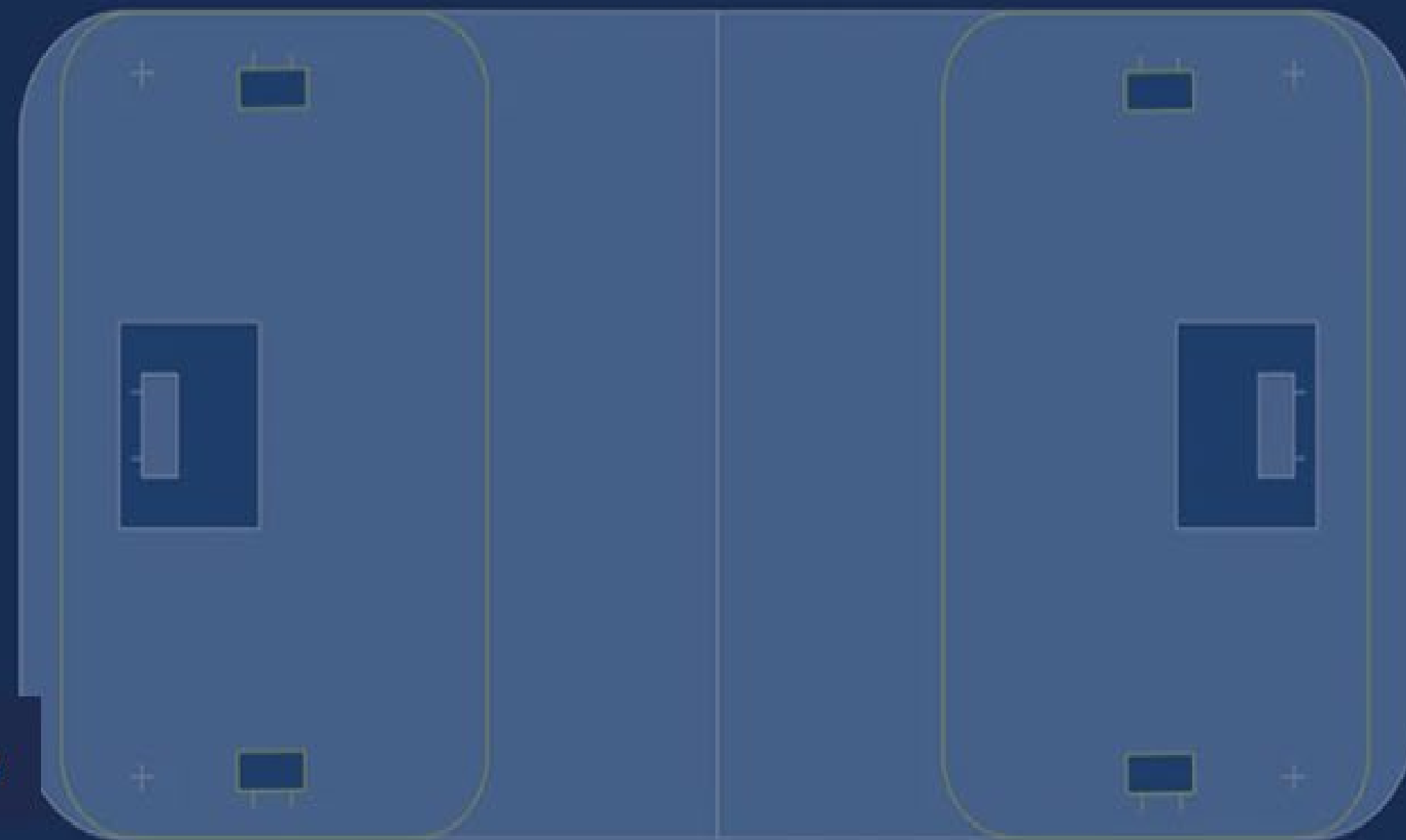
Grön nivå - innan och efter match

- Rapportera endast att matchen är spelad.
- Alla medarrangörsmatcher visas under fliken "Föreningens matcher" eftersom det är föreningen som är medarrangör och inte laget.
- Ledare och spelare skall kopplas till match.

	Krav
Antal spelare	3 + målvakt
Mixade lag	Ja
Sammandrag/säsong	Sammandrag
Matcher / sammandrag	3 matcher per lag och totalt 6 matcher per sammandrag Vid stor hall kan två matcher spelas samtidigt
Speltid/ match (rullande)	2 x 15 minuter rullande
Periodpaus	5 minuter
Total speltid/sammandrag	Lokala förutsättningar
Timeout	Nej
Ta ut målvakt	Nej
Planstorlek	20 x 12 meter
Målbursstorlek	120 x 90 centimeter
Målvaktsområde	1 x 2 meter
Målområde	Nej
Målvakt	Ja
Synlig resultattavla	Nej
Byten	Intervall (rullande tid)
Intervallbyten tid	90 sekunder
Utvisning	Personlig, ej tidsbestämd
Straffslag	Nej
Antal matchledare	1-2
Fasta situationer	indirekta
Avstånd fasta situationer	1,5 m
Vid inslag	Driva eller passa
Vid frislag	Driva eller passa
Efter mål	Avslag vid målpunkt, driva eller passa
Efter mål	Mittinje = reträttinje
Efter räddning	Mittinje = reträttinje
Efter byten	Avslag vid målpunkt, driva eller passa
Fördelsregeln	Nej

GRÖN (6-9 ÅR)

Innebandyplan Grön nivå



BLÅ (9-12 ÅR)

Blå (9-12 år) - Lära sig träna
Glädje och individuell utveckling i fokus! Vi vill utveckla spelarnas grundläggande atletiska och tekniska färdigheter, bygga en god självkänsla och självförtroende.

Spelas som sammandrag/serie med resultat, utan tabell, poängberäkning och poängliga

- 4 mot 4 med målvakt
- Planstorleken är max 30 x 15 m (28 x 15 – 32 x 16)
- Målburarna 120 x 90 cm.
- Målvaktsområde 1 x 2,5 meter
- Målområde 4 x 5 meter
- Ej synlig resultattavla
- Ej tillåtet med time-out eller att ta ut målvakt
- Speltid

Sammandrag 3 x 12 minuter, rullande tid

Serie 3 x 15 minuter, rullande tid

- Resultatet i matchen skall rapporteras i iBIS senast 3 timmar efter match.
- INGEN händelserapportering.
- Fritt att flytta spelare i samma ålder mellan lag inom föreningen.
- Föreningen tillsätter utbildade föreningsdomare – läggs in i iBIS.

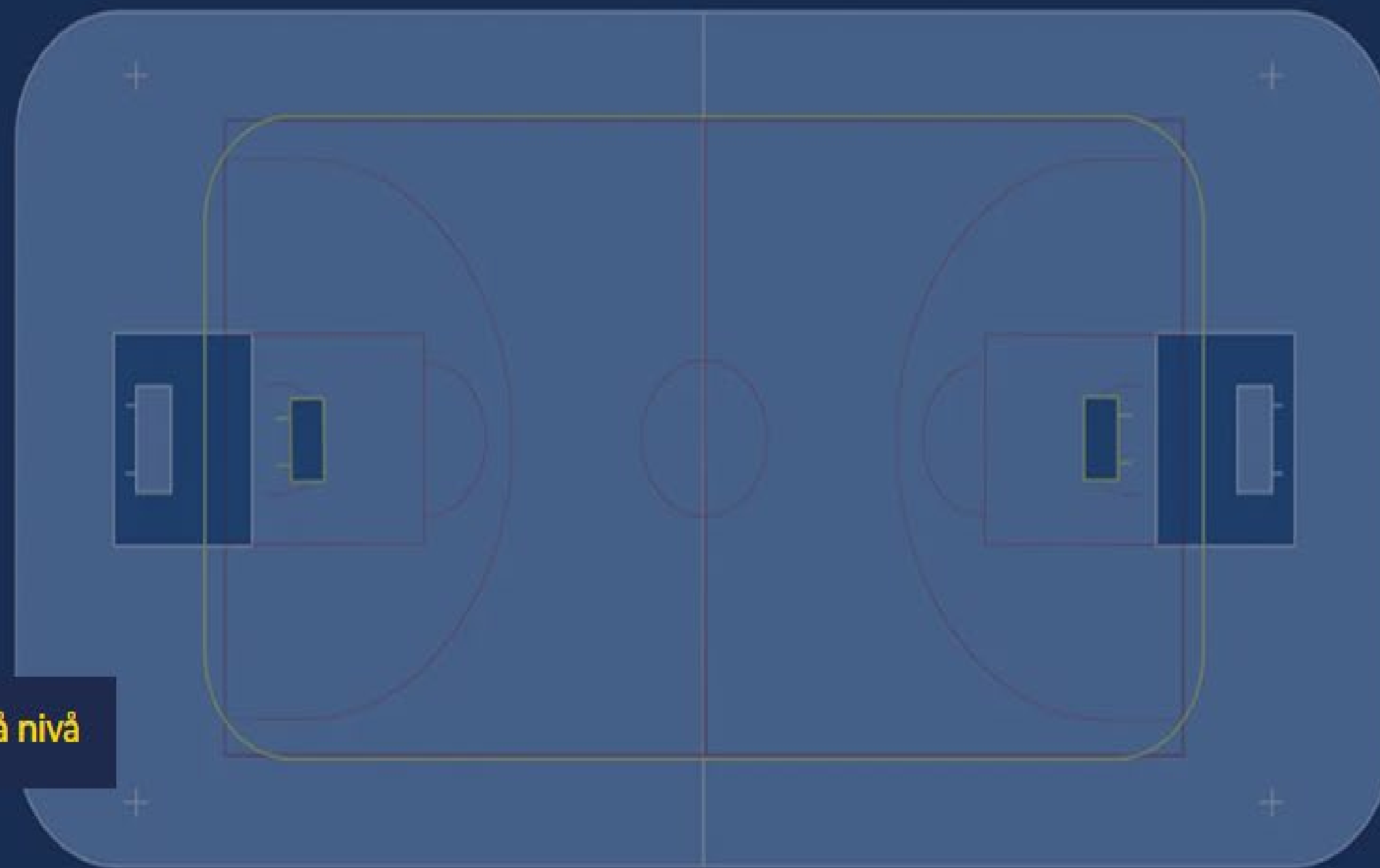
Blå nivå - före och innan match

- **Rapportera endast resultat**
- Hemmalaget delar matchen med den som skall sitta i sekretariatet.
- Båda lagen skall fastställa matchtruppen innan matchstart. (hemmalaget kan fastställa båda lagen)
- Respektive lag/förening fastställer sin egen matchtrupp.
- Ledare i respektive lag skall godkänna matchprotokollet.
- Resultat måste godkännas av föreningarna.
- Alla medarrangörsmatcher i sammandragen visas under fliken "Föreningens matcher" eftersom det är föreningen som är medarrangör och inte laget.
- senast 3 timmar efter match skall resultatet vara rapporterat.

	Krav
Antal spelare	4 + målvakt
Mixade lag	Ja
Sammandrag/säsong	Sammandrag/serie.
Matcher/sammandrag	9–11 sammandrag per säsong. 18–22 matcher
Speltid/ match (rullande)	Sammandrag 3x12 minuter. Serie 3x15 minuter.
Periodpaus	5 minuter
Timeout	Nej
Ta ut målvakt	Nej
Planstorlek	30 x 15 meter (28 x 15–32 x 16)
Målbursstorlek	120 x 90 centimeter
Målvaktsområde	1 x 2,5 meter
Målområde	4 x 5 meter
Målvakt	Ja
Synlig resultattavla	Nej
Byten	Flygande byten
Utvisning	Personlig, 2 minuter
Straffslag	Ja
Antal domare	2
Fasta situationer	Direkta
Avstånd fasta situationer	3 meter
Vid inslag	Ska slås
Vid frislag	Ska slås
Efter mål	Tekning vid mittpunkt
Fördelsregeln	Ja, restriktivt

BLÅ (9-12 ÅR)

Innebandyplan Blå nivå



RÖD NIVÅ (12-16 ÅR)

Röd (12-16 år) - Träna för att träna

Fokus på att bygga atleten och innebandyspecifika färdigheter. Vi skapar förståelse för lagets betydelse, och filosofin "så många som möjligt så länge som möjligt" går före strävan att vinna.

På röd nivå spelas matcher enligt regelhandboken med lokala förutsättningar när det gäller speltid.

- Spelas i serieform med resultat, tabell, poängberäkning och poängliga.
- Planstorleken är max 40 x 20 m (minsta spelmått är 36 x 18 m).
- Målburarna (stora) med måtten 160 x 115 cm.
- Matchtid 3 x 15 min, 5 min paus, effektiv speltid hela matchen.
- Fritt att flytta spelare i samma ålder mellan lag inom föreningen
- Matcherna skall liverapporteras.
- Föreningen tillsätter ungdomsdomare – läggs in i IBIS.
- Vissa serier tillsätts av förbundet.

Röd nivå - innan och efter match

- **Händelse- och resultatrapportering**
- Hemmalaget delar matchen med den som skall sitta i sekretariatet.
- Båda lagen skall fastställa matchtruppen innan matchstart. (hemmalaget kan fastställa båda lagen)
- Respektive lag/förening fastställer sin egna matchtrupp.
- Liverapportering
- senast 3 timmar efter match skall resultat, händelserapportering och matchprotokoll vara godkänt och rapporterat.

Lag som döms av ungdomsdomare

- Resultat måste godkännas av föreningarna.

Lag som döms av distriktsdomare

- Förening och domare ska godkänna händelserapportering och resultat.



Undantag från Regelhandboken på ungdomsnivå

I tävling avsedd för spelare som är 16 år eller yngre ska följande undantag från Regelhandboken tillämpas:

Undantag 1

- När en spelare eller ledare som inte är noterad i matchprotokollet deltar i matchen.

Förseelsen ska ej leda till tekniskt matchstraff, utan i matcher där utvisningar tillämpas i stället bestraffas med mindre lagstraff. Spelaren/ledaren noteras därefter och får fortsätta matchen.

Oaktat ovan är det ej tillåtet att vara fler än 20 spelare och 5 ledare i byteszonen. (Regelhandboken). Spelaren/ledaren kan i ett sådant fall således ej fortsätta delta i matchen.

Undantag 2

- När en spelare deltar som utespelare efter att i samma match ha deltagit som målvakt.

Förseelsen ska ej leda till lindrigt matchstraff, utan det är tillåtet att delta som utespelare, trots att man tidigare i matchen deltagit som målvakt.

Detta enligt Svenska Innebandyförbundets Tävlingsbestämmelser Kapitel 6 §1 a. säsongen 2025-26 samt 2026-27.

Dessa undantag gäller exempelvis på Röd nivå i seriespel och turneringar, i USM samt i Distrikts-SM.

MITT IBIS

- En sida som samlar allt runt MITT IBIS.
- Allt för respektive nivå.
- Inspelade utbildningsmöten.
- Ta hjälp internt.

Småland-Blekinge / Tävling /

MITT IBIS - LIVERAPPORTERING

Från och med säsong 2025/2026 tar vi bort de fysiska matchprotokollen och ersätter det med Mitt iBIS.

Inga pappers protokoll behövs på matchen, givetvis kan ni skriva ut ett protokoll att ha i sekretariatet att kladda på, eller om speakern behöver det för att presentera spelarna m.m.

Men det protokollet skall inte godkännas av matchprotokollföraren eller domarna utan det skall göras i Mitt iBIS.

Hemmalag, bortalag och domare behöver ha koll i Mitt iBIS att allt är godkänt och klart inför match. Nedan ser ni vad som skall göras.

Tänk på att ledare måste vara kopplade till laget annars kommer ni inte kunna fastställa truppen före match.

Har ni två målvakter, så måste ni ange en etta (1) i femman fältet på den målvakt som startar matchen, annars kan inte matchtruppen fastställas.

Grön nivå - innan och efter match

- Rapportera endast att matchen är spelad.
- Alla medarrangörsmatcher visas under fliken "Föreningens matcher" eftersom det är föreningen som är medarrangör och inte laget.
- Ledare och spelare skall kopplas till match.

Blå nivå - före och innan match

- **Rapportera endast resultat**
- Hemmalaget delar matchen med den som skall sitta i sekretariatet.
- Båda lagen skall fastställa matchtruppen innan matchstart. (hemmalaget kan fastställa båda lagen)
- Respektive lag/förening fastställer sin egen matchtrupp.
- Ledare i respektive lag skall godkänna matchprotokollet.
- Resultat måste godkännas av föreningarna.
- Alla medarrangörsmatcher i sammandragen visas under fliken "Föreningens matcher" eftersom det är föreningen som är medarrangör och inte laget.
- senast 3 timmar efter match skall resultatet vara rapporterat.

<https://www.innebandy.se/smaland-blekinge/tavling/mitt-ibis-liverapportering>

ÅKA PÅ MATCH

Har man anmält lag till spel så är det viktigt att man åker på matcherna även de som man kan tycka ligger lite längre bort.

Straffavgifter

Avgift för Walk Over tas endast ut för tävlande serier.

Seniorserier	8 000 kr
Juniorserier	5 000 kr
Ungdomar röd nivå	3 000 kr

Avgift då lag ej kommer till spel på grön och blå nivå.

Blå och grön nivå	1500 kr
-------------------	---------

DISPENSER

Småland-Blekinge / Tävling /

DISPENSER

- Alla lag har rätt till tre generella överåriga dispenser. (max 1 år över aktuell ålder, enligt TB).
 - Utökad generell dispens är utöver de tre generella dispenserna.
 - Åldersdispens, max 5 per lag och tre spelare per match (lokala föreskrifter).
 - Särskild hänsyn tas till målvakter.
-
- Alla dispenser söks via vår hemsida och hanteras av kansliet som har möte varje tisdag.
 - Beslutet mejlas ut, finns även information på hemsidan.
 - Eventuell överklagan av beslut måste skickas in av behörig person (firmatecknare).



Pantamera P Röd Norra -11A

HEMSIDAN

<https://www.innebandy.se/smaland-blekinge/tavling>

- All information finns på hemsidan under tävling.
- Varje nivå har en egen sida med vad som gäller.
- Sida gällande dispenser.

MATCHKLIMAT

Incidentrapport

Om du upplever att det sker ett icke önskvärt beteende/händelse kring en match kan du fylla i detta formulär. Incidentrapporten ersätter inte anmälan till bestraffning.

Är du osäker på om du ska göra en incidentrapport eller anmälan till bestraffning kontakta Håkan Söderman eller Stefan Franzén, Anmälan till bestraffning görs till Svensk Innebandys disciplinnämnd som tar beslut om eventuell avstängning från idrott.

Vår incidentrapport kommer inte leda till bestraffningsärende med avstängning.

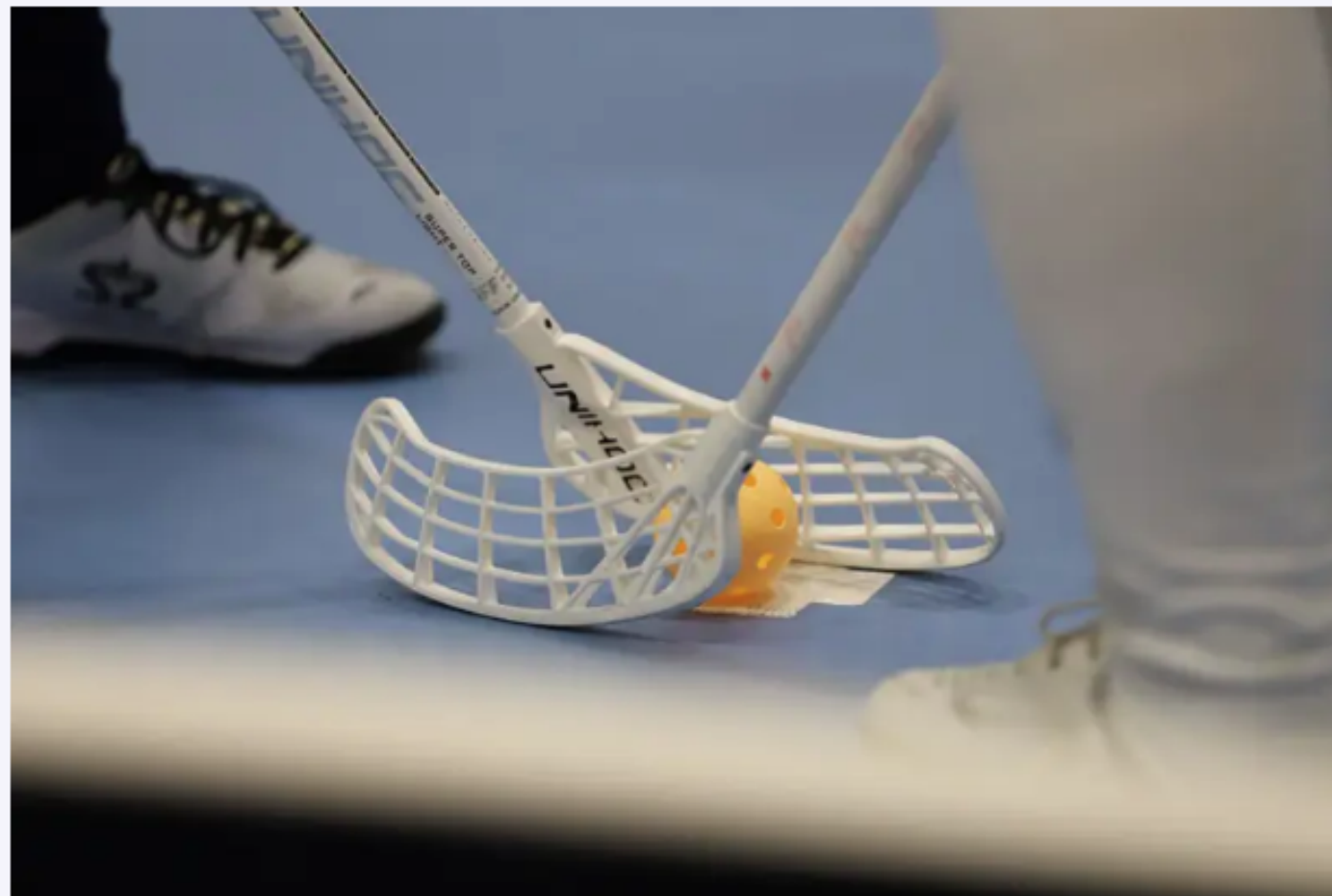
Tävlingskommittén kan ålägga föreningar utbildning om man anser att en händelse behöver hanteras enligt tävlingsbestämmelserna.

Vi går genom incidentrapporteringssystemet varje vecka under säsongen och gör en bedömning av åtgärd, vi har som målsättning att försöka återkoppla till dem som gör en rapport till oss.

I vissa fall skickar vi ut en matchdelegat som gör antingen ett officiellt eller dolt besök.

Ärenden som berör ledares beteenden kommer att skickas till ordföranden i ledarens förening.

Vi informerar både tävlingskommittén och styrelsen om inkomna incidentrapporter.



Incidentrapport - formulär



Här pågår barnidrott, tänk på att:

- Barn är inte små elitidrottare
- Domaren är mänsklig
- Ledarna är oftast ideella
- Föräldrar hejar på alla
- Barnidrott ska bygga på lek och glädje

TACK FÖR VISAT INTRESSE!