



Foto: Bo Grängsjö

VERKSAMHETBERÄTTELSE 2024/2025

UPPLANDS INNEBANDYFÖRBUND

INTRODUKTION

"Svensk Innebandy blickar fram mot verksamhetsåret 2025/26 som ett av de förbund som klarat återstarten efter pandemin på ett utomordentligt sätt. Det har krävts särskilda insatser på många håll för att innebandyrörelsen ska befinna sig på en bra plats efter en svår tid. Förutom hårt arbete från såväl SIBF och SDF som kraftfulla återstartsstöd från staten, har vi våra föreningar, våra ledare och våra aktiva att tacka för att vi kan gå in med höga ambitioner i ett nytt verksamhetsår."

Svenska Innebandyförbundet



Foto: Per Wiklund



Foto Bo Grängsjö

ÅRETS FÖRENINGAR = 55 ST

* Tillhör Uppland men spelar i annat distrikt. ** Förening som inte har lag i seriespel denna säsong. *** Åländsk förening som deltar i Upplands seriespel.

Almunge IK
Alunda IBF
Björklinge BK
Bålsta FBC
Bälinge IF
Enköpings IBK
Estuna IF
FBC Uppsala
FBC Åland***
Fjärdhundra SK
Frötuna IBF
Fyrislund Nabla IBK
Föreningen Fyrisgården
Gårdskärs IBK*
Hagunda IBF
Hagunda IF
IBF Grillby
IBF Roslagsalliansen
IBK Östhammar

IBS Fålhagen
IFK Dannemora/Ö
IK Sirius FBC
IK Sirius IBK
IS Saga
Loke IBK
Lokomotiv Grillby IBK
Löjta IBK
Midas IBK
Norrbacka Märsta IBF*
Nyby IBK
Rasbo IK
Rosendals IF
Rosersberg Arlanda IBK
Sigtuna IF IBK*
SK Vide
Skutskärs IBK*
Stenhagens KK
Steninge Slottsbys IBS

Storvreta AIK
Storvreta IBK
Storvreta Ungdom IBK
Södra Trögds IK
Tierp IBK
Tobo/Örbyhus FF
Upplands MIBF**
Uppsala Life IF
Vaksala SK
Vaksala SK IBK
Wåhla IBK
VÅSC***
Väddö IF
Västerlövsta IBF
Älvkarleby IK*
Ärentuna SK
Örsundsbro IF

Licensstatistik

Uppland – Antal licenser

	2021- 2022	2022- 2023	2023- 2024	2024- 2025	Förändring	Procent
0-9 år	1860	2051	2225	2494	+269	+12,1%
Tjejer	566	700	790	938	+148	+18,7%
Killar	1294	1351	1435	1556	+121	+8,4%
10-12 år	1741	1755	1860	1982	+122	+6,6%
Tjejer	567	575	648	785	+137	+21,1%
Killar	1174	1180	1212	1197	-15	-1,2%
13-15 år	1233	1171	1156	1198	+42	+3,6%
Tjejer	474	407	418	410	-8	-1,9%
Killar	759	764	738	788	+50	+6,8%
16-18 år	688	710	642	635	-7	-1,1%
Tjejer	260	276	236	257	+21	8,9%
Killar	428	434	406	378	-28	-6,9%
19-34 år	1475	1391	1478	1451	-27	-1,8%
Kvinna	413	389	429	460	+31	+7,2%
Man	1062	1002	1049	991	-58	-5,5%
35 år-	265	467	495	294	-201	-40,6%
Kvinna	57	82	89	50	-49	-55,1%
Man	208	385	406	244	-162	-39,9%
Motion	134	298	270	283	+13	+4,8%
Kvinna	45	46	48	97	+49	+102,1%
Man	89	252	222	186	-36	-6,2%
Totalt	7396	7547	7856	8335	+479	+6,1%
Kvinna	2382	2430	2610	2997	+387	+14,8%
Man	5014	5117	5246	5338	+92	+1,8%

Antal licenser - Uppländska föreningar 2025-04-30

Förening	Män	Kvinnor	Totalt
Storvreta Ungdom IBK	402	259	661
Frötuna IBF	367	228	595
IK Sirius FBC	279	254	533
Vaksala SK	284	240	524
Hagunda IF	284	210	494
Björklinge BK	282	191	473
Alunda IBF	190	178	368
SK Vide	222	87	309
Bälinge IF	204	86	290
Rosersberg Arlanda IBK	164	126	290
IBK Östhammar	137	121	258
Örsundsbro IF	154	102	256
Rasbo IK	164	85	249
IBF Roslagsalliansen	216	24	240
Sigtuna IF IBK	167	45	212
Enköpings IBK	127	70	197
Tierp IBK	103	93	196
IFK Dannemora/Ö	81	107	188
Vaksala SK IBK	73	86	159
Almunge IK	112	45	157
Västerlöfsta IBF	90	47	137
Tobo/Örbyhus FF	99	35	134
Midas IBK	102	25	127
Bålsta FBC	110	8	118
Skutskärs IBK	114	3	117
Uppsala Life IF	77	36	113
Storvreta IBK	76	20	96
Stenhagens KK	76	19	95
FBC Uppsala	64	25	89
Estuna IF	53	21	74
Älvkarleby IK	0	72	72
Väddö IF	64	4	68
Wåhla IBK	54	4	58
IS Saga	53	0	53
Fyrislund Nabla IBK	52	0	52
Fjärdhundra SK	34	10	44
Lokomotiv Grillby IBK	36	4	40
Löjte IBK	28	0	28
Storvreta AIK	24	0	24
Södra Trögds IK	1	23	24
IK Sirius IBK	22	0	22
IBF Grillby	20	0	20
Loke IBK	20	0	20
Nyby IBK	20	0	20
Hagunda IBF	18	0	18
IBS Fålhagen	15	0	15
Upplands MIBF	6	4	10

Antal licenser - i G.U.D-samarbetet

	2021- 2022	2022- 2023	2023- 2024	2024- 2025	Förändring	Procent
Dalarna	4566	4667	5164	5150	-14	-0,3%
Kvinnor	1473	1484	1612	1575	-37	-2,3%
Män	3093	3183	3552	3575	+25	+0,7%
Gävleborg	4821	4301	4489	4448	-41	-0,9%
Kvinnor	1495	1315	1388	1424	+36	+2,6%
Män	3326	2986	3101	3024	-77	-2,5%

Antal licenser – Topp 5 i Sverige

De fem största distrikten i Sverige	2021- 2022	2022- 2023	2023- 2024	2024- 2025	Förändring	Procent
Stockholm	17 618	17 415	17142	16680	-462	-2,7%
Småland Blekinge	12 438	13 366	14506	14740	+234	+1,6%
Skåne	8692	8978	9474	9792	+318	+3,4%
Västsvenska	9691	9439	9365	9342	-23	-0,02%
Uppland	7396	7547	7856	8335	+479	+6,1%

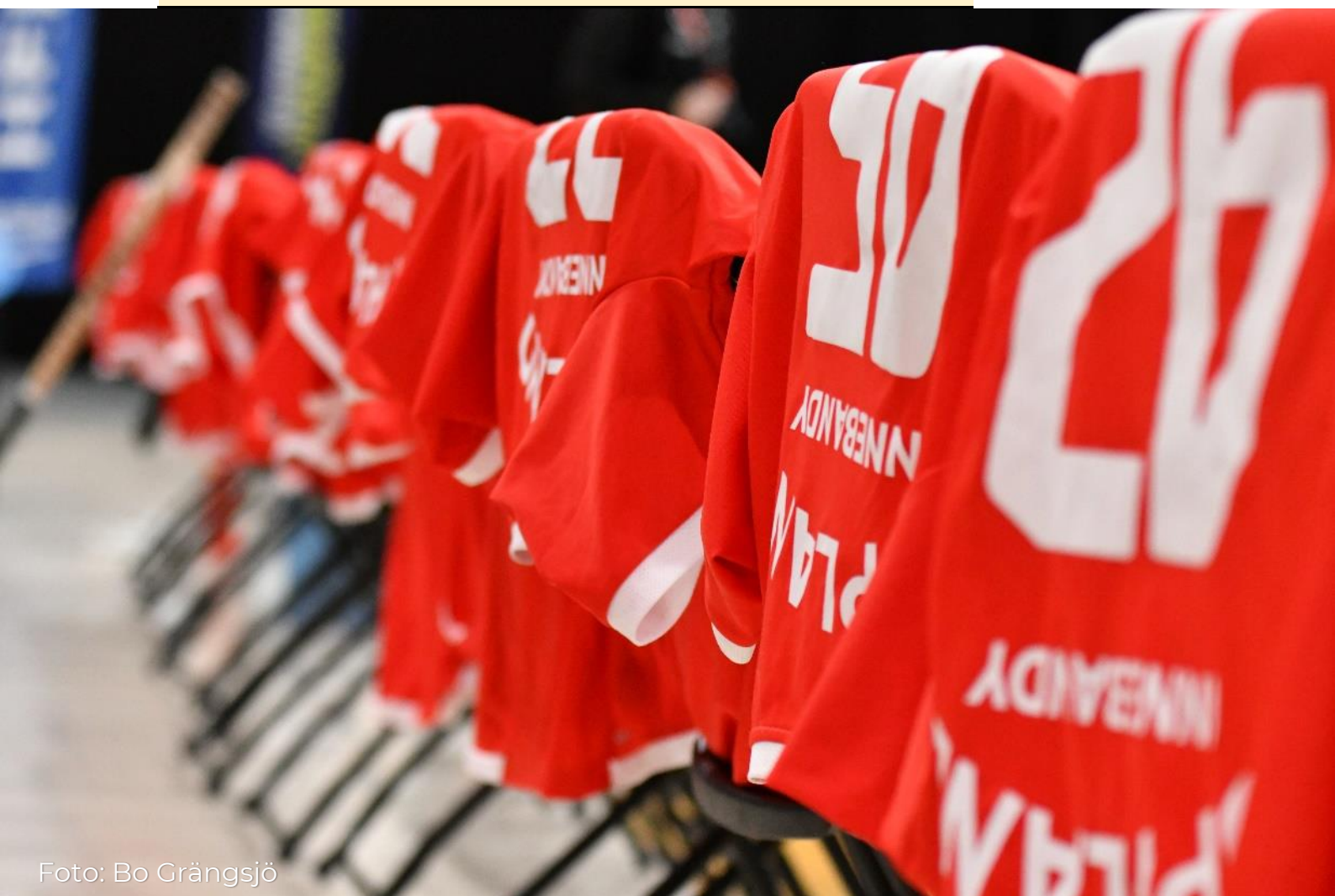


Foto: Bo Grängsjö

Styrelseberättelse

Styrelsen för Upplands innebandyförbund får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 1 maj 2024 - 30 april 2025. Styrelsen, kommittéer och kansliet har under verksamhetsåret haft nedan följande sammansättning.

STYRELSE

Annica Gullin Caspersen, *ordförande*
Christer Strömstedt, *vice ordförande*
Christina Gullström, *kassör*
Linnea Aveholt
Arvid Englund
Bo Grängsjö
Michael Jonsson
Michaela Pålsson
Johan Gelin

VERKSTÄLLANDE UTSKOTT

Annica Gullin Caspersen
Christina Gullström
Christer Strömstedt
David Johansson, adjungerad personal

KANSLIET

David Johansson, Verksamhetsledare fr.om 2024-10
Simon Andrén
Vilhelm Back
Olle Isacson
Martin Brandt, tom 2025-03

VALBEREDNING

Mattias Phil
Mattias Hjelm

TÄVLINGSKOMMITTÉN

Hannah Ingvarsdotter Arwidson, ordförande
Joakim Gustavsson
Mattias Gäreskog
Louise Viklund
Johan Gelin
Simon Andrén, adjungerad

DOMARKOMMITTÉN

Andreas Morelius, ordförande
Arvid Englund
Niklas Arvidsson
Martin Hallén Almroth
Cassandra Reuterström
Rohnny Åhman
Ludwig Broadhall
Olle Isacson, adjungerad

REVISORER

BDO Mälardalen AB
Patrik nygard
Isac Illijas Dahlsted
Frida Lindbolm, Suppleant/ersättare

Förbundstyrelsen har under säsongen haft 9 st protokollförda möten, samt en planeringskonferens. Förbundet har varit representerat i Svenska Innebandyförbundets tävlingskongress genom Hannah Ingvarsdotter Arwidsson och Louise Viklund. Vid SIBF's nationella ordförandekonferenser (2st) så har Annica Gullin Caspersen och Christina Gullström representerat Uppland (UIBF). Vid Svenska Innebandyförbundets årsmöte så deltog Annica Gullin Caspersen som ombud för UIBF.



Foto: Adam Troy

Tävlingskommittén

Tävlingskommittén har under säsongen 2024/2025 haft sju protokollförda möten. För fjärde säsongen i rad ordnade TK en lokal tävlingskonferens där alla uppländska föreningar bjöds in för att diskutera tävlingsfrågor. Tävlingskonferensen har blivit ett bra forum där förbund och föreningar kan utbyta erfarenheter och många konkreta förslag behandlades. En del av förslagen kommer att bli verklighet till säsongen 2025/2026.

TK har fortlöpande hanterat åldersdispensansökningar, både yngre spelare som vill spela i ett seniorlag och äldre spelare som vill spela med ett yngre ungdomslag.

Totalt har närmare 5000 matcher genomförts i Uppland.

Samarbetet med Gävleborg och Dalarna fortsätter med syfte att göra så mycket som möjligt så lika som möjligt i de tre distrikten och Upplands TK deltar med två personer på de möten som GUD-TK har.



Foto: Adam Troy

Domarkommittén 2024/2025

Domarkommittén har under säsongen 24/25 haft nio möten. I sedvanlig ordning har det behandlats ärenden för allt som rör domarkåren i Uppland.

Medlemmar i domarkommittén 2024/25

Andreas Morelius, *ordförande*

Arvid Englund

Ludwig Broadhall

Niklas Arvidsson

Rohnny Åhman

Cassandra Reuterström

Martin H Almroth

Olle Isacsson, *Adj från kansliet*

Martin Brandt, *Adj från kansliet*



Foto: Bo Grängsjö

Följande kurser har genomförts under säsongen:

Föreningsdomarkurser 9 st

Väddö , Björklinge , Alunda , Bålsta, Almunge, Sirius, Frötuna, Vaksala och Vide

Ungdomsdomarkurser 3 varav 1 endast för tjejer

Fortsättningskurser för ungdomsdomare 3 st

DD2 (steg 2) 2st

Licenskurs 2 st

Fortbildning lokal 1 st, gemensam med våra samarbetsdistrikt Gävleborg och Dalarna

Totalt har vi utbildat 141 domare på förbundets centrala kurser och 112 domare på föreningsdomarutbildningar ute i distriktet.

Domare på uppdrag åt Svenska Innebandyförbundet

På USM i IFU/Uppsala i februari blev Edvin Lindelöf/Petter Lundgren uttagna. Det gjorde de bra och representerade Uppland på ett fint sätt.

Domarutveckling

För andra säsongen i rad har DK jobbat med en utvecklingsgrupp med talangfulla domare under ledning av Martin Hallén Almroth från DK, tanken är att det kommer vara en "levande" grupp som fylls på varefter talanger utvecklas.

Martin kommer att agera som mentor och stöd till dessa ungdomar under resan uppåt. Vi kommer att använda oss av observationer/coachningar både under seriespel och mer intensivt under cuper.

Vi har en ren tjejgrupp under ledning av och Casandra Reuterström från DK. Under Storvreta cup gjordes det många coachningar med dessa inblandade. Det funkar väldigt bra!



Foto: Per Wiklund

Projekt bättre hallklimat

Under säsongen har Upplands IBF jobbat tillsammans med SISU idrottsutbildarna och IFU Arena där vi gjort en film om klimatet i våra hallar och en uppmaning att respektera varandra och vara sportsliga i alla lägen. Gensvaret var stort från spelare, ledare och föräldrar. Den rullar nu hela tiden på IFU:s skärmar i entrén.

Nedan är de åtgärder Upplands IBF har bestämt att vi ska jobba mot:

- Tidigt under kommande säsong under två helger besöka uppländska innebandyhallar för att undersöka hallklimatet i stort.
- Föreningar/lag där det rapporteras in återkommande problem runt matchmiljön kommer att få besök av Upplands IBF för stöttning och utbildning för att komma tillrätta med problemen. Alltid när rapporter om problem kring matcher ringer Upplands IBF till berörd förenings ordförande oavsett stora/små ärenden, detta sker redan idag och har fått ett positivt gensvar.
- Svenska innebandyförbundets material schysst match som tar upp alla delar kring att skapa en bättre matchmiljö kommer att delas ut till alla ledare och domare vid alla kurstillfällen.



Spelarutveckling

Spelarutvecklingen har genomfört 10 dagar för våra uppländska spelare födda 2009-2012. Under dessa dagar så har vi haft totalt 320st spelare som deltagit.

Övningarna på sammandragen var upplagda för att kunna guida igenom spelare under de nyckelmoment som Upplands innebandy ser som viktiga i framtidens innebandy.

Spelarna har fått tagit del av föreläsningar "Smarta mål" med William Lind och Skadeförebyggelse med Fredrik Norén.





Foto: Linnea Aveholt

Parainnebandy

Parainnebandyn i år har fortsatt på samma spår som tidigare med ett sammandrag 1 gång i månaden. Det har varit 5-6 deltagande lag från Uppland samt lag från föreningar runt om Uppland.

Vi har även haft 2-3 lag som deltagit regelbundet i sammandrag med

En säsong med nya bekanskskaper och vi tror att parainnebandyn kommer växa ytterligare till kommande säsong!



Foto: Adam Troy

Utbildning

Vi har anordnat 36st ledarutbildningar och utbildat 319 ledare under säsongen 24/25. Den utbildning som haft flest antal deltagare är Grundutbildning Barn/Ungdom med 158st utbildade ledare.

De som har hållit i ledarutbildningarna är:

Fredrik Axelsson

Jonas Värm

Markus Puskala

Martin Brandt

Joel Carlstedt

Mikaela Haglund

Vi har hållit 17st domarutbildningar under året för totalt 218 domare.

Det har gått flest domare på ungdomsdomarkursen över säsongen med totalt 145st domare som nu får döma på grön nivå.



Foto: Bo Grängsjö

Motionsinnebandy

På söndagskvällar har det under säsongen varit möjligt att delta på Motionsinnebandy i IFU Arena.

Det brukar komma 10-20 deltagare per gång och vi har ett upplägg med lite uppvärmningsövningar, Innebandy-Flex samt matcher på små mål utan målvakt. Det finns möjlighet att låna klubbor för de som inte har en egen.



Foto Simon Andrén



Foto: Adam Troy

VETERAN-SM

Veteran-SM genomfördes för tredje året och även detta år så spelades det i Uppsala och IFU-arena.

48 lag deltog i turneringen och antal lag i de olika klasserna var:
16 damlag i 35+, 13 herrlag i 35+, 8 herrlag i 45+, 5 herrlag i 50+ och 6 mixedlag i 65+.

Totalt spelades det 112 matcher på tre dagar. Ett lyckat evenemang där Storvreta IBK var huvudarrangör och Hagunda IF, IK Sirius IBK och Vaksala SK hjälpte till som medarrangörer.



Foto: Per Wiklund

Distriktsmästerskap

Totalt deltog 31 lag i DM fördelat på 13 damlag och 18 herrlag. Gruppspelen avgjordes under hösten och följdes av ett slutspel dit de främst rankade lagen var direktkvalificerade. DM avslutades med en finalkväll i IFU Arena 12 februari där de två finalerna sändes på Innebandy TV. Vinnarna i seniorklasserna erhöll 5000 kr var samt varsin plats i Svenska Cupen säsongen 2025/2026.

Vinnare i DM:

Damer: Storvreta IBK

Herrar: Storvreta Ungdom IBK



Säsongsavslutningen

Säsongsavslutningen för lag på grön och blå nivå fortsätter att vara en stor succé. Denna säsong hölls turneringen på en fredagskväll och det blev en lång kväll fylld med mycket innebandy och givetvis en välbesökt Tacobuffé.

Totalt deltog 44 lag fördelat på 20 flicklag och 24 pojklag. Alla matcher spelades på IFU Arena fredag 25 april och alla lag fick spela flera matcher under dagen samt dessutom springa in i en mörklad hall till musik och speaker vilket var mycket uppskattat!





Foto: Per Wiklund

USM

4–6 april 2025 i IFU.

Under tre dagar spelade 32 lag (16 flick- och 16 pojk) SM-slutspel i Uppsala i IFU. Totalt så spelades det 84 matcher under 3 dagar.

Vinnare i de både klasserna blev Pixbo IBF i flickklassen och Växjö IBK pojkklassen.

Detta var ett väldigt lyckat arrangemang där Storvreta, Hagunda, Vaksala och Sirius löste alla funktionärsroller under helgen på ett föredömligt sätt.



Foto: Per Wiklund

Distrikts-SM

Spelare födda 2008 spelade sitt SM i Nyköping mellan 3-6 januari 2025.

Verksamheten fungerade väl under denna period. Allt startade i Maj 2024 då vi hade första uttagningarna för distriktslaget. Det var 105 spelare på plats. Sedan har vi haft samlingar, cuper samt matcher som lätt oss till andra januari. Vi stod på förmiddagen den 2 jan klara för avfärd mot Nyköping. Turneringens gruppspel flöt på med ganska lika resultat för våra flickor och pojkar.



Flickor 16 slutade etta i gruppspellet och gick till slutspel. I kvartsfinalen mötte man Skåne där man vann med övertygande siffror. Det slutade sedan i ett brons efter att i en otroligt tät, svängig och underhållande match förlorat mot guldmedaljörerna Västsvenska som drog iväg i slutet på matchen.

Gruppspel Grupp 4:

Västmanland - Uppland 2-4

Uppland - Värmland 6-0

Västerbotten - Uppland 2-2

Slutspel:

Kvartsfinal Uppland - Skåne 6-1

Semi Västsvenska – Uppland 7-4



Foto: Bo Grängsjö

Bäste poängplockare:

Alice Morley 12p och Mikaela Ulriksson 11p

Ledarstab:

Överledare: Johan Carlström och Bo Grängsjö

Ledare: Niklas Johansson, Stefan Eriksson, Rikard Ulriksson, Sabina Danielsson



Foto: Bo Grängsjö

Pojkar 16 slutade tvåa i gruppspelen och gick till slutspel. I kvartsfinalen fick man möta guldmedaljörerna Småland/Blekinge som drog det längsta strå. Det vann sin sista match mot Västernorrland och slutade femma.

Gruppspel Grupp 4:

Uppland – Västmanland 4–2

Gotland - Uppland 0–10

Uppland - Värmland 6–3

Västerbotten - Uppland 8–3

Slutspel:

Kvartsfinal Småland/blekinge – Uppland 7–1

Match om 5:e: Västerbotten – Uppland 2–6



Foto: Bo Grängsjö

Bäste poängplockare:

Oscar Liljeberg 14p och Aron Brännström/Hannes Sundholm 9p

Ledarstab:

Överledare: Johan Carlström och Bo Grängsjö

Ledare: Rikard Ulriksson, Sebastian Henriksson, Evelina Sparf, Pål Peterson



Foto: Bo Grängsjö

Utmärkelser 2024/2025

Årets innebandyprofil



För snart 20 år sedan flyttade en ung man från Åland till Uppsala för att plugga på universitetet. Efter att ha provat på spel i ett par andra föreningar hittade David Eriksson rätt med IBK Uppsala Teknologer år 2009 och resten är historia. Spelarkarriären kom snabbt i andra hand och i stället engagerade sig David i styrelsen, som tränare och som sportchef.

IBK Uppsala Teknologer började avancera i divisionerna, både på herr- och damsidan men det var något som saknades – Ungdomsverksamhet! Efter en dialog bytte IBK Uppsala Teknologer namn till Vaksala SK IBK och har ett nära samarbete med Vaksala SK. David anställdes inför säsongen 2023 som sportchef och har gjort ett grymt jobb med att utveckla föreningen framåt. De båda Vaksalaföreningarna har nu totalt sju seniorlag i olika divisioner och både dam- och herrjuniorlag. När nu David lämnar Vaksala för att sluta cirkeln och flytta hem till Åland så kan han se tillbaka på ett fantastiskt arbete inom uppländsk innebandy! David Eriksson är välförtjänt årets profil i Uppland.

Årets Innebandyprofil säsongen 2024/2025 är: David Eriksson

Årets förening



Alunda IBF tilldelas årets förening i Uppland för säsongen 24/25

Alunda har en gedigen och växande verksamhet. Föreningen har totalt 430 aktiva spelare och av dessa är hela 49% tjejer vilket speglar det goda arbete som föreningen gör. Det finns aktiva spelare från 5 år till 45 år i föreningens lag. Totalt finns 6 seniorlag, 2 juniorlag (damjunior i samarbete med IFK D/Ö) och 21 ungdomslag i seriespel. I Alundas samhälle bor ca 2500 personer så intresset är väldigt stort.

Alunda IBF är inte bara bra breddmässigt, totalt 4 seniorlag från föreningen kvalade sig uppåt i seriesystemet vilket är bra papper och damlagets kval till SSL som kronan på verket. Föreningen har också gjort sin känd för sina förträffliga matcharrangemang som lyfter upplevelsen för sin stora publik under herr- och damlagets matcher.

Årets förening säsongen 2024/2025 är: Alunda IBF

Årets domare

Åter igen vinner Erik Andersson/Felix Pettersson utmärkelsen som årets domarpar i Uppland. Paret håller en hög nivå i varje uppdrag oavsett matchens karaktär. De styr matcherna med tydlighet, god regelkunskap och en bra kommunikation. Parets matcher präglas ofta av god stämning då deras närvaro uppskattas av spelare och ledare!



Årets domare i Uppland 2024/2025 är: Erik Andersson och Felix Pettersson!

Årets domarkometer

Årets domarkometer säsongen 2024/2025 är: Moa Lench Enström och Edwin Wallin

SUMMERING AV SÄSONGEN 2024/2025

Här kommer några axplock från våra serier. Vi börjar nerifrån och jobbar oss upp mot SSL.

De senaste säsongernas uppskattade upplägg i herrsexan upprepades. Lagen spelade i tre enkelserier som spelade under hösten och en bit in på våren. Sedan delades lagen in i tre slutspelsgrupper med efterföljande kvalmatcher. Upplägget har mottagits med stor entusiasm och lagen i herrsexan har fått spela många spännande och viktiga matcher under säsongen. De lag från herrsexan som lyckades att ta sig upp till herrfemman var Tobo/Örbyhus FF U, Väddö IF U och Hagunda IBF U.

I herrfemman vann Frötuna IBF serien och tog därmed direktplatsen till H4. Storvreta IBK Legends och IBK Östhammar kvalade lyckosamt mot två lag från H4 och går därmed också upp till H4. I poängligans topp hittar vi Fridolf Lagerholm från niondeplacerade Rosersberg Arlanda IBK. Karlsson svarade för imponerande 90 poäng varav hela 54 mål. Övriga spelare på fem i topp är veteranen Kim Nyström från IBK Östhammar (81 p), Jesper Nyborg från Frötuna IBF (78 p), Max Karlsson från Tierp IBK (78 p) och storebror Nyborg, med förnamn Nisse, från Frötuna IBF (74 p). Noterbart är att Max Karlsson vann poängligan i H5 förra säsongen på 73 poäng. Han gjorde fem poäng mer den här säsongen men det räckte trots detta "bara" till en fjärde plats i poängligan.

I herrfyran vann nykomlingarna Almunge IK serien med hela 14 poäng före IS Saga U och Bålsta FBC. IS Saga U lyckades bra i kvalet till H3 medan Bålsta FBC är första reserver om det blir någon plats ledig. I poängligan vann Tobias Metzner (73 p) från Bålsta FBC för andra säsongen i rad. William Karlsson från Örsundsbro IF tvåa, endast en poäng bakom. Almunge IK:s Albin Karlsson trea på 65 p och Rasmus Gylfe fyra på 64 p. Med på fem i topp hittar vi också IS Sagas Filip Djerfh på 49 p.

I damtrean spelade lagen i två grupper fram till mitten av januari. Sedan delades lagen in i två nya grupper utifrån resultat i grundserierna. Säsongen avslutades med kvalmatcher. IK Sirius FBC Legends vann Supertrean men får inte gå upp till D2 då deras U-lag redan spelar i den serien. I stället gick de två D2-platserna till FBC Åland och Uppsala Life IF. I kvalspelet gick Midas IBK och IK Sirius FBC U ut som vinnare med varsin D2-plats. Björklinge BK är första reserver och Rosersberg Arlanda IBK U andra reserver.

I herrtrean var IS Saga bäst och de tar nu klivet upp till H2 GUD med sitt unga och lovande lag. Loke IBK anförda av Johan Eriksson och Peter Berlin slutade tvåa men tackade nej till kvalspel. Detta innebar att SK Vide fick chansen i stället och de vann fyrlagsgruppen och tar därmed plats i H2 GUD. I poängligan var Johan Eriksson från Loke IBK ostoppbar. Hans 127 poäng kan vara den bästa enskilda uppländska noteringen genom tiderna. Vi har forskat en hel del utan att hitta någon som gjort fler poäng. Parhästen Peter Berlin slutade tvåa på fina 106 poäng och övriga spelare på topp 5 är tre spelare från IBS Fålhagen i form av Jakob Drews (104 p), Viktor Johansson (70 p) samt Kristoffer Andersson (54 p). Noterbart är att poängsnittet ökat rejält jämfört med den förra säsongen då Peter Berlin vann på 71 p, Viktor Johansson kom tvåa på 70 p och Johan Eriksson trea på 69 p.

I damtvåan vann Frötuna IBF serien. Då både de och tvåan Stenhagens KK tackat nej till uppflyttning gick direktplatsen till IFK Dannemora/Österby och kvalplatsen till Alunda IBF U. Båda dessa lag flyttas upp. Frötunas Maria Schoeps-Jonsson vann poängligan med sina 57 p. Tvåa blev Molly Spelkvist från Enköpings IBK med 47 p. Övriga på topp 5 var Pernilla Andersson från Stenhagens KK på 44 p, Emma Åsberg från Rasbo IK på 39 p och Hanna Pousette från Frötuna IBF på 38 p. Även här har poängen ökat rejält jämfört med den förra säsongen då 28 p räckte till en andraplats och 22 p till en femteplats. Den här säsongen var det 14 spelare som hade 28 p eller bättre och 18 spelare som gjorde minst 22 p.

I H2 GUD var testades ett nytt upplägg med två grundspelsgrupper och två efterföljande slutspelsgrupper. Till uppflyttningsgruppen tog sig Midas IBK, Alunda IBF och Vaksala SK IBK U medan Tobo/Örbyhus FF tog plats i nedflyttningsserien. Alunda IBF slutade tvåa i uppflyttningserien men förlorade kvalet mot LI20 IBF. Därmed går H1-platserna till IBK Runsten och LI20 IBF.

I D1 GUD vann Vaksala SK IBK grundserien före Hagunda IF. Med till uppflyttningsserien föl IF serien följde även Storvreta Ungdom IBK medan IK Sirius FBC tog en plats i nedflyttningsserien. I uppflyttningserien vann Hagunda IF och de kvalade sig sedan upp till Allsvenskan. Tvåa blev Storvreta Ungdom IBK men de avstod kvalspel. IK Sirius FBC vann nedflyttningsserien och blir kvar i D1 GUD.

I Herrar div 1 Södra Svealand slutade Rosersberg Arlanda IBK trea. I kvalet till Allsvenskan blev det en rysare mot Åkersberga IBF. Rosersberg Arlanda IBK förlorade första matchen med hela 14-2 men vann sedan returen med 9-4 och allt avgjordes i den tredje och avgörande matchen där Åkersberga avgjorde med dryga minuten kvar att spela.

I Herrar division 1 Östra vann Vaksala SK IBK serien och de fick kvala till Allsvenskan mot IBF Borlänge. Lagen vann varsin match och den tredje matchen gick till sudden death där Borlänge IBF avgjorde efter 36 sekunder. Övriga uppländska lag i serien slutade på plats 7 (Björklinge BK), plats 8 (Rasbo IK) och plats 11 (Storvreta Ungdom IBK).

I Allsvenskan för damer svarade Storvreta IBK för ytterligare en fin säsong och de vann serien i stor stil. Även Alunda IBF gick till SSL-kval på plats tre. Kvalet till SSL blev en rysare i många ronder. Både Storvreta och Alunda vann sina två första kvalmatcher och gick därmed till finalkval. Noterbart här är att Alundas Elin Höglund avgjorde i sudden i båda matcherna mot Nacka IBK.

I finalerna möttes Storvreta IBK och Växjö IBK samt FBC Partille och Alunda IBF. En extra krydda här är att även den bästa förloraren skulle få en plats i SSL efter att Falun meddelat att de hoppar av SSL. Storvreta IBK vann den första matchen i sudden efter mål av Anna Wijk, den andra matchen på straffar efter mål av Amanda Ljunggren och räddning av Alice Rodenvall, förlorade den tredje matchen men avgjorde sedan i match 4 i sudden genom Ebba Johansson. Storvreta IBK därmed klara för SSL! Alunda kämpade tappert med förlorade med 3-1 i matcher mot Partille och då Växjö räknas som en bättre förlorare blir Alunda kvar i Allsvenskan.

I Allsvenskan för herrar slutade Hagunda IF sexa i tabellen vilket innebar kval till SSL. I kvalet blev Karlstad för svåra och de vann med 2-1 i matcher. Hagunda IF vann sin hemmamatch efter straffar där Olle Hedfors satte straff 4 och Hampus Bodin sedan räddade. Bästa poängplockare i serien för Hagunda var backen Adam Nilbrink med sina 33 poäng. IK Sirius IBK slutade åtta i serien och blir kvar även nästa säsong. Bästa poängplockare för Sirius var Michael Jansson med sina 46 p.

I herrarnas Superliga var det för första gången på länge bara ett uppländskt lag i serien men Storvreta IBK gjorde som vanligt en bra insats och de vann både grundserien och även senare SM-guldet. I finalen vann Storvreta föreningens nionde guld sedan 2010 genom att besegra IBF Falun IBK med 3-1 i Avicii Arena. Storvreta mål i finalen gjordes av Hampus Nydenfeldt, Gabriel Kohonen och Sakarias Ulriksson. Noterbart är att samtliga målen gjordes i den tredje perioden.

Slutord

Vi har precis avslutat det 38:e verksamhetsåret och blickar framåt mot ett nytt. Jag har nu gjort mitt första år som ordförande i förbundet och det gångna året har varit ett år av framgång och utmaningar. Den ökade mängden licenser är ett tydligt bevis på den växande entusiasmen och intresset för vår sport – ett kvitto på att vårt arbete med att utveckla innebandyn ger resultat. Samtidigt är vi medvetna om de ekonomiska utmaningar som idrotten står inför. Vi ser behovet av långsiktiga strategier och samarbeten för att säkerställa att innebandyn fortsätter att vara tillgänglig för alla, oavsett förutsättningar. Genom fortsatt engagemang och samarbete kan vi tillsammans skapa en hållbar framtid för vår sport. Tack till alla som bidragit – ert arbete gör verklig skillnad!

Annica Gullin Caspersen
ordförande

Ekonomisk Berättelse 2024 - 2025

Upplands Innebandyförbund är en ideell förening. Hundratals ideella timmar läggs varje år ned på arbete i förbundets regi för att genomföra den verksamhet som finns redovisad i denna verksamhetsberättelse.

Distriktets verksamhet finansieras av förenings-, kurs- och serieavgifter, bidrag från Svenska Innebandyförbundet, RF-SISU Uppland och bland annat har andra intäkter från våra arrangemang detta år möjliggjort för förbundet att ha bemanning på kansliet och hålla en hög servicenivå till våra medlemmar, föreningarna och dess ledare. Det ska också ge förbundet möjligheten att bedriva verksamhet och utveckling av verksamheten inom alla områden samt genomföra aktiviteter som inte ger något ekonomiskt överskott.

På årsmötet i juni 2024 lade förbundsstyrelsen fram en underbalanserad budget på -583 499 kronor. När nu verksamhetsåret summeras blev resultatet inte så stort. Några av orsakerna är mindre löne- och lönebikostnader, med anledning av en längre sjukdomsperiod och att nyrekrytering av personal som budgetmässigt räknats med från maj 2024 inte blev av förrän oktober 2024. Avtalet med Svenska Innebandyförbundet omförhandlades tidigt maj 2024 och därav blev det mindre budgeterade kostnader för förbundet men betydligt mindre intäkter.

Med hänvisning till bl a ovanstående presenterar förbundet ett negativt resultat/underskott på 20 705 kronor.

Förbundsstyrelsen föreslår att årets resultat -20 705 kronor överförs i ny räkning.

I övrigt hänvisas till presenterat årsbokslut.

Seriesegrare 2024/2025

D1 GUD grupp B
D1 GUD uppflyttningsserie
D1 GUD nedflyttningsserie
D2
D3 grupp 1
D3 grupp 2
D3 Supertrean
D3 Lilltrean
DJ Uppland
H2 GUD grupp B
H2 GUD uppflyttningsserie
H2 GUD nedflyttningsserie
H3
H4
H5
H6 grupp 1
H6 grupp 2
H6 grupp 3
H6 Supersexan
H6 Mellansexan
H6 "Best of the rest"
HJ GUD
HJ Uppland

Vaksala SK IBK
Hagunda IF
IK Sirius FBC
Frötuna IBF
IK Sirius FBC Legends
Midas IBK
IK Sirius FBC Legends
Rasbo IK Dam U
Hagunda IF U
IBK Runsten
IBK Runsten
IBF Ludvika
IS Saga
Almunge IK
Frötuna IBF
Tobo/Örbyhus FF U
Västerlövsta IBF
Alunda IBF Legends
Tobo/Örbyhus FF U
Stenhagens KK Legends
Storvreta IBK U
IBK Runsten
Alunda IBF

Pantamera Flickor röd div 1
Pantamera Flickor röd div 2/3
Pantamera Flickor röd div 4
Pantamera Flickor röd div 5 grp 1
Pantamera Flickor röd div 5 grp 2

Storvreta Ungdom IBK F09
Vaksala SK IBK/SK F10/11 2
Vaksala SK F 2011 1
Storvreta Ungdom IBK F12
Tierp IBK F11/12

Pantamera Pojkar röd div 1
Pantamera Pojkar röd div 1 slutspelsgrupp 1
Pantamera Pojkar röd div 1 slutspelsgrupp 2
Pantamera Pojkar röd div 2
Pantamera Pojkar röd div 3
Pantamera Pojkar röd div 4 grp 1
Pantamera Pojkar röd div 4 grp 2
Pantamera Pojkar röd div 5
Pantamera Pojkar röd div 6 grp 1
Pantamera Pojkar röd div 6 grp 2
Pantamera Pojkar röd div 6 grp 3

Hagunda IF P09
Rosersberg Arlanda IBK P08/09
Storvreta Ungdom IBK P09
Hagunda IF P09/P10
Storvreta Ungdom IBK P10
SK Vide PF10/11 vit
Storvreta Ungdom IBK P11
Storvreta Ungdom IBK P12
IK Sirius FBC P13 blå
Tierp IBK P12
Vaksala SK P 2012



Foto: SK Vide



Foto: Adam Troy

Säsongens poängligavinnare 2024/2025

DAMER

D1 GUD grupp B:	Inez Jansson, Strömsbro IF	27p	(21+6)
D1 GUD uppflyttningsserie:	Inez Jansson, Strömsbro IF	17p	(7+10)
D1 GUD nedflyttningsserie:	Jonna Bergh, IBF Borlänge	11p	(8+3)
D2:	Maria Schoeps-Jonsson, Frötuna IBF	57p	(34+23)
D3 grupp 1:	Tove Sabel, IK Sirius FBC	28p	(17+11)
D3 grupp 2:	Nelly Baumgartner, FBC Åland	34p	(26+8)
D3 Supertrean:	Nelly Baumgartner, FBC Åland	8p	(7+1)
D3 Lilltrean:	Julia Viberg, Rasbo IK	7p	(5+2)
DJ Uppland:	Emmy Bergström, Hagunda IF	11p	(7+4)

HERRAR

H2 GUD grupp 3:	Robin Mattson, IBK Runsten	50p	(36+14)
H2 GUD uppflyttningsserie:	Lukas Sjöblom, LI20 IBF	28p	(20+8)
H2 GUD nedflyttningsserie:	Oskar Wedmark, IBK Alba Sandviken	32p	(26+6)
H3:	Johan Eriksson, Loke IBK	127p	(73+54)
H4:	Tobias Metzner, Bålsta FBC	73p	(51+22)
H5:	Fridolf Lagerholm, Rosersberg Arlanda	90p	(54+36)
H6 grupp 1:	August Fricking, Fröyuna IBF	25p	(15+10)
H6 grupp 2:	Johan Strandberg Andersson, Hagunda IBF	25p	(10+15)
H6 grupp 3:	Emil Sjödin, IFK Dannemora/Ö	33p	(21+12)
H6 Supersexan:	Johan Strandberg Andersson, Hagunda IBF	23p	(9+14)
H6 Mellansexan:	Anton Hänström, Stenhagens KK	10p	(10+0)
H6 "Best of the rest":	Christian Wahlberg, IBK Östhammar	16p	(8+8)
HJ GUD:	Arvid Schaar, KAIS Mora UIF	33p	(16+17)
HJ Uppland	Fabian Mattson, Alunda IBF	22p	(15+7)

Tabeller 2024/2025

Damer Division 1 GUD Grupp B

Lag	M	V	O (SDV)	F	GM	IM	MS	P	
1. Vaksala SK IBK	12	9	0 (0)	3	60	37	23	27	
2. Hagunda IF	12	8	2 (0)	2	65	42	23	26	
3. Sandvikens AIK	12	8	1 (0)	3	62	39	23	25	
4. Strömsbro IF	12	6	1 (0)	5	66	44	22	19	
5. Storrreta Ungdom IBK	12	5	3 (1)	4	50	53	-3	19	
6. IK Sirius FBC	12	2	1 (0)	9	37	66	-29	7	
7. Gävle GIK	12	0	0 (0)	12	28	87	-59	0	

Damer Division 1 GUD nedflyttningsserie

Lag	M	V	O (SDV)	F	GM	IM	MS	P	
1. IK Sirius FBC	8	7	0 (0)	1	37	19	18	21	
2. IBF Borlänge	8	6	0 (0)	2	35	27	8	18	
3. KFUM Falun	8	4	0 (0)	4	31	30	1	12	
4. Gävle GIK	8	2	0 (0)	6	24	37	-13	6	
5. Valbo IBF	8	1	0 (0)	7	20	34	-14	3	

Damer Division 1 GUD Uppflyttningsserie

Lag	M	V	O (SDV)	F	GM	IM	MS	P	
1. Hagunda IF	8	7	0 (0)	1	44	21	23	21	
2. Storrreta Ungdom IBK	8	5	2 (1)	1	47	38	9	18	
3. KAIS Mora UIF	8	4	1 (1)	3	34	26	8	14	
4. IBF Hedemora	8	4	1 (0)	3	38	31	7	13	
5. Sandvikens AIK	8	2	3 (2)	3	38	36	2	11	
6. Strömsbro IF	8	2	3 (1)	3	41	37	4	10	
7. Vaksala SK IBK	8	2	3 (0)	3	36	45	-9	9	
8. IBK Hudik	8	2	0 (0)	6	23	41	-18	6	
9. IBF Falun Utveckling	8	1	1 (0)	6	24	50	-26	4	

D2

	Lag	M	V	O (SDV)	F	GM	IM	MS	P
1.	Frötuna IBF (ej uppflytt)	22	20	0 (0)	2	163	60	103	60
2.	Stenhagens KK (ej uppflytt)	22	17	1 (0)	4	135	59	76	52
3.	IFK Dannemora/Ö	22	13	3 (0)	6	129	95	34	42
4.	Enköpings IBK (ej uppflytt)	22	12	5 (0)	5	114	75	39	41
5.	Storvreta Ungdom IBK U DJ18 Elit - D2	22	12	3 (0)	7	116	80	36	39
6.	Alunda IBF U	22	10	6 (0)	6	125	105	20	36
7.	Rasbo IK (ej uppflytt)	22	10	3 (0)	9	118	97	21	33
8.	Vaksala SK IBK U	22	7	2 (0)	13	87	129	-42	23
9.	Hagunda IF U	22	7	1 (0)	14	90	125	-35	22
10.	IK Sirius FBC U	22	6	2 (0)	14	99	126	-27	20
11.	Björklinge BK	22	4	0 (0)	18	52	160	-108	12
12.	Tobo/Örbyhus FF	22	1	0 (0)	21	67	184	-117	3

D3 grupp 1

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P
1.	IK Sirius FBC Legends	12	11	0	1	114	15	99	33
2.	Uppsala Life IF	12	10	0	2	70	31	39	30
3.	IBF Roslagsalliansen Dam	12	8	0	4	56	35	21	24
4.	Enköpings IBK U	12	6	1	5	48	47	1	19
5.	Rosersberg Arlanda IBK U	12	4	1	7	32	65	-33	13
6.	SK Vide	12	2	0	10	21	52	-31	6
7.	Örsundsbro IF	12	0	0	12	15	111	-96	0

D3 grupp 2

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P
1.	Midas IBK	10	8	1	1	44	19	25	25
2.	FBC Åland	10	7	1	2	66	20	46	22
3.	Strömsbro IF D3	10	7	1	2	63	23	40	22
4.	Rasbo IK Dam U	10	2	2	6	32	58	-26	8
5.	IBK Östhammar	10	2	0	8	37	67	-30	6
6.	Tierp IBK Damlag	10	1	1	8	21	76	-55	4

D3 Supertrean

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P	
1.	IK Sirius FBC Legends	4	3	1	0	21	9	12	10	
2.	FBC Åland	4	3	0	1	14	9	5	9	
3.	Uppsala Life IF	4	1	2	1	12	15	-3	5	
4.	Midas IBK	4	1	0	3	9	18	-9	3	
5.	Strömsbro IF D3	4	0	1	3	4	9	-5	1	

D3 Lilltrean

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P	
1.	Rasbo IK Dam U	4	4	0	0	24	11	13	12	
2.	Rosersberg Arlanda IBK U	4	3	0	1	17	9	8	9	
3.	Tierp IBK Damlag	4	2	0	2	13	13	0	6	
4.	SK Vide	4	1	0	3	15	18	-3	3	
5.	Örsundsbro IF	4	0	0	4	7	25	-18	0	

DJ Uppland

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P	
1.	Hagunda IF U (F2007/2008)	8	6	0	2	49	24	25	18	
2.	Storvreta Ungdom IBK DJ18	8	5	1	2	36	23	13	16	
3.	IK Sirius FBC DJ-F08	8	4	0	4	22	36	-14	12	
4.	Vaksala SK IBK DJ	8	2	1	5	38	42	-4	7	
5.	IFK Dannemora/Ö F06-09	8	2	0	6	35	55	-20	6	

Herrar Division 2 GUD Grupp B

	Lag	M	V	O (SDV)	F	GM	IM	MS	P	
1.	IBK Runsten	14	11	2 (1)	1	115	67	48	36	
2.	Midas IBK	14	9	2 (1)	3	101	67	34	30	
3.	Alunda IBF	14	9	0 (0)	5	79	63	16	27	
4.	Vaksala SK IBK U	14	9	0 (0)	5	82	70	12	27	
5.	IBF Hedemora	14	5	0 (0)	9	76	97	-21	15	
6.	Tobo/Örbyhus FF	14	5	0 (0)	9	82	115	-33	15	
7.	IBF Falun Utveckling	14	3	2 (0)	9	81	94	-13	11	
8.	Gävle GIK 2	14	2	0 (0)	12	59	102	-43	6	

Herrar Division 2 GUD uppflyttningsserie

	Lag	M	V	O (SDV)	F	GM	IM	MS	P	
1.	IBK Runsten	7	7	0 (0)	0	55	29	26	21	
2.	Alunda IBF	7	4	2 (0)	1	43	36	7	14	
3.	LI20 IBF	7	4	1 (0)	2	49	40	9	13	
4.	Midas IBK	7	3	1 (0)	3	44	47	-3	10	
5.	Strömsbro IF	7	3	0 (0)	4	41	48	-7	9	
6.	Hälsinggårdens AIK	7	2	1 (1)	4	39	45	-6	8	
7.	Vaksala SK IBK U	7	1	1 (1)	5	29	44	-15	5	
8.	FBC Bollnäs	7	1	0 (0)	6	34	45	-11	3	

Herrar Division 2 GUD nedflyttningsserie

	Lag	M	V	O (SDV)	F	GM	IM	MS	P	
1.	IBF Ludvika	7	5	0 (0)	2	53	36	17	15	
2.	IBF Hedemora	7	5	0 (0)	2	47	35	12	15	
3.	IBF Gagnef	7	4	1 (1)	2	51	40	11	14	
4.	Gävle GIK 2	7	3	2 (1)	2	45	38	7	12	
5.	IBK Alba	7	3	2 (0)	2	53	46	7	11	
6.	IBF Falun Utveckling	7	2	1 (0)	4	40	45	-5	7	
7.	Tobo/Örbyhus FF	7	2	0 (0)	5	46	63	-17	6	
8.	Alfta IBK	7	1	0 (0)	6	26	58	-32	3	

Herrjuniorer GUD

	Lag	M	V	O (SDV)	F	GM	IM	MS	P	
1.	IBK Runsten	14	11	1 (1)	2	112	58	54	35	
2.	IBF Borlänge	14	9	1 (0)	4	90	75	15	28	
3.	IBF Falun Utveckling Vit	14	7	2 (2)	5	90	72	18	25	
4.	Gävle GIK	14	6	2 (1)	6	76	86	-10	21	
5.	IBF Falun Utveckling Svart	14	6	1 (1)	7	87	88	-1	20	
6.	KAIS Mora UIF	14	4	2 (0)	8	103	131	-28	14	
7.	IK Sirius FBC	14	3	3 (1)	8	61	96	-35	13	
8.	Valbo AIF	14	4	0 (0)	10	84	97	-13	12	

H3

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P	
1.	IS Saga	22	16	4	2	180	103	77	52	
2.	Loke IBK (ej uppflytt)	22	15	1	6	204	141	63	46	
3.	SK Vide	22	13	3	6	152	107	45	42	
4.	IBS Fålhagen	22	13	3	6	189	154	35	42	
5.	Uppsala Life IF	22	10	3	9	147	122	25	33	
6.	Vaksala SK IBK Legends	22	10	3	9	138	141	-3	33	
7.	Väddö IF (ej uppflytt)	22	8	2	12	142	129	13	26	
8.	Alunda IBF U	22	8	2	12	127	163	-36	26	
9.	Enköpings IBK	22	7	4	11	140	186	-46	25	
10.	IK Sirius FBC	22	6	3	13	113	157	-44	21	
11.	Löjte IBK	22	6	1	15	115	152	-37	19	
12.	Hagunda IBF	22	4	3	15	117	209	-92	15	

H4

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P	
1.	Almunge IK	22	17	3	2	198	101	97	54	
2.	IS Saga U	22	12	4	6	153	124	29	40	
3.	Bålsta FBC	22	12	3	7	156	117	39	39	
4.	Örsundsbro IF	22	10	8	4	157	158	-1	38	
5.	Skutskärs IBK	22	10	3	9	166	174	-8	33	
6.	FBC Åland	22	8	5	9	130	140	-10	29	
7.	Rasbo IK U	22	8	4	10	144	134	10	28	
8.	IK Sirius FBC U	22	7	6	9	126	130	-4	27	
9.	IBF Grillby	22	6	5	11	123	148	-25	23	
10.	Storvreta AIK	22	5	6	11	104	148	-44	21	
11.	FBC Uppsala	22	6	3	13	152	198	-46	21	
12.	Fyris Nabla IBK	22	5	2	15	126	163	-37	17	

H5

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P	
1.	Frötuna IBF	24	20	0	4	262	120	142	60	
2.	Storvreta IBK Legends	24	18	2	4	200	128	72	56	
3.	IBK Östhammar	24	16	3	5	208	143	65	51	
4.	Tierp IBK	24	16	0	8	221	136	85	48	
5.	IBF Roslagsalliansen	24	15	1	8	197	154	43	46	
6.	Vaksala SK	24	10	0	14	142	188	-46	30	
7.	SK Vide U	24	9	2	13	167	175	-8	29	
8.	Nyby IBK	24	9	2	13	164	231	-67	29	
9.	Rosersberg Arlanda IBK Legends	24	8	4	12	198	252	-54	28	
10.	Uppsala Life IF U	24	8	1	15	134	143	-9	25	
11.	IS Saga Legends	24	7	2	15	129	190	-61	23	
12.	Enköpings IBK U	24	7	0	17	141	188	-47	21	
13.	Hagunda IF U	24	4	1	19	126	241	-115	13	

H6 grupp 1

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P	
1.	Tobo/Örbyhus FF U	12	9	1	2	92	35	57	28	
2.	Frötuna IBF U	12	8	2	2	94	40	54	26	
3.	Fyris Nabla IBK U	12	7	1	4	66	46	20	22	
4.	Storvreta Ungdom IBK	12	6	2	4	60	57	3	20	
5.	Björklinge BK U	12	6	1	5	42	67	-25	19	
6.	FBC Åland U	12	1	2	9	40	85	-45	5	
7.	Rasbo IK Legends	12	0	1	11	37	101	-64	1	

H6 grupp 2

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P	
1.	Västerlövsta IBF	10	7	2	1	59	33	26	23	
2.	Hagunda IBF U	10	6	3	1	74	53	21	21	
3.	Stenhagens KK Legends	10	5	3	2	64	46	18	18	
4.	Vaksala SK U	10	4	2	4	59	48	11	14	
5.	Storvreta IBK H6	10	2	2	6	27	52	-25	8	
6.	Wåhla IBK	10	0	0	10	34	85	-51	0	

H6 grupp 3

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P	
1.	Alunda IBF Legends	12	10	0	2	80	42	38	30	
2.	IFK Dannemora/Österby	12	9	0	3	82	44	38	27	
3.	Väddö IF U	12	8	0	4	66	48	18	24	
4.	Almunge IK U	12	7	0	5	87	64	23	21	
5.	Midas IBK U	12	4	1	7	43	52	-9	13	
6.	IBK Östhammar U	12	3	1	8	57	76	-19	10	
7.	VÅSC	12	0	0	12	41	130	-89	0	

H6 Supersexan

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P	
1.	Tobo/Örbyhus FF U	7	5	1	1	48	26	22	16	
2.	Väddö IF U	7	5	1	1	36	25	11	16	
3.	Västerlöfsta IBF	7	4	2	1	40	28	12	14	
4.	Alunda IBF Legends	7	4	1	2	48	27	21	13	
5.	Hagunda IBF U	7	2	1	4	47	38	9	7	
6.	Fyris Nabla IBK U	7	2	0	5	27	64	-37	6	
7.	IFK Dannemora/Österby	7	1	2	4	40	35	5	5	
8.	Frötuna IBF U	7	1	0	6	29	72	-43	3	

H6 Mellansexan

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P	
1.	Stenhagens KK Legends	5	3	2	0	40	18	22	11	
2.	Almunge IK U	5	3	1	1	28	30	-2	10	
3.	Midas IBK U	5	2	1	2	18	24	-6	7	
4.	Björklinge BK U	4	1	2	1	22	22	0	5	
5.	Vaksala SK U	5	1	1	3	24	27	-3	4	
6.	Storvreta Ungdom IBK	4	0	1	3	21	32	-11	1	

H6 Best of the rest

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P	
1.	Storvreta IBK H6	5	3	0	2	25	23	2	9	
2.	VÅSC	5	3	0	2	26	26	0	9	
3.	IBK Östhammar U	5	2	2	1	31	22	9	8	
4.	Rasbo IK Legends	5	2	1	2	34	29	5	7	
5.	FBC Åland U	5	2	0	3	27	27	0	6	
6.	Wåhla IBK	5	1	1	3	24	40	-16	4	

HJ Uppland

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P	
1.	Alunda IBF HJ17	8	6	1	1	54	33	21	19	
2.	Storvreta Ungdom IBK HJ17	8	6	0	2	65	41	24	18	
3.	IK Sirius FBC HJ16	8	3	2	3	45	37	8	11	
4.	Hagunda IF P08	8	3	1	4	43	43	0	10	
5.	Vaksala SK HJU	8	0	0	8	20	73	-53	0	

Pantamera Flickor röd div 1 2008/2009

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P	
1.	Storvreta Ungdom IBK F09	18	14	0	4	85	44	41	42	
2.	Vaksala SK IBK F10	18	12	4	2	96	46	50	40	
3.	IK Sirius FBC F09	18	10	3	5	90	46	44	33	
4.	Hagunda IF F09/10 Vit	18	7	2	9	56	68	-12	23	
5.	FBC Sollentuna F09-11 Nord	12	7	0	5	69	68	1	21	
6.	Gävle GIK DJ16	18	4	1	13	52	101	-49	13	
7.	IK Sirius FBC DJ-F08	6	2	1	3	18	24	-6	7	
8.	Valbo IBF F16 Ungdom	18	0	3	15	44	113	-69	3	

Pantamera Flickor röd div 2/3 2010/2011

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P	
1.	Vaksala SK IBK/SK F10/11 2	22	19	0	3	143	49	94	57	
2.	Storvreta Ungdom IBK F10 2 svart	22	17	1	4	123	61	62	52	
3.	Hagunda IF F09/10 blå	22	15	1	6	108	45	63	46	
4.	Vaksala SK F 2011	22	15	1	6	99	75	24	46	
5.	IK Sirius FBC F10/11	21	13	1	7	127	68	59	40	
6.	Storvreta Ungdom IBK F10 1 röd	22	11	2	9	92	78	14	35	
7.	IFK Dannemora/Ö F09-10	22	10	2	10	83	96	-13	32	
8.	Gävle GIK F11	21	6	2	13	56	116	-60	20	
9.	Alunda IBF F10-12	21	5	3	13	64	83	-19	18	
10.	Örsundsbro IF F-09	22	4	1	17	51	121	-70	13	
11.	IBK Östhammar F09/10	22	4	1	17	41	137	-96	13	
12.	Tierp IBK F09/10	21	3	1	17	67	125	-58	10	

Pantamera Flickor röd div 4 2011/2012

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P	
1.	Vaksala SK F 2011 1	20	17	0	3	127	48	79	51	
2.	IK Sirius FBC F10/11	20	12	3	5	114	48	66	39	
3.	IK Sirius FBC F10-12 Svart	20	10	4	6	94	60	34	34	
4.	Vaksala SK F 2012 1	20	10	4	6	54	39	15	34	
5.	Örsundsbro IF F10/11	20	10	4	6	75	63	12	34	
6.	Storvreta Ungdom IBK F11	20	10	2	8	65	59	6	32	
7.	Alunda IBF F10-12 Blå	20	10	1	9	84	63	21	31	
8.	Hagunda IF F10/F12	20	10	1	9	59	51	8	31	
9.	VÅSC F09/10	20	8	2	10	79	105	-26	26	
10.	Enköpings IBK F10/11	20	7	1	12	55	84	-29	22	
11.	IFK Dannemora/Ö Div 4 F11-12	20	6	3	11	61	90	-29	21	
12.	Björklinge BK F12	20	6	1	13	61	125	-64	19	
13.	Rosersberg Arlanda IBK F10-12	20	1	0	19	34	127	-93	3	

Pantamera Flickor röd div 5 2012 LÄTT grupp 1

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P	
1.	Storvreta Ungdom IBK F12	19	14	2	3	76	32	44	44	
2.	Almunge IK F11/12	19	12	4	3	70	37	33	40	
3.	IFK Dannemora/Ö Div 5 F11-12	19	11	1	7	56	49	7	34	
4.	Björklinge BK F12 Svart	19	9	3	7	88	56	32	30	
5.	IBK Östhammar F11/12	19	8	6	5	62	43	19	30	
6.	Frötuna IBF F-12/13 Blå	19	8	5	6	43	37	6	29	
7.	Vaksala SK F 2012 2	19	7	5	7	34	32	2	26	
8.	Alunda IBF F10-12 Svart	18	4	6	8	34	50	-16	18	
9.	Rasbo IK F10/13	10	4	1	5	38	23	15	13	
10.	Tierp IBK F13	18	3	2	13	40	93	-53	11	
11.	IK Sirius FBC F13	19	1	1	17	32	121	-89	4	

Pantamera Flickor röd div 5 2012 LÄTT grupp 2

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P	
1.	Tierp IBK F11/12	20	18	1	1	144	26	118	55	
2.	Alunda IBF F10-12 Vit	20	15	1	4	76	36	40	46	
3.	IK Sirius FBC F11/12	20	12	0	8	94	56	38	36	
4.	Rosersberg Arlanda IBK F13/14	20	11	0	9	76	73	3	33	
5.	Hagunda IF F11/F12 Blå	20	10	2	8	59	56	3	32	
6.	Frötuna IBF F-12/13 Röd	20	9	4	7	68	35	33	31	
7.	Vaksala SK F 2013 Lindbacken	20	8	2	10	57	75	-18	26	
8.	SK Vide Flickor Blå	20	6	2	12	44	84	-40	20	
9.	Storvreta Ungdom IBK F1314	20	5	2	13	49	109	-60	17	
10.	Örsundsbro IF F-12/13	20	4	2	14	43	89	-46	14	
11.	IK Sirius FBC F12/13 Södra	20	3	2	15	29	100	-71	11	

Pantamera Pojkar röd div 1 2008/2009

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P	
1.	Hagunda IF P09 div1	13	9	3	1	95	49	46	30	
2.	Alunda IBF HJ17	14	8	4	2	78	56	22	28	
3.	Vaksala SK HJU	14	6	4	4	75	65	10	22	
4.	Rosersberg Arlanda IBK P08/09	14	6	4	4	85	76	9	22	
5.	Vaksala SK P09	14	5	5	4	74	67	7	20	
6.	FBC Åland P09/10	14	4	2	8	71	85	-14	14	
7.	Storvreta Ungdom IBK P09	13	3	3	7	50	69	-19	12	
8.	Frötuna IBF P 08/09	14	1	1	12	43	104	-61	4	

Pantamera Pojkar röd div 1 2008/2009 Slutspelsgrupp 1

	Lag	M	V	O (SDV)	F	GM	IM	MS	P	
1.	Rosersberg Arlanda IBK P08/09	3	3	0 (0)	0	21	15	6	9	
2.	Alunda IBF HJ17	3	1	1 (0)	1	20	13	7	4	
3.	Vaksala SK HJU	3	1	1 (0)	1	20	18	2	4	
4.	Hagunda IF P09 div1	3	0	0 (0)	3	13	28	-15	0	

Pantamera Pojkar röd div 1 2008/2009 Slutspelsgrupp 2

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P	
1.	Storvreta Ungdom IBK P09	4	3	1	0	27	14	13	10	
2.	FBC Åland P09/10	4	2	1	1	34	21	13	7	
3.	Frötuna IBF P 08/09	4	0	0	4	22	48	-26	0	

Pantamera Pojkar röd div 2 2009/2010

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P	
1.	Hagunda IF P09/P10	14	11	1	2	78	47	31	34	
2.	Vaksala SK P 2010	14	8	1	5	73	65	8	25	
3.	Tobo/Örbyhus FF P08/09/10	14	7	1	6	70	54	16	22	
4.	Storvreta Ungdom IBK P09 röd	14	7	1	6	73	63	10	22	
5.	Bälinge IF P09/10 div 2	14	7	0	7	56	56	0	21	
6.	Björklinge BK P08/09	14	6	1	7	43	47	-4	19	
7.	IK Sirius FBC P10/11	14	5	3	6	50	51	-1	18	
8.	Björklinge BK P10	14	0	2	12	25	85	-60	2	

Pantamera Pojkar röd div 3 2010/2011

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P	
1.	Storvreta Ungdom IBK P10 röd	23	20	0	3	185	72	113	60	
2.	IK Sirius FBC P10/11:2	23	18	1	4	166	63	103	55	
3.	Bälinge IF P09/10 div 3	23	17	1	5	165	95	70	52	
4.	Hagunda IF P10 div3	23	14	3	6	128	111	17	45	
5.	Alunda IBF P10	23	12	0	11	125	126	-1	36	
6.	FBC Åland P09/10	23	11	2	10	147	151	-4	35	
7.	Bålsta FBC FP09/10	23	10	2	11	111	126	-15	32	
8.	Rosersberg Arlanda IBK P10/11	23	9	0	14	116	129	-13	27	
9.	Björklinge BK P10 svart	23	7	1	15	83	119	-36	22	
10.	Storvreta Ungdom IBK P11	23	5	2	16	94	146	-52	17	
11.	IBF Roslagsalliansen P10/11Ne	22	5	2	15	92	152	-60	17	
12.	Örsundsbro IF P-Junior	23	5	0	18	82	184	-102	15	
13.	Enköpings IBK P09	11	3	0	8	54	74	-20	9	

Pantamera Pojkar röd div 4 2011 grupp 1

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P	
1.	SK Vide PF10/11 vit	21	15	2	4	125	66	59	47	
2.	IFK Dannemora/Ö P-10/11	21	14	3	4	144	73	71	45	
3.	Tobo/Örbyhus FF PF10/11/12	21	14	3	4	154	117	37	45	
4.	Frötuna IBF P-11	21	13	1	7	111	84	27	40	
5.	Storvreta Ungdom IBK P12	20	11	2	7	139	83	56	35	
6.	Midas IBK P11/12	21	10	3	8	98	70	28	33	
7.	Björklinge BK P11	21	9	1	11	82	93	-11	28	
8.	Tierp IBK P10/11 svart	21	6	0	15	63	119	-56	18	
9.	Bälinge IF	11	5	2	4	50	45	5	17	
10.	Alunda IBF P11	21	5	2	14	62	89	-27	17	
11.	IK Sirius FBC P10/11 Blåsvart	21	5	2	14	53	110	-57	17	
12.	IBK Östhammar P11/12	20	2	1	17	46	178	-132	7	

Pantamera Pojkar röd div 4 2011 grupp 2

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P	
1.	Storvreta Ungdom IBK P11 röd	21	15	1	5	88	55	33	46	
2.	Storvreta Ungdom IBK P10	21	13	0	8	100	79	21	39	
3.	Rasbo IK P11	21	11	3	7	109	86	23	36	
4.	Bälinge IF	21	10	5	6	106	92	14	35	
5.	SK Vide PF10/11	21	11	2	8	75	70	5	35	
6.	Frötuna IBF P 10	21	9	5	7	78	64	14	32	
7.	Hagunda IF P10 div4	21	10	1	10	73	75	-2	31	
8.	Estuna IF P09/10/11	21	8	2	11	81	91	-10	26	
9.	Almunge IK P10/11	21	7	3	11	75	88	-13	24	
10.	IBF Roslagsalliansen P10/11Ne	21	5	3	13	64	89	-25	18	
11.	Väddö IF PF10/11	21	5	2	14	69	95	-26	17	
12.	VÅSC P11/12	11	3	1	7	31	65	-34	10	

Pantamera Pojkar röd div 5 2012

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P	
1.	Storvreta Ungdom IBK P12 röd	23	19	2	2	238	108	130	59	
2.	Vaksala SK P 2012 2	23	19	1	3	195	78	117	58	
3.	IK Sirius FBC P12	23	14	5	4	139	81	58	47	
4.	Estuna IF P12	23	13	3	7	142	114	28	42	
5.	Hagunda IF P12 div5	23	11	3	9	101	119	-18	36	
6.	IK Sirius FBC P13	23	9	6	8	129	90	39	33	
7.	Bälinge IF P/F12 gul	23	9	1	13	112	158	-46	28	
8.	Rosersberg Arlanda IBK P11/12	23	8	2	13	87	131	-44	26	
9.	SK Vide PF11/12	23	7	3	13	105	132	-27	24	
10.	Frötuna IBF P-12	23	8	0	15	106	145	-39	24	
11.	Alunda IBF P12	23	4	3	16	66	139	-73	15	
12.	Stenhagens KK P11/12 Röd	23	4	2	17	67	170	-103	14	
13.	IBF Roslagsalliansen P11/12Rå	12	3	1	8	35	57	-22	10	

Pantamera Pojkar röd div 6 2012 grupp 1

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P	
1.	IK Sirius FBC P13 blå	18	18	0	0	160	40	120	54	
2.	Alunda IBF P12	18	9	4	5	106	78	28	31	
3.	SK Vide P13	18	10	0	8	129	113	16	30	
4.	Väddö IF PF13/14	18	10	0	8	130	138	-8	30	
5.	Frötuna IBF P-13	18	8	1	9	84	100	-16	25	
6.	Bälinge IF P/F12 röd	18	7	2	9	104	128	-24	23	
7.	Björklinge BK P12 röd	18	6	2	10	105	118	-13	20	
8.	Hagunda IF P12 div6	18	6	1	11	93	112	-19	19	
9.	IFK Dannemora/Ö P13-14	18	5	2	11	107	146	-39	17	
10.	IBF Roslagsalliansen P11Ri	18	5	0	13	86	131	-45	15	

Pantamera Pojkar röd div 6 2012 grupp 2

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P	
1.	Tierp IBK P12	18	15	2	1	148	41	107	47	
2.	IFK Dannemora/Ö P-11/12	18	14	1	3	154	61	93	43	
3.	IK Sirius FBC P12:2	18	12	4	2	141	67	74	40	
4.	Tobo/Örbyhus FF P11/12/13	18	9	3	6	127	99	28	30	
5.	Storvreta Ungdom IBK P13	18	9	3	6	91	94	-3	30	
6.	Örsundsbro IF P-11/12	18	8	2	8	73	85	-12	26	
7.	SK Vide PF11/12 vit	18	5	2	11	85	98	-13	17	
8.	Bälinge IF P13	18	4	1	13	61	117	-56	13	
9.	Björklinge BK P12 svart	18	3	0	15	86	157	-71	9	
10.	IBK Östhammar P12/13	18	1	2	15	63	210	-147	5	

Pantamera Pojkar röd div 6 2012 grupp 3

	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P	
1.	Vaksala SK P 2012	20	19	0	1	215	55	160	57	
2.	Storvreta Ungdom IBK P13 röd	20	17	0	3	156	87	69	51	
3.	Björklinge BK P13 röd	20	13	1	6	116	73	43	40	
4.	Stenhagens KK P11/12 Svart	20	12	0	8	130	102	28	36	
5.	Enköpings IBK	20	11	2	7	120	103	17	35	
6.	Rasbo IK P12/13	20	9	0	11	73	164	-91	27	
7.	Bålsta FBC PF11/12	20	8	1	11	102	120	-18	25	
8.	IK Sirius FBC P12 Södra	20	7	1	12	73	106	-33	22	
9.	Wåhla IBK P11-12	20	5	1	14	83	118	-35	16	
10.	Uppsala Life IF P11/12	20	5	0	15	69	75	-6	15	
11.	Fjärdhundra SK P/F 11-13	20	1	0	19	34	168	-134	3	