










## Stockholmsplanuppdelning

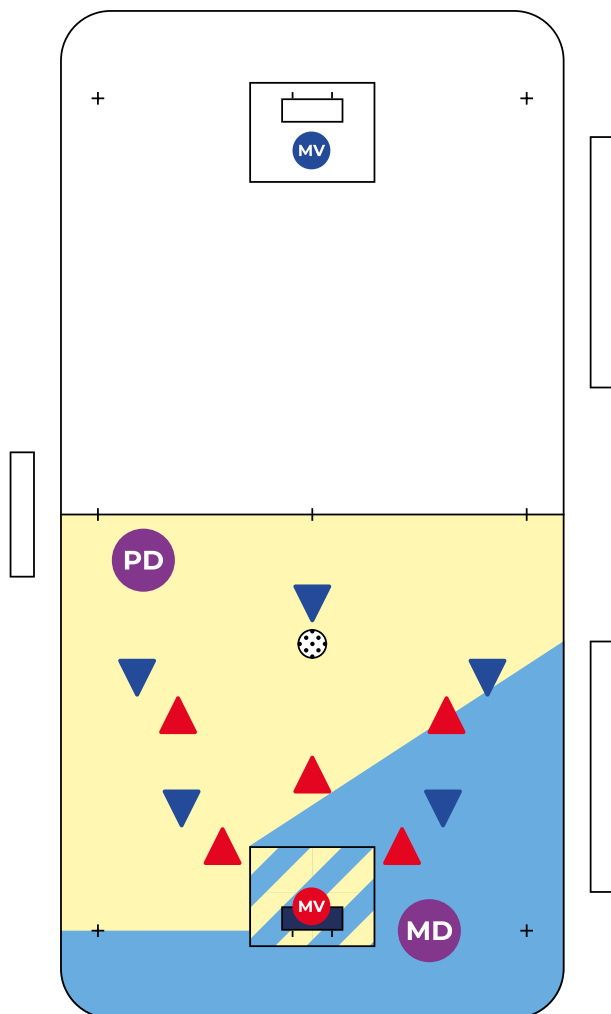
**Syfte:** Hitta en grund att stå på när man dömer med olika domare. Om alla gör lika underlättar det när man dömer med många olika. Hur ni gör när ni dömer med er ordinarie domarkollega är helt upp till er själva.

### Teckenförklaring:

-  – Plandomare (PD)
-  – Måldomare (MD)
-  – Plandomares ansvarsområde
-  – Måldomarens ansvarsområde
-  – Delat och gemensamt ansvarsområde
-  – Utespelare
-  – Målvakt (MV)
-  – Boll
-  – Förlängd mållinje

### Uppställt anfallsspel

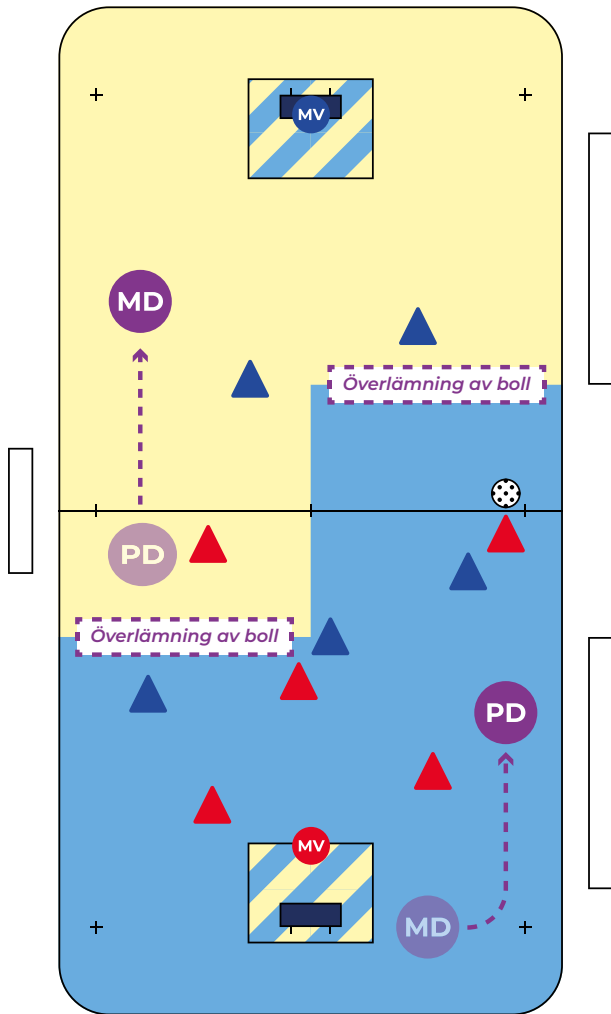
- MD följer boll nedanför förlängd mållinje, nedanför diagonalen från övre hörn på målområdet upp till övre gräns byteszonen.
- PD följer boll när spelet är ovanför.
- När spelet är i målområdet bör båda domarna ha fokus där. MD fokus under knähöjd, bollsituationen. PD fokus över knähöjd. Armar i ryggen, höga klubbor m.m



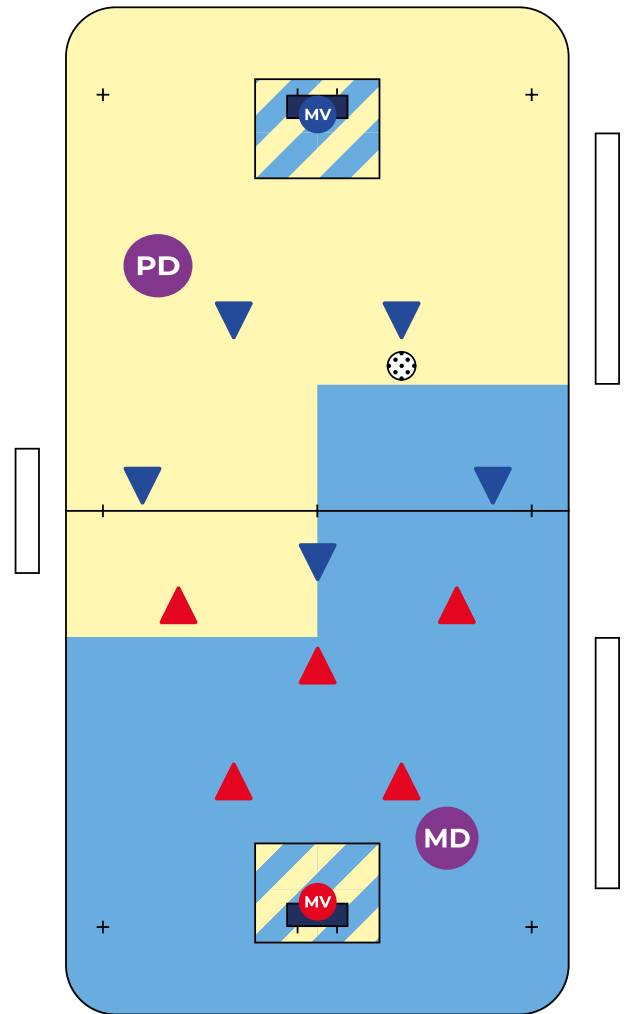
## Spelvändningar & det långa spelet

- Dela planen på mitten. Din korridor har du till början på byteszonen på andra planhalvan. På egen sida släpper du vid toppen på byteszonen på egen sida.
- När blivande PD kommit upp till mittlinjen och spelet gått över till uppställt anfallsspel, gå över till planuppdelning för uppställt anfallsspel.

### Spelvändningar



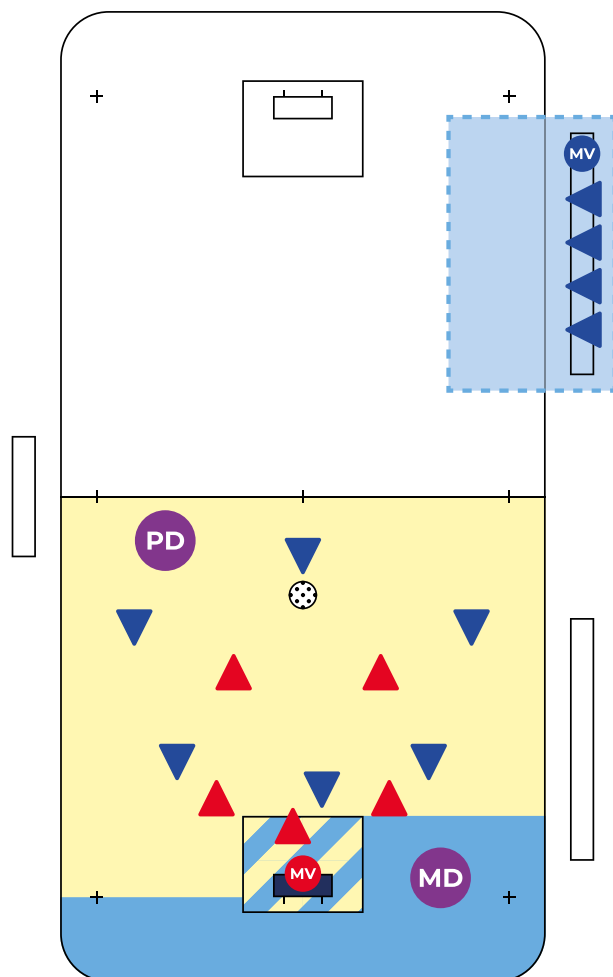
### Det långa spelet



## 6 mot 5

- Händer mycket framför mål i 6-5
- Extra fokus i slottet
- MD släpper på egen sida redan vid byteszonens nedre gräns. Har spelet bakom mål. Annars fokus framför mål.
- PD får ta större ansvar för spelet ovanför målområdet. Vid spel i målområdet bör båda domarna fokusera på bollsituationen enligt uppdelning för uppställt anfallsspel.
- Tänk på uppställningen så att ingen domare hamnar framför bålet för det laget som tar ut målvakten. I motsatt sida byteszonerna för att inte hamna i vägen för spelarbytena.

*OBS! Om en MV kliver in på plan för tidigt innan den sjätte utspelaren hunnit byta tillbaka, ska MV:n bestraffas med Lindrigt matchstraff för spelsabotage, avsiktligt spel med för många spelare på spelplanen.*



## Måldomares agerande vid offensiva frislag

MD positionerar sig 3 m från krysset. Därifrån kan du enkelt styra försvararna, visa 3 m och kommunicera med spelarna i situationerna. Fall ned mot sarg för att inte stå i vägen för eventuella passningar bakom mål.

### Övriga saker att tänka på:

- Agerande vid tekning: Domaren med ryggen mot klockan blåser tekningen. Domaren med bröstet mot klockan kollar att tiden går igång.
- Uppställning vid tekning efter mål: Domaren som står på bås-sidan ska alltid ställa upp på positiv sida d.v.s. framför laget som gjort mål. På så sätt slipper vi onödigt gnäll från laget som släppt in mål.
- Verkställande av utvisning: Domaren som tagit utvisningen ska inte rapportera utvisningen till sekretariatet.

