

GULDTRAPPAN - UTVECKLA DIN TRÄNARROLL

Egenbyggd och specialanpassad tränarutbildning där vi vänder oss till aktiva tränare inom Junior- och Seniorinnebandyn.

Du har troligen aldrig gått någon liknande tränarutbildning. Med fantastiska kursledare och ett driv under säsongen 19–20 så kommer du utveckla dig som tränare. Mikael och Fredrik möter upp samtliga deltagare på deras nivå och utvecklar er i rätt riktning för att möta framtiden. Med vårt upplägg så kan tränare på olika nivåer delta och känna att de utvecklas i sin tränarroll.

Vi kan stolt presentera Mikael "Nya" Nilsson och Fredrik Sellberg som kursledare.



MÅLGRUPP OCH ANTALET PLATSER

Vi öppnar upp för max 12 tränare som är aktiva tränare inom Junior- och Seniorinnebandyn. I första hand för tränare inom Örebro Läns Innebandyförbund, men vi kan öppna upp för tränare i andra distrikt om platserna inte är fyllda. Faller du inte in i ovannämnd kategori? Då går det att ansöka om en plats genom att mejla till jorgen.hallberg@innebandy.se där du får motivera varför du ska gå denna utbildning.

KURSTID

Start: måndagen den 30 september
Slut: april 2020

ANMÄLAN, EKONOMI

Utbildningen kostar 6 000 kr per deltagare. (1500 kr får ni tillbaka genom Idrottslyft som söks i efterhand).

Anmälan ska vara Örebro Läns Innebandyförbund tillhanda senast den 31 augusti 2019. [Anmälan gör du här.](#)

FRÅGOR

Var vänlig och kontakta Jörgen Hallberg på ÖLIBF:s kansli, jorgen.hallberg@innebandy.se alternativt 070-510 92 03.

PRESENTATION KURSLEDARNA

Vi vet att nyckeln till bra utbildningar är duktiga kursledare. Därför har vi valt att anlita två kursledare, båda sitter på otrolig kunskap och engagemang för att du ska bli en bättre tränare.

Se nästa sida... ➡

Mikael "Nya" Nilsson

Kanske den tränare i distriktet som besitter den största erfarenheten av elitverksamhet. Lägg till ett pedagogiskt kunnande och bred kunskap om fysik, psykologi och ledarskap. "Nya" har erfarenhet från SSL med både ÖSK när det begav sig, men senast på meritlistan ett kanonjobb hos Warberg IC under de två senaste säsongerna. "Nya" gjorde ett så pass bra jobb vilket han belönades med "Årets tränare" inom SSL säsongen 17/18, framröstad av samtliga tränare inom SSL. Imponerande!

"Nya" har även varit med som förbundskapten för distriktets F95 och P99.

Som spelare så spelade "Nya" 15 säsonger i Lillån IBK, då både i Div 1 och Allsvenskan.

Utöver innebandyn så jobbar han som Idrottslärare, till hösten i Lindesberg.

Fredrik Sellberg

Driven och ett engagemang som smittar av sig på omgivningen. Dessa delar och mycket annat väckte vårt intresse att få med Fredrik som instruktör kring våra tränarutbildningar. Vi är glada över att Fredrik går in i sitt andra år som kursinstruktör hos oss!

42 år och tillsammans med en förstående fru har de fyra pojkar.

Till vardags bosatt i Örebro, bortsett sitt jobb som "skorstensklättrare" så är han huvudtränare för Örebro FBC samt Utvecklingsansvarig och tränare för ÖSK Ungdoms Herrjuniorer.

Tidigare erfarenheter som tränare; 12 år som ungdomstränare i ÖSK Ungdom samt två år som huvudtränare för Askersunds IBK:s Herrlag.

UPPLÄGG/PROGRAM

Våra träffar kommer innehålla både teori och praktik. Vissa pass är klara en vardagskväll och några pass pågår en heldag. Mellan passen kommer du som deltagare få hemuppgifter, men även tillgång till kursledarna som bollplank/mentor.

- Träff 1: Inledning och arbetet kring Lagsammanhållning – Teori
Måndagen den 30 september, 18:00 – 21:00. Idrottens Hus Örebro
- Träff 2: Människan/Spelaren, fokus på motivation och psykologi – Teori/Praktik
Heldag
- Träff 3: Spelet, fokus på "Spelaren i spelet" och analys – Teori/Praktik
Heldag
- Träff 4: Träningspasset – Praktik
Halvdag
- Träff 5: Ditt ledarskap – Teori
Halvdag
- Träff 6: Struktur – hur ska kommande säsong planeras? – Teori/Praktik
Heldag – April, 2020
-