



**Upplands
Innebandyförbund**

SERIEINBJUDAN 2019/2020

Upplands Innebandyförbund har härmed det stora nöjet att bjuda in till seriespel för säsongen 2019/2020. Serieanmälan ska vara oss tillhanda senast tisdag 21/5. (Gärna tidigare)

Ni anmäler era lag genom att fylla i formuläret längst ner i denna Wordfil och maila in filen till uppland@innebandy.se

Efter 21/5 kommer ett förslag på serieindelning att läggas ut på vår hemsida. Föreningar kan då under en begränsad period fritt byta serie om ni tycker att något lag hamnat snett. Det går bra att efteranmäla lag i mån av plats.



Viktiga datum

21/5	Sista datum för serieanmälan. Efter detta datum är serieanmälan bindande. Seniorlag som inte är anmälda 21/5 mister sin serieplats (efter beslut i tävlingskommittén) och uppflyttning av lag sker enligt turordning.
22/5	Serieträffar IFU Arena Pojkar röd 12-16 år kl 18.00-19.00 Flickor röd 12-16 år och damjuniorer kl 19.10-20.10 Damseniorlag kl 20:20-21.20 Ingen föranmälan behövs. Föreningar och ledare för lag som ska spela på dessa nivåer är välkomna. Här finns möjlighet att se hur kommande säongs serie ser ut och möjlighet att flytta era lag mellan serierna. Herrseniorträff hölls i februari och träffar för ledare på blå och grön nivå planeras i höst.
23-27/5	Förslag på serieindelning läggs upp på vår hemsida. Föreningarna har sedan ca en vecka på sig att komma in med synpunkter/seriebyten.
3/6	Serieindelningen fastställs.
17-20/6	En excellfil sänds till de föreningar som lägger sina egna matchtider. I filen framgår vilka matcher som ska spelas i er hall så att föreningarna kan gå till sin kommun eller hall och boka upp matchtider. De föreningar som spelar sina hemmamatcher i IFU Arena berörs inte av detta utan era tider läggs av IFU Arena.
30/6	Förfalldatum för del 1 av serieavgiften vilket motsvarar 50 % av det totala beloppet.
15/8	Sista datum att dra ur lag ur serien till en lägre kostnad. Urdragningsavgift senast 15/8 medför inga nya kostnader. (Serieavgift 1 är betald och fås ej tillbaka) Efter 15/8 faktureras full serieavgift samt att en urdragningsavgift tillkommer: Grön nivå: 500 kr Blå, Röd och Junior: 1000 kr Seniorer: 1000 kr
24-31/8	Alla matchtider läggs in i datasystemet IBIS. Antingen lägger föreningen själva in tiderna senast 31/8 eller så mailer ni tiderna till uppland@innebandy.se senast 24/8 så lägger vi in tiderna.
5/9	Matchtiderna fastställs. Efter detta datum krävs en matchflytt för att ändra på datum/tid/hall.
15/9	Förfalldatum för del 2 av serieavgiften vilket motsvarar 50 % av det totala beloppet.
1/10	Urdragningsavgiften höjs. Efter 1/10 tas full serieavgift ut samt att urdragningsavgiften höjs: Grön nivå: 500 kr Blå, Röd och Junior: 2500 kr Seniorer: 5000 kr
15/10	Sista datum för gratis matchflyttningar. (under förutsättning att motståndarna godkänner flytten)

Information:

1. Flickor grön 7-9 år & Flickor blå 9-12 år

På grön nivå (7-9 år) arrangeras Knatteligan som spelas på liten plan 10x20 m med mindre målburar. Tre utespelare och en målvakt på plan samtidigt per lag. En anmälan till Knatteligan innebär spel vid sex tillfällen. Ca en gång i månaden under oktober till mars. Fyra matcher per tillfälle 1x15 minuter per match med tutbyten var 90:e sekund. Om ni anmäler två lag läggs dessa in vid samma tillfällen så att ledarna inte får en ökad belastning. Ni möter då inte varandra utan båda lagen spelar mot andra lag.

På blå nivå (9-12 år) spelas matcherna på stor plan 5 mot 5 med målvakt. Här får varje lag spela ca 15 matcher 3x15 minuter under säsongen.

Det finns ett flexibelt regelverk hela vägen mellan 7-12 år vilket förhoppningsvis ger fler valmöjligheter och att fler tjejer kan spela innebandy utan att behöva åldersdispenser. Som vanligt är alla dessa serier utan resultat och utan tabell. Om ni inte har ett lag som sticker ut väldigt mycket åt något håll är det bara att anmäla er till den klass som stämmer bäst överens med era spelares ålder. Om ni däremot har ett lag som inte kommit så långt i sin utveckling eller har väldigt blandade åldrar går det numera bra att anmäla ner sig ett eller ett par hack och möta yngre spelare. De lag som kommit långt i sin utveckling kan som vanligt anmäla upp sig och möta äldre spelare.

Vill ni kunna använda spelare som är mer än en årskull äldre än högsta rekommenderade åldern i en serie behövs en åldersdispens med motivering till Upplands Innebandyförbunds tävlingskommitté. Det kan exempelvis röra sig om spelare som är nybörjare, har svårt att hävda sig mot jämnåriga eller saknar andra alternativ på sin hemort.

På grön och blå nivå kan en förening fritt flytta sina spelare mellan olika lag även om man har två eller flera lag i samma ålder.

Följande alternativ erbjuds:

Flickor blå 1 (rek ålder 2007/2008) SERIE (15 matcher 3x15 min)

Flickor blå 2 (rek ålder 2008/2009) SERIE

Flickor blå 3 (rek ålder 2009/2010) SERIE

Flickor grön 1 (rek ålder 2009/2010) KNATTELIGAN (Sex tillfällen, Fyra matcher 1x15 min per tillfälle)

Flickor grön 2 (rek ålder 2010/2011) KNATTELIGAN

Flickor grön 3 (rek ålder 2011/2012) KNATTELIGAN

2. Flickor röd 12-16 år och damjuniorer upp till 19 år

Det finns åtta serier att välja på. Fem uppländska, en juniorallsvenska samt två samarbeten med kringliggande distrikt. Upplands Innebandyförbund och Svenska Innebandyförbundet anser att flickor ska spela innebandy mot jämnåriga och inte flyttas upp för tidigt på seniornivå. Vi ser gärna att ni föreningar deltar i en juniorserie istället för att flytta upp era 16-åringar i ett A-lag eller U-lag.

Följande alternativ erbjuds:

Damjunior GUD (2000-2002) (3x20 min effektiv tid)

F15/F16 GUD (2003/2004) (3x20 min effektiv tid)

Juniorallsvenskan DJ17 (2002-) (Anmälan till Svenska Innebandyförbundet) (3x20 min rullande tid)

Flickor röd div 1: (Rek ålder 2003/2004) (3x20 min rullande tid)

Flickor röd div 2: (Rek ålder 2004/2005) (3x15 min rullande tid)

Flickor röd div 3: (Rek ålder 2005/2006) (3x15 min rullande tid)

Flickor röd div 4: (Rek ålder 2006/2007) (3x15 min rullande tid)

NY SERIE! Flickor röd div 5 LÄTT (Rek ålder 2005-2008 med focus på 06/07) (3x15 min rullande tid)

I Flickor röd div 5 LÄTT vill vi ha lag som vill spela i en enklare serie utan så mycket resultatfokus. Vi vill inte ha yngre duktiga lag som hoppar upp till denna serie för att få spela på röd nivå utan här kan ni som har spelare i lite olika åldrar spela eller ni som har haft det tufft mot jämgamla lag. Att vi skriver rek ålder 2005-2008 betyder alltså inte att ett 08-lag ska spela i denna serie utan serien är till för de lag som inte riktigt passar in i de andra röda serierna. De flesta spelarna kommer vara födda 2006/2007.

Beroende på antal lag gör vi ett bra spelschema. Stor fokus på önskemål från er föreningar så närvara gärna på seriemötet tisdag 22 maj så styr vi upp ett bra upplägg ihop.

En årskull äldre spelare kan delta i en upplands flickserier på röd nivå utan att söka åldersdispens. Vill ni kunna använda spelare som är mer än en årskull äldre än högsta rekommenderade åldern i en serie behövs en åldersdispens med motivering till Upplands Innebandyförbunds tävlingskommitté. Det kan exempelvis röra sig om spelare som är nybörjare, har svårt att hävda sig mot jämnåriga eller saknar andra alternativ på sin hemort.

Ett exempel: Er förening har ett lag med flickor där de flesta är födda 2006. Ni kan välja mellan spel i Flickor röd 3 (rek ålder 2005/2006), Flickor röd 4 (rek ålder 2006/2007), Flickor röd div 5 LÄTT eller Flickor blå 1 (rek ålder 2007/2008).

Ett annat exempel: Er förening har skrapat ihop alla innebandyintresserade tjejer som finns på er ort. Ni har många olika åldrar i laget och spelarna är födda 2005-2009. Tidigare tvingades laget upp på en ganska hög nivå. Nu finns det möjlighet att själva avgöra vilken nivå som är lämplig för er.

Om en förening har två lag i samma serie får de i lag 2 maximalt använda 5+1 spelare från lag 1:a senaste match.

3. Pojkar grön 7-9 år & Pojkar blå 9-12 år

På grön nivå (7-9 år) arrangeras Knatteligan som spelas på liten plan 10x20 m med mindre målburar. Tre utespelare och en målvakt på plan samtidigt per lag. En anmälan till Knatteligan innebär spel vid sex tillfällen. Ca en gång i månaden under oktober till mars. Fyra matcher per tillfälle 1x15 minuter per match med tutbyten var 90:e sekund. Om ni anmäler två lag läggs dessa in vid samma tillfällen så att ledarna inte får en ökad belastning. Ni möter då inte varandra utan båda lagen spelar mot andra lag.

På blå nivå (9-12 år) spelas matcherna på stor plan 5 mot 5 med målvakt. Här får varje lag spela ca 15 matcher 3x15 minuter under säsongen. Vi erbjuder också poolspel för pojkar med rek ålder 2010, här får varje lag spela vid ca 8 tillfällen under säsongen, tre lag träffas och varje lag spelar två matcher 2x15 minuter per tillfälle.

Det finns ett flexibelt regelverk hela vägen mellan 7-12 år vilket förhoppningsvis ger fler valmöjligheter och att fler tjejer kan spela innebandy utan att behöva åldersdispenser. Som vanligt är alla dessa serier utan resultat och utan tabell. Om ni inte har ett lag som sticker ut väldigt mycket åt något håll är det bara att anmäla er till den klass som stämmer bäst överens med era spelares ålder. Om ni däremot har ett lag som inte kommit så långt i sin utveckling eller har väldigt blandade åldrar går det numera bra att anmäla ner sig ett eller ett par hack och möta yngre spelare. De lag som kommit långt i sin utveckling kan som vanligt anmäla upp sig och möta äldre spelare.

Vill ni kunna använda spelare som är mer än en årskull äldre än högsta rekommenderade åldern i en serie behövs en åldersdispens med motivering till Upplands Innebandyförbunds tävlingskommitté. Det kan exempelvis röra sig om spelare som är nybörjare, har svårt att hävda sig mot jämnåriga eller saknar andra alternativ på sin hemort.

På grön och blå nivå kan en förening fritt flytta sina spelare mellan olika lag även om man har två eller flera lag i samma ålder.

Pojkar blå 1 (rek ålder 08-) SERIE	(15 matcher 3x15 min)
Pojkar blå 2 (rek ålder 09-) SERIE	
Pojkar blå 3 (rek ålder 10-) SERIE	
Pojkar blå 4 (rek ålder 10-) POOL	(Åtta tillfällen, två matcher 2x15 min per tillfälle)
Pojkar grön 1 (rek ålder 10) KNATTELIGAN	(Sex tillfällen, fyra matcher 1x15 min per tillfälle)
Pojkar grön 2 (rek ålder 11) KNATTELIGAN	
Pojkar grön 3 (rek ålder 12) KNATTELIGAN	

4. Pojkar röd 12-16 år och herrjuniorer upp till 19 år

Följande serier finns att välja bland:

Herrjunior GUD (01/02) (3x20 min effektiv tid)
P15/16 GUD (03/04)
Herrjunior Uppland (01/02-) (3x20 min rullande tid)
Juniorallsvenskan (01-) (SIBF)

Pojkar röd div 1 (03/04-) SVÅR	(3x20 min rullande tid)
Pojkar röd div 2 (03/04-) LÄTT	(3x15 min rullande tid)
Pojkar röd div 3 (05-) SVÅR	(3x15 min rullande tid)
Pojkar röd div 4 (05-) LÄTT	(3x15 min rullande tid)
Pojkar röd div 5 (06-) SVÅR	(3x15 min rullande tid)
Pojkar röd div 6 (06-) LÄTT	(3x15 min rullande tid)
Pojkar röd div 7 (07-) SVÅR	(3x15 min rullande tid)
Pojkar röd div 8 (07-) LÄTT	(3x15 min rullande tid)

En årskull äldre spelare kan delta i en upplands pojksier på röd nivå utan att söka åldersdispens. Vill ni kunna använda spelare som är mer än en årskull äldre än högsta rekommenderade åldern i en serie behövs en åldersdispens med motivering till Upplands Innebandyförbunds tävlingskommitté. Det kan exempelvis röra sig om spelare som är nybörjare, har svårt att hävda sig mot jämnåriga eller saknar andra alternativ på sin hemort. Dessa spelare kan inte delta i andra ungdomslag eller juniorlag i föreningen.

Ett exempel: Er förening har ett lag med pojkar där de flesta är födda 2006. Ni kan välja mellan spel i Pojkar röd div 5 eller 6 samt även hoppa upp och möta äldre lag i div 3 eller 4 samt hoppa ner och möta yngre lag i div 7 eller 8.

Ett annat exempel: Er förening har skrapat ihop alla innebandyintresserade pojkar som finns på er ort. Ni har många olika åldrar i laget och spelarna är födda 2003-2006. Tidigare tvingades laget upp på en ganska hög nivå. Nu finns det möjlighet att själva avgöra vilken nivå som är lämplig för er.

Om en förening har två lag i samma serie får de i lag 2 maximalt använda 5+1 spelare från lag 1:a senaste match.

5. Seniorserier

På damsidan brukar vi ha underlag för tre serier. I D1 GUD spelar nästa säsong Stenhagens KK, Hagunda IF, IK Sirius IBK, Arlanda IBK, Björklinge BK och IBK Uppsala Teknologer tillsammans med sex lag från Gästrikland/Dalarna. Övriga uppländska damlag sorteras in i D2/D3. Vi kommer att hålla en serieträff med alla intresserade damlag onsdag 22/5 i IFU Arena. Där diskuterar vi upplägg för D2/D3 och kommer gemensamt fram till hur ni föreningar vill ha det.

På herrsidan hade vi en träff i februari och där har vi en H2 GUD-serie ihop med Gästrikland och Dalarna. Till den serien har följande uppländska lag kvalificerat sig: Rasbo IK, Lokomotiv Grillby IBK, IBK Östhammar, Livets Ord IF och Midas IBK. Sedan tillkommer sju lag från Gästrikland/Dalarna. Övriga

uppländska lag läggs in i H3/H4/H5/H6 utifrån föregående säsong's utfall. Uppstår vakanser i en serie fylls dessa upp.

6. GUD-serier

Vissa serier arrangeras tillsammans med Gästrikland och Dalarna. Alla dessa serier heter GUD. Vid sidan av D1 GUD och H2 GUD har vi även dessa gemensamma serier:

Damjunior GUD (00-02)

Räkna med att de flesta spelarna i serien är födda ca 2002. Dispens möjlig för tre utespelare som är ett år äldre och en målvakt som är ett eller två år äldre.

F15/F16 GUD (03/04)

Dispens möjlig för tre utespelare som är ett år äldre och en målvakt som är ett eller två år äldre.

Herrjunior GUD (00-02)

Dispens möjlig för tre utespelare som är ett år äldre och en målvakt som är ett eller två år äldre.

P15/F16 GUD (03/04)

Dispens möjlig för tre utespelare som är ett år äldre och en målvakt som är ett eller två år äldre.

7. Åldersdispenser

Spelare som är ett år äldre än REK ålder kan fritt delta utan att söka åldersdispens. på grön, blå och röd nivå 7-16 år Vill ni kunna använda spelare som är mer än en årskull äldre än högsta rekommenderade åldern i en serie behövs en åldersdispens med motivering till Upplands Innebandyförbunds tävlingskommitté. Dessa spelare kan inte delta i andra ungdomslag eller juniorlag i föreningen.

På juniornivå behövs åldersdispens om spelaren är ett år äldre. I GUD-serierna finns möjlighet att spela med tre utespelare som är en årskull äldre och en målvakt som är två årskullar äldre.

8. Åldersgräns för spel i seniorserier

Spelare födda 2003 och äldre är under säsongen 2019/2020 fria att använda i seniorserier. Vill en eller flera spelare födda 2004 spela i en seniorserie behöver ni komma in med en skrivelse till Upplands Innebandyförbund. Detta enligt beslut från Svenska Innebandyförbundets tävlingskongress i december 2016. Dispenserna är individuella och behovsprövade och vi kan därför inte erbjuda generella dispenser utan varje fall är unikt.

9. Kombinerade lag

I kombinerade lag kan spelare från två olika föreningar spela. Kan justeras fram till 15/9 så behöver inte vara med vid serieanmälan om inte allt redan är spikat.

10. Legendslag möjliga i seniorserier

Flera föreningar har aviserat att de har en bunt äldre spelare som skulle vilja spela i våra lägsta serier. Via ansökan till tävlingskommittén kan er förening ansöka om att delta i H6 eller D3 med ett legendslag vid sidan av ert A-lag och U-lag.

11. Flytt av spelare mellan lag när förening har två lag i samma klass.

Utökad möjlighet att använda era målvakter.

Nyhet för säsongen 2019/2020 är att lagen kan flytta två målvakter istället för en mellan sina båda lag. Det har visat sig att många lag har två målvakter som står i varsin serie men att de gärna vill ha med den andra målvakten som back-up. Tidigare kunde lagen ha två målvakter i A-laget/lag 1 men från och med nu kan båda målvakterna användas även i U-laget/lag 2.

Grön nivå: Inga begränsningar

Blå nivå: Inga begränsningar

Röd nivå och juniorer: Fem utespelare och två målvakter från lag 1:s senaste match får spela i lag 2.

Seniornivå: Tre utespelare och två målvakter från A-lagets senaste match får delta i U-laget. Om en förening även har ett Legendslag kan de i Legendslaget låna in max 3+2 spelare från de två andra lagens senaste match. Ex en målvakt och en utespelare från A-laget och en målvakt och två utespelare från U-laget.

12. Träningsmatcher

Föreningarna ansvarar själva för att ordna träningsmatcher. Om ni meddelar oss att ni ska spela träningsmatch läggs den in i datasystemet IBIS och vi bokar domare.

13. Resultat/Tabeller/Händelserapportering:

7-11 år: Inga resultat, tabeller eller händelserapporter.

12 år och äldre: Resultat ska rapporteras senast 3 timmar efter avslutad match och händelserapport ska vara inlagd i IBIS senast 24 timmar efter avslutad match.

14. DM:

1. DM spelas i IFU Arena 6-8 september 2019 för juniorer och seniorer. Separat inbjudan läggs upp på vår hemsida senare.

2. På ungdomssidan är IFU Arena bokad 23 mars samt 27-29 mars 2020. Här kommer vi att arrangera en avslutningshelg för våra ungdomslag. Vi tittar på nya lösningar och återkommer under säsongen med en separat inbjudan.

15. POÄNGLIGOR

Poängliga finns på senior- GUD- och juniornivå. Från 12 års ålder syns målskyttar osv på varje match.

16. MATCHTIDER/SERIEAVGIFTER/DOMARARVODEN

Matchtider, serieavgifter och domararvoden enligt tabell nedan.

* Nystartade A-lag på seniorsidan har 50 % rabatt den första säsongen.

* Domararvoden fastställs av styrelsen i maj och kommuniceras ut så fort de är klara.

SERIE	SERIEAVGIFT	MATCHTID
D1 GUD	17 500	3x20 min effektivt
DJ GUD	5 000	3x20 min effektivt
F15/16 GUD	5 000	3x20 min effektivt
D2	14 000	3x20 min effektivt
D3	10 000	3x20 min rullande
Flickor röd div 1	6 000	3x20 min rullande
Flickor röd div 2-4	6 000	3x15 min rullande
Flickor röd div 5 LÄTT	3 500	3x15 min rullande
Flickor blå 10-12 år	3 500	3x15 min rullande
Flickor grön Knatteligan 7-9 år	1 750	1x15 min tutbyten
H2 GUD	17 500	3x20 min effektivt
HJ GUD	5 000	3x20 min effektivt
P15/16 GUD	5 000	3x20 min effektivt
H3	14 000	3x20 min effektivt
H4	14 000	3x20 min rullande
H5	14 000	3x20 min rullande

H6	10 000	3x20 min rullande
Herrjunior	3 000	3x20 min rullande
Pojkar röd div 1	6 000	3x20 min rullande
Pojkar röd div 2 och lägre	6 000	3x15 min rullande
Pojkar blå 10-12 år seriespel	3 500	3x15 min rullande
Pojkar blå 10-12 år poolspel	3 500	2x15 min rullande
Pojkar grön Knatteligan 7-9 år	1 750	1x15 min tutbyten

17. SERIEANMÄLAN

Här anmäler ni föreningens lag, spara sedan filen och maila den till uppland@innebandy.se senast 21 maj 2019. Gärna tidigare! Skriv en siffra i de klasser ni anmäler lag. 1 för ett lag, 2 för två lag osv. Upplands Innebandyförbund lägger in lagen i IBIS.

Förening:	
Kontaktperson/anmälare:	
E-postadress:	
Mobil:	

SERIE:	REK FÖDELSEÅR:	ANTAL LAG NI ANMÄLER:
D1 GUD		
D2 (Välj den serie ni önskar av D2 och D3)		
D3 (På serieträffen 22/5 bestäms upplägg)		
DJ GUD	00-02	
F15/16 GUD	03/04	
Flickor röd div 1	03/04	
Flickor röd div 2	04/05	
Flickor röd div 3	05/06	
Flickor röd div 4	06/07	
Flickor röd div 5 LÄTT	06/07	
Flickor blå 1	07/08	
Flickor blå 2	08/09	
Flickor blå 3	09/10	
Flickor grön 1 Knatteligan	09/10	
Flickor grön 2 Knatteligan	10/11	
Flickor grön 3 Knatteligan	11/12	
H2 GUD		
Herrlag div 3-6		
HJ GUD	01/02	
P15/16 GUD	03/04	
Herrjunior Uppland	01/02	
Pojkar röd div 1	03/04	
Pojkar röd div 2	03/04	
Pojkar röd div 3	05	
Pojkar röd div 4	05	
Pojkar röd div 5	06	
Pojkar röd div 6	06	
Pojkar röd div 7	07	

Pojkar röd div 8	07	
Pojkar blå 1	08	
Pojkar blå 2	09	
Pojkar blå 3	10	
Pojkar blå 4 poolspel	10	
Pojkar grön 1 Knatteligan	10	
Pojkar grön 2 Knatteligan	11	
Pojkar grön 3 Knatteligan 7-9 år	12	