



**Svensk
Innebandy**

Parainnebandy

Minsta funktionsnedsättning

För att ha rätt till en paralicens finns krav på minsta funktionsnedsättning samt att funktionsnedsättningen är varaktig. Vad som definieras vara minsta funktionsnedsättning skiljer sig mellan spelformerna och därmed för de tre olika paralicenserna.

Rullstolsinnebandy

För att ha rätt till en *paralicens rullstol* krävs att spelaren har en permanent funktionsnedsättning av sådan grad att den:

- Omöjliggör normalt stående och följaktligen tydligt och uppenbart försvårar deltagande i norminnebandyn.

Följande typer av rörelsenedsättningar är godkända för paralicens rullstol:

- Kortväxthet
- Koordinationssvårigheter (ex. Hypertoni, muskelspänningar, Ataxi, Athetos)
- Nedsatt muskelstyrka
- Nedsatt rörelseomfång (ledstelhet)
- Amputation/Dysmeli/Benlängdsskillnad

För regler kring minsta funktionsnedsättning för rullstolsinnebandy på internationell nivå finns mer information [här](#).

Elinnebandy

För att ha rätt till en *paralicens el* krävs att spelaren har en permanent funktionsnedsättning av sådan grad att den:

- Omöjliggör normalt stående och följaktligen tydligt och uppenbart försvårar deltagande i norminnebandyn.

Följande typer av rörelsenedsättningar är godkända för paralicens rullstol:

- Kortväxthet
- Koordinationssvårigheter (ex. Hypertoni, muskelspänningar, Ataxi, Athetos)
- Nedsatt muskelstyrka
- Nedsatt rörelseomfång (ledstelhet)
- Amputation/Dysmeli/Benlängdsskillnad

Stående innebandy

För att ha rätt till en *paralicens stående* krävs att spelaren har intellektuell funktionsnedsättning och/eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning. Även spelare med rörelsenedsättning kan spela stående innebandy.

Intellektuell funktionsnedsättning

Idrottare med IQ under 75 tillsammans med brister i minst 2 adaptiva förmågor, enligt Världshälsoorganisationen WHO:s definition.

Adaptiv förmåga handlar om förmågan att hantera vardagsbehov och att fungera i samhället. Det är den samlade repertoaren av begreppsmässiga, sociala och praktiska färdigheter som individer lär sig för att kunna leva självständigt.

Till exempel:

- Läs- och skrivkunnighet
- Kunskap om tid, pengar och siffror
- Hushållssysslor
- Personlig vård
- Interpersonella färdigheter (samarbetsförmåga, kommunicera och interagera med andra)

Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF)

NPF är ett samlingsbegrepp för olika tillstånd som påverkar hjärnans funktion och hur den bearbetar information.

Idrottare med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar kan få en paralicens stående, men norminnebandy förespråkas för den som ha möjlighet.

Rörelsenedsättning

Även personer med rörelsenedsättning med förutsättningar att spela stående innebandy kan använda paralicens stå.