



VÄSTCUPEN INNEBANDY

Hej och varmt välkomna till Västcupen by Klubbhuset i Kungsbacka!

Riktigt kul att ni anmält er till Västcupen lördagen den 11 april i Kungsbacka! Det blir hela 24 lag som deltar i tre nivåer.

Spelplatser

Spelplatser är Kungsbacka Sporthall (hall A och hall B) och Kollaskolans Idrottshall, båda belägna centralt i Kungsbacka. Hallarna ligger relativt nära varandra, det tar cirka 13 minuter att gå och 5 minuter att åka bil mellan dem. Adress och foton på ingångarna hittar ni på hemsidan (www.vastcupen.se), under [Västcupen - Varla IBK Heroes den 11 april - Västsvenska](#).

Tänk på

Vissa matcher kan bli ojämna och då vädjar vi till alla tränare att coacha så det inte blir utklassning. Det är många matcher som ska hinnas med därför önskar vi att ni håller tiderna.

Café & lunch

Det kommer att finnas en kiosk i Sporthallen med kaffe, dricka, korv, toast, bullar, kakor och lite godis. Det kommer även finnas en kiosk i Kollaskolan med enklare utbud. Swish eller kontanter gäller.

Det finns gott om restauranger i Kungsbacka om ni vill köpa lunch. För de som har förbokad lunch serveras den i matsalen på Engelska skolan, som ligger mittemot Sporthallen.

Laguppställning

Lämnas in ifylld till planens sekretariat innan lagets första match. Finns bifogad.

Omklädningsrum

Lagen byter om i den hall som laget spelar i. Omklädningsrummen kommer vara uppmärkta/ skyltade vid entrén. Omklädningsrummen kommer vara olåsta, så tänk på värdesaker. Tyvärr är det som i alla andra sporthallar alltför få omklädningsrum, så lagen kan få dela rum.

Regler

- Lagen är låsta under cupdagen, dvs. man får inte låna spelare från något annat lag. Skulle ett lag av någon anledning behöva låna en spelare (p.g.a. skada eller sjukdom) så får inte den inlånade spelaren förstärka lagets skicklighetsnivå. Innan lån ska motståndarnas coacher godkänna att lånet sker.
- Matcherna spelas med rullande klocka och stannas enbart vid mål och ev. större incident.
- Ev. utvisning – 2 minuter.
- Ingen time-out är tillåten.

Spelschema

Spelschemat hittar ni på www.vastcupen.se. Det bifogas även i detta mejl. Observera att det är det bifogade spelschemat som gäller.

Pokaler och medaljer

Pokaler och medaljer delas ut efter respektive nivå's sista match. De som lämnar tidigare kan hämta ut medaljer innan avresa.

Sjukvård

Det kommer finnas sjukvårdsmaterial i sekretariaten.

Frågor?

Kontakta Janne Johansson, telefon 0706-224588 eller Helena Bengtsson, telefon 0730-394450.

Med hopp om härliga matcher i sportslig anda! Återigen, varmt välkomna!