

VÄSTSVENSKA INNEBANDYFÖRBUNDET

KRAVPROFIL DOMARE

SÄSONGEN 2026-2027

Västsvenska Innebandyförbundets Domargrupp

Innehåll

1	Kravprofil förord	2
2	Tillgänglighet (kan döma)	2
3	Innan match	2
3.1	Samtliga matcher förutom det som är beskrivet på punkt 3.2	2
3.2	Damer division 1 region, damer division 2, herrar division 2 samt juniorallsvenskan	2
4	Under match	2
4.1	Samtliga matcher förutom det som är beskrivet på punkt 4.2	2
4.2	Damer division 1, Damer division 2, Herrar division 2 samt juniorallsvenskan	3
5	Efter match	3
5.1	Förväntningar på samtliga domare	3
6	Regelprov	3
7	Fystest	3
7.1	Cooper	3
7.1.1	Hur det går till	3
7.1.2	Förutsättningar	3
8	Domarens klädsel	4
9	Domartekniska färdigheter	4
10	Sociala medier	6
11	Klassificering	6

1 Kravprofil förord

Denna kravprofil är framtagen av Västsvenska Innebandyförbundets domargrupp samt kansli. Kravprofilen beskriver de förväntningar som finns på domarna.

Att vara domare ställer krav på att man både i samband med match och i allmänhet ska vara en god representant för Västsvenska Innebandyförbundet och domarkåren i kontakten med kollegor, ledare och lag samt förtroendevalda. I detta ingår att uppvisa positiv attityd och engagemang samt vara en god förebild för domarkåren. Ju högre upp i tillsättningsgruppssystemet domaren är klassificerad, desto större förväntansbild. Samtliga krav i Västsvenska Innebandyförbundets kravprofil för domare ligger till grund för domarens klassificering.

2 Tillgänglighet (kan döma)

Under säsongen 2026–2027 sker tillsättningen i 2-veckors intervaller (se separat tidsplan). Innan måndag kl. 07.00 (tillsättningsveckor se Domar PM) skall de tider du **kan döma läggas in för tillsättningsperioden** för att du skall kunna beredas eventuella matcher. Efter att listan släppts, gäller Intresseanmälan i IBIS för att bli tilldelad matcher.

3 Innan match

3.1 Samtliga matcher förutom det som är beskrivet på punkt 3.2

- Ombytt och klar senast 15 minuter före matchstart
- Stil och profil med hela och rena kläder. Profilkläder för andra föreningar och idrotter får ej användas i samband med domaruppdrag
- Hälsa på ledare och sekretariat
- Se över laguppställningarna
- Kontrollera målen samt byteszoner, åtgärda vid behov
- Inga mobiler för socialt bruk används ute i hallen
- Inget sidbyte om inte yttre förutsättningar kräver detta (kan var ex. att man bländas av solen)

3.2 Damer division 1 Region, Damer division 2, Herrar division 2 samt Juniorallsvenskan

- Ankomst till hallen senast 30 minuter före matchstart
- Använda omklädningsrummet för ombyte
- Uppvärmning
- Sidbyte skall genomföras

4 Under match

4.1 Samtliga matcher förutom det som är beskrivet på punkt 4.2

- Stil och profil, strumpor uppdragna och tröja instoppad
- VSIBF:s föreskrivna domarklädsel gäller utan undantag. Enhetligt tröjfärgval inom paret gäller
- Pipor av samma typ skall användas inom paret - Acme pipa Thunder eller Acme Fingertips (notera att det är förbjudet att använda rysspipor)
- Mätutrustning (ej egen konstruktion)
- Rött kort
- Kontrollera målen inför varje periodstart

- Inga mobiler används för socialt bruk ute i hallen

4.2 Damer division 1, Damer division 2, Herrar division 2 samt juniorallsvenskan

- Utstråla engagemang och kommunicera för en god matchmiljö genom hela matchen
- I pausen befinna sig i omklädningsrummet

5 Efter match

5.1 Förväntningar på samtliga domare

- Samlas efter slutsignal och tacka för match för att sedan lämna planen gemensamt
- Reflektera över din/er insats direkt efter match. Kontakta din coach om det är något ni undrar över eller behöver ha hjälp med något
- Om det finns avvikelser i hallen så skall detta rapporteras till följande mejl:
mikael.bjork@innebandy.se.

6 Regelprov

Regelprov genomförs under kurstillfälle innan seriestart (om inte annat anges). Samtliga domare skall klara ett godkänt regelprov på 90% för att bli indelad i tillsättningsgrupperna.

Grupp	Krav
1	90%
2	90%
3	90%
4	90%
5	90%

7 Fystest

Varje domare som dömer på distriktsnivå skall ha genomfört ett Coopertest för att få döma i distriktet. Ej genomfört test = ej dömning på distriktet.

Godkänt test = Genomfört test

Ej genomfört test = Ej genomfört testet

Inför en ny säsong krävs:

För att vara aktuell för nominering till SIBF krävs godkänt fystest enligt SIBF:s kravbild.

7.1 Coopertest

7.1.1 Hur det går till

Deltagaren springer en bestämd sträcka på 3 km.

7.1.2 Förutsättningar

Förutsättningar för att bli indelad i tillsättningsgrupper eller för att bli nominerad till uppdrag för Svenska Innebandyförbundet krävs att domaren klarar de regel- och fyskrav som ställs.

Grupp	Sträcka	Tid kvinnor / män
SIBF DA/H1	3 km	14:00 / 13:40
1	3 km	Genomfört test
2	3 km	Genomfört test
3	3 km	Genomfört test
4	3 km	Genomfört test
5	3 km	Genomfört test

8 Domarens klädsel

Domarna ska vara utrustade med domartröjor, svarta kortbyxor och svarta knästrumpor. Domarna ska ha samma färgkombinationer på sina kläder.

Samtliga tröjfärger som Klubbhuset tillhandhåller är tillåtet. Då en match döms ska domarparet ha enhetlig klädsel, d.v.s. samma färg på sig.

Alla domare skall ha en grunduppsättning med grå och gul domartröja.

9 Domartekniska färdigheter

Grundläggande för en domare är att ha en god regelkunskap och att ha en tillräckligt god kondition för att kunna döma på den nivå man är indelad i. Att kravställa domartekniska färdigheter är komplicerat. Hur domaren/domarparet uppfattas är en subjektiv bedömning gjord av den som coachar.

Vidare finns det utrymme för väldigt olika tolkningar och uppfattningar av vad som är vad.

Nedanstående kravställning kring färdigheter inom domarteknik ska därför ses som en generell guidning för vad som krävs för varje steg med målsättningen om att domarcoach och domare ska medvetandegöras. Detta för att tidigt kunna arbeta med att utveckla våra domare på bästa sätt.

Vi lägger fokus på följande domartekniska områden och differentierar kravbilden för våra olika domarsteg:

- *Matchförberedelser*
- *Teckengivning*
- *Signaler*
- *Placerings*
- *Intern och extern kommunikation*
- *Spelförståelse*
- *Kroppsspråk*
- *Acceptans*

Kravbilden nedan är indelad i tillsättningsgrupp 1 till 5 som domare är klassificerade för alternativt dömer matcher inom. Domare som dömer match i en högre tillsättningsgrupp förväntas hantera domartekniska färdigheter för samtliga tillsättningsgrupper över den grupp man är klassificerad för eller dömer inom.

Tillsättningsgrupp 5

- *Matchförberedelser:* Kom i tid, hel och ren, hälsa på ledare och sekretariatet (målbur, paus, sekretariat, byteszoner, matchprotokoll, lagfärger).

- *Teckengivning:* Våga visa tecken. Tydligt måltecken. Använda korrekta tecken. Repetera tecken.
- *Signaler:* Våga blåsa och få stopp på spelet. Korrekt blåsteknik.
- *Placering:* Alla spelare mellan sig, även i spelvändningar. Diagonal planindelning. Först till mållinjen. Jobba in i situationer och offensiv planhalva. Byta sida. Markera frislagen. 3-metersregeln vid frislagen.
- *Kommunikation:* Förklarar frislagen muntligt.

Tillsättningsgrupp 3-4

- *Matchförberedelser:* Skapa god stämning (plus i påsen). Rätt klädsel för matchen. Enkel matchplan med förutsättningar (derby, tidigare matcher osv.) Plan för var paret samlas vid olika situationer.
- *Teckengivning:* Visa tecken när det efterfrågas. Nyttja domarens sekund och förstå teckentempo.
- *Signaler:* Variation i signalgivningen. Spelarna ska veta utan att titta: inslag, frislagen, nära utvisning och utvisning.
- *Placering:* Grundläggande planindelning. Förlängd mållinje – triangeln. Fasta situationer. Rörelse med spelet. 1-2-3 korridorerna. Riskeliminering. Endast över sargen på kortsidan. Backar, vänder ej ryggen mot spelet.
- *Spelförståelse:* Ta för det som händer. Våga ta utvisningar.
- *Kroppsspråk:* Rak i ryggen. Hålla kroppsspråket när det är jobbigt. Inte sjunka ihop.
- *Intern kommunikation:* Stärka varandras beslut.
- *Extern kommunikation:* Kommunika verbalt för att förstärka beslut (spela, fördel, fria osv.). Inga diskussioner på plan i pauser. Kommunikation med kapten, ledare och spelare utanför spelet.

Tillsättningsgrupp 2

- *Matchförberedelser:* Matchplan kring spelare (formella informella ledare, besvärliga spelare/ledare). Förberett matchplan med kollega för matchen.
- *Teckengivning:* Tempoväxla i teckengivningen. Förstärka eller tona ner vid rätt tillfälle.
- *Signaler:* "Tala" med pipan. Använda pipan som ett verktyg för att styra spelet. Omotiverat stark/svag signal för att nå önskad effekt. Växla tempo för att driva upp/sänka tempot i matchen.
- *Placering:* Fungerande planindelning. Fysiskt förberedd. Tempoväxla i löpningar. Taktisk och placering för bästa kommunikation. Tillit till varandra i planuppdelningen.
- *Spelförståelse:* Sätta och hålla nivå. Använda fördel. Beslut som blir bra för matchen.
- *Kroppsspråk:* Växla mellan pondus/trygghet i kroppsspråket (bröst/mage).
- *Intern kommunikation:* Ha en framarbetad och fungerande teckengivning för att hjälpa varandra.
- *Extern kommunikation:* Dialog med spelare och ledare (fråga – svar). Fungerande kommunikation med spelarbåsen. Kommunikation, före, under och efter situationen.
- *Acceptans:* Förklara att man inte alltid får acceptans och det betyder inte att beslutet i sig var fel. Kunna skilja på allmänt gnäll och dålig acceptans.

Tillsättningsgrupp 1

- *Matchförberedelser:* Visa seriositet fullt ut i klädsel. Ha en tydlig matchplan avseende förutsättningar, spelare, taktik. Förmåga att ställa om sitt domarskap efter behov beroende på hur matchen utvecklar sig
- *Spelförståelse:* Sätta rätt nivå för matchen. Agera proaktivt. Sortera utvisningar. Ta utvisningar på läget. Hellre bra än rätt.
- *Kroppsspråk:* Variera kroppsspråket fullt ut och kunna växla och använda det som ett verktyg för att styra spelarna och matchen.
- *Intern kommunikation:* Klara av att välja vilken typ av intern kommunikation som fungerar bäst i varje given situation (headset/tecken). Om headset används ska detta utveckla kommunikationen, inte hämma den.
- *Extern kommunikation:* Relationsbyggande kommunikation (gott snack). Äga kommunikationen fullt ut (var, när och hur länge). Identifikation av enskilda individer som påverkar matchbilden.
- *Acceptans:* Förmåga att resonera kring varför det var dålig respektive bra acceptans i matchen och/eller i enskilda situationer.

10 Sociala medier

Att kommentera enskilda spelare, domare eller lag samt kontakta spelare anses olämpligt.

11 Klassificering

Domargruppen är ansvarig för klassificering och avgör i varje enskilt fall om domarens klassificering.

Uppklassificering

För att kunna bli uppklassificerad krävs det att man:

- genomgått kurs
- har en bra fysik
- har skött sina åtaganden gentemot förbundet (t.ex. lämnat få återbud, följt direktiv m.m.)
- följer stil- och profilkraven
- agerar professionellt på och utanför innebandyplanen och att man uppträder kollegialt
- att man bedöms ha de domartekniska färdigheterna för det steg man skall bli uppflyttad till

Nedklassificering

En domare kan bli nedklassificerad om man:

- missköter sina åtaganden gentemot förbundet
- uppträder på ett icke föredömligt sätt inom verksamheten
- att man inte bedöms ha de domartekniska färdigheterna för det steg man tillhör

Västsvenska Innebandyförbundets
Domargruppen