



GUO



Svensk Innebandy

Stöd för föreningsutveckling - Projektstöd IF Region Gästrikland-Uppland-Dalarna-Hälsingland

2020-03-01
(1)

Sök medel – Projektstöd IF – för att utveckla er förening!

Sök medel för att vara med och utveckla er förening – svensk Innebandy har idag fyra paket med olika aktiviteter samt två ytterligare Projektstöd inom Parasport och Integration som är sökbara för er förening för att utveckla er verksamhet.

Föreningar planerar och genomför satsningen (i de flesta fall) väljer önskat paket och söker sedan ett fast belopp från idrottOnline.

Följande paket finns att söka:

Paket 1 Kulturen i vår idrottsförening-

Stöd, ökad kunskap och framtagande av rutiner som leder till en mer välkomnande och respektfull föreningskultur.

Exempel på aktiviteter och organisationer att ta hjälp av:

Locker Room Talk, fokus på kulturförändring bland idrottande killar. Mer info och kontakt: info@lockerroomtalk.se, lockerroomtalk.se.

#Skippa Attityden, RF-SISUs material med fokus på kulturförändring bland idrottande tjejer och killar. Kontakta ert RF/SISU-kontor.

RFSL, föreläsningar och workshops med fokus på normer och barn/ungdomars hälsa. Kontakt: utbildning@rfsf.se.

Värdegrundsarbete, ta fram eller arbeta med befintlig värdegrund tillsammans med de som befinner sig i er verksamhet för att lyckas med förankring. Detta kan göras ihop med utvecklingskonsulent från ert distriktsförbund eller någon från ert RF/SISU-kontor.

Det Schyssta Laget & Schysst match, jobba utifrån inspirationsmaterialet som finns i både fysisk och digitalt format. Kontakta ert distriktsförbund för fysiskt material eller besök <https://schysstinnebandy.nu/> för digitalt.

Rädda Barnen - High Five

För att kunna skapa en trygg idrott för barn och unga behöver idrottsföreningen ha en tydlig struktur där det finns rutiner för att förebygga, upptäcka och hantera diskriminering, kränkningar och sexuella övergrepp.

SISUs material med fokus på trygg idrottsmiljö bland idrottande tjejer och killar. Kontakta ert RF/SISU-kontor.

Föreningens egen idé

Paket 2 HBTQI och idrott-

Stöd, ökad kunskap och kulturförändring för att välkomna och sänka trösklar för HBTQI-personer samt ge dem möjligheten att idrotta hela livet.

Exempel på aktiviteter och organisationer att ta hjälp av:

RFSL, föreläsningar och workshops med fokus på HBTQI och idrott, idrott för alla kroppar och normer. Kontakt: utbildning@rfsf.se.

Färgade kaptensbindeln - Gör ett arbete och ta del av den regnbågsfärgade kaptensbindeln på RFs SISUs kontor.

Samtal om HBTQ, lyfta ämnet med barn, ungdomar och ledare för att gemensamt öka medvetenheten, öka kunskap och förståelse för ämnet och gemensamt skapa en miljö där alla olika läggningar är välkomna och känner sig trygga.

Utredning och anpassning, undersöka förutsättningarna i er förening för transpersoner samt göra anpassningar för att den målgruppen ska kunna vara med på sina villkor.

Föreningens egen idé.



G.U.O



Svensk Innebandy

2020-03-01
(2)

Paket 3 - Delaktighet-

Stöd, ökad kunskap och framtagande av rutiner som leder till delaktighet bland barn och ungdomar i föreningen.

Exempel på aktiviteter och organisationer att ta hjälp av:

Unicef, föreläsning med fokus på barn och ungdomars delaktighet och beslutsfattande som rör barn med koppling till barnkonventionen, mer info och kontakt: <https://unicef.se/vad-vi-gor/idrott>, <https://unicef.se/frivilligrupper>.

Barn/ungdomsråd, Likt skolornas elevråd kan idrottsföreningar engagera barn och ungdomar i frågor som rör föreningen men som också berör deras upplevelse och trivsel i föreningen. Detta kan utformas på olika sätt, till exempel genom att skapa spelarråd som verkar inom ett lag eller barn och ungdomar som får chansen att vara delaktiga på ett större plan genom att involveras i styrelsens arbete.

Barn och ungdomar på årsmötet, Ta demokratin på ett större allvar genom att engagera barn och ungdomar i föreningen inför under och efter årsmöten. Låt de lära sig om styrelsearbete, valberedning och årsmöte och planera ett roligt årsmöte som är anpassat efter alla som befinner sig i er verksamhet.

Föreningens egen idé.

Vidarestöd och utveckling:

Föreläsning med B&U Grupp RF-SISU om barnens spelregler & barnkonventionen. Aktuellt med digitala föreläsningar under våren.

Föreningar kan även få utökat stöd via Gästriklands Innebandyförbund vid intresse att öka barn- och ungdomars inflytande och delaktighet i föreningen.

Paket 4: På samma villkor-

Stöd, ökad kunskap, framtagande av rutiner samt erbjuda fler/nya tränings- och tävlingsformer som syftar till en mer jämställd och/eller inkluderande organisation och verksamhet samt utökade möjligheter för nya målgrupper.

Exempel på aktiviteter och organisationer att ta hjälp av:

-Erbjuda nya tränings- & tävlingsformer:

Drop in-verksamhet

Floorball Fitness, kontakta sarah.jaxell@skanskidrott.se

Parainnebandy, kontakta RF/SISU i ert distrikt.

Integrationsverksamhet, kontakta RF/SISU i ert distrikt.

Nybörjargrupper för ungdomar

Motionsverksamhet för ungdomar

Föreningens egen idé

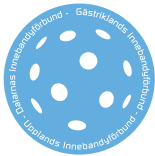
-Aktiviteter som skapar mer jämlika villkor:

Föreläsning - Måns Lööf - Mångfaldig inom NPF - kontakta RF-SISU för upplägg.

Attention, lär er mer om NPF (Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar) och idrott med hjälp av anpassade utbildningar och föreläsningar från Attention, mer info och kontakt: <https://attention.se/varaprojekt/avslutade-projekt/idrottforalla/>, <https://attention.se/kontakt/>.

Fifty/Fifty, en webbaserad utbildning för styrelsen som syftar till att er förening ska få mer kunskap om varför det är viktigt att jobba med jämställdhet och vilka vinster det ger både föreningen och individerna.

Föreningarna kan söka upp till 10 000 kr per paket. Beviljat belopp baseras på satsningens storlek och i vissa fall antal deltagare.



G.U.D.



Svensk Innebandy

2020-03-01
(3)

Para för förening:

Sökbara inriktningar för IF från SIBF

Material till paraverksamhet/parasportutrustning: (går även att söka via Anläggningsstöd RF-SISU Gävleborg, RF-SISU Dalarna eller RF-SISU Uppland):

Stöd betalas ut till material som ämnar användas i paraverksamhet. Stöd ges till exempel till inköp av rullstolar för sittande innebandy och specialbeställda klubbor för stående innebandy. Inköpen ska göras till föreningen och inte till enskild person. Ansökan sker genom att fylla i bifogat dokument **Ansökningsmall sökbar belopp IF** och maila det med tillhörande fakturor eller kvitton till inkluderingsansvarig på SIBF.

Maxbelopp 10 000:-

Genomförande av paraverksamhet.

Stöd betalas ut för hallhyror i samband med paraverksamhet. Ansökan sker genom att fylla i bifogat dokument Ansökningsmall sökbar belopp IF och maila det till inkluderingsansvarig på SIBF.

Maxbelopp 3 000:-

Marknadsföring av paraverksamhet.

Stöd betalas ut till marknadsföring och/ eller uppsökande verksamhet för att starta paraverksamhet. Med detta menar vi insatser för att nå målgruppen och få dem till innebandyhallen, förslagsvis rekryteringsinsatser på särskola, annonser på sociala medier, lokaltidningar. **Ansökan sker genom att fylla i bifogat dokument Ansökningsmall sökbar belopp IF** och maila det med tillhörande fakturor eller kvitton till *inkluderingsansvarig* på SIBF.

Maxbelopp 3 000:-

Blankett för ansökan finns längst ner i detta dokument.

Integration för förening:

Hel subvention av **grundutbildningen** för personer i integrationslag/initiativ. Föreningen kan via distriktet ansöka om subvention för den kostnadsdelen av grundutbildningen barn & ungdom samt junior & senior som inte täcks av Projektstöd IF för personer som är aktiva i ett integrationslag/initiativ. Vid intresse tas dialogen direkt med Innebandyförbundet och specifika utbildningstillfällen för målgruppen planeras där efter.

Subvention av **domarutbildningar** för personer i integrationslag/initiativ. Föreningen kan via distriktet ansöka om subvention för utbildningen Matchledare, ungdomsdomare och distriktsdomare för personer som är aktiva i ett integrationslag. Vid intresse tas dialogen direkt med Innebandyförbundet och specifika utbildningstillfällen för målgruppen planeras där efter. I intresseanmälan skall det framgå att personerna är verksam i, eller spelar i lag/serier som syftar till mångfald och integration.

SIBF ger 500:- i subvention per anmäld deltagare.

Kontakt:

Jakob Westerlund –
jakob.westerlund@innebandy.se – Gästrikland –
Dalarna – Hälsingland
Johan Good – johan.good@innebandy.se -
Uppland
RF SISU Gävleborg - victor.holmgren@rfsisu.se
Inez Rehn – inez.rehn@innebandy.se –



G.U.O



Svensk Innebandy

2020-03-01
(3)

Bilaga 1.1 Ansökningsmall sökbart belopp IF

Ansökan om medel för paraverksamhet

1. Vilken typ av medel söker ni för; Material, Genomförande eller Marknadsföring/Uppsökande verksamhet. Det går bra att söka för flera i samma ansökan
2. Bakgrund, mål och syfte:
 - a) Bakgrund till satsningen på paraverksamhet
 - b) Specificera målgruppen
 - c) Mål och syfte med paraverksamheten
3. Genomförande
 - a) Berätta kortfattat hur ni tänker genomföra verksamheten
 - b) Hur tänker ni följa upp och utvärdera verksamheten?
4. Budget för verksamheten. Tänk på att specificera så gott ni kan, då ökar era möjligheter för bidrag
5. Sökande förening
 - a) Namn på föreningen
 - b) Kontaktperson
 - c) Telefonnummer
 - d) Mailadress
 - e) Bankgiro/ Postgiro

Mailas till: inez.rehn@innebandy.se