

# Innebandy läger för tjejer födda 2006

## 28 – 29 oktober i Härnösand

Vi hälsar alla tjejer födda 2006 välkommen till Västernorrlands Innebandyförbunds innebandy läger. Lägret startar på måndag den 28 oktober kl. 10.30 och avslutas på tisdag den 29 oktober kl. 14.00

Målet med lägret är att tjejerna ska ha roligt, lära känna varandra och stärka sitt intresse för innebandy. Observera inga krav på innebandykunskaper, lägret är till för ALLA.

På måndag får vi besök av senaste VM:s och senaste SSL-säsongens Most Valuable Player tillika Landslagets och IKSU:s spelaren Emelie Wibron som tillsammans med IKSU:s Louisa Turton föreläser om deras väg till framgång. Emelie och Louisa kommer instruera och spela med tjejerna. Det blir mycket tid för innebandyspel, vi har tillgång till två planer. Vi kommer även lära mer om domarregler och stärka tron på sin egen förmåga, jag duger som jag är.

Vi har även målvaktsinstruktören Evelina från Innebandygymnasiet i Luleå på plats. Under lägret kommer vi även diskutera domarfrågor, betydelsen av fysträning, kost och återhämtning.

Deltagarna kommer att bo tillsammans i klassrum på Nya sporthotellet i Härnösand där vi även äter. Tränar gör vi på Öbacka hallen som ligger bredvid Nya sporthotellet. Egna sängkläder behövs. Kostnaden är 950 kr/person inkl. kost, logi, funktions t-shirt.

Anmäl er senast den 22 oktober på nedanstående länk, vi har plats för 60 tjejer:

<https://ibis.innebandy.se/Ibisklient/Kurs/KurstillfalleAnmalan.aspx?kid=6312>

Deltagarna kommer få en välkomsthälsning den 23 oktober med mer information om inbetalning samt deltagarlista utskickad till er uppgivna e-postadress.

Ledare för lägret är Maria Dahlin, Evelina H Woronin och Ingela Asplund.

Har ni frågor och funderingar kontakta Ingela, tfn. 070-109 03 36, [ingela.asplund@vndrott.rf.se](mailto:ingela.asplund@vndrott.rf.se)



**Västernorrlands  
Innebandyförbund**