



Örebro 2009-08-19

**Distriktslag F94
Breddlager 3**

Hej!

Du är välkommen på breddlager 3 med distriktslaget Flickor -94.

Var: Lillåhallen i Örebro

När: Lördag 5 september, samling kl 13:00 , slut kl 18:30

Medtag: Träningskläder, klubba, vattenflaska och gott humör. Samt lunch, mellanmål (t.ex frukt, mackor, yoghurt, pastasallad)

Kostnad: 100 kr, **Betalas kontant på plats.**

Alla deltagare kommer att delas in i grupper som tillsammans i gruppen kommer att göra följande:

- Föreläsning
- Träningspass i hallen
- Konditionstest
- Internmatch

OBS!

Om du missat första breddträffarna så gör det ingenting, vi vill att **ALLA** F94 flickor som spelar innebandy i Örebro län kommer.

Anmäl dig till breddlägret senast söndag den 30 Augusti.

Anmälan görs på www.innebandy.se/orebro. Gå in under "Distriktslagen". Fyll i anmälningsformuläret för distriktslagssamlingar direkt på hemsidan och klicka sedan på skicka-knappen.

Vi önskar att alla deltagande föreningar har med minst en ledare/förälder under hela dagen.

Detaljerad information om Breddlägerdagen får du på plats.

Välkomna!

Kontaktpersoner team F 94

Peter Carlsson
petercarlsson70@tele2.se
0706-27 57 05

Kent Orrgard
kent@ibkwivallius.se
0738-25 00 05