



# Idrott – en väg till bättre integration

En verksamhet för integration och social hållbarhet

# Bakgrunden till Idrott – en väg till bättre integration

**Svensk Innebandy** har en vision om att vara "Folkspporten för alla – alltid". Ett led i att nå visionen är utvecklingsarbetet "Idrott – en väg till bättre integration" där vi tillsammans med **Idrottsstiftelsen** arbetar för att underlätta integrationen för nyanlända i det svenska samhället.

Arbetet sker i nära samarbete med organisationer som Rädde Barnen och SISU Idrottsutbildarna och gärna i samspel mellan olika idrottsföreningar/idrotter på orten.

Vi är säkra på att ett aktivt integrationsarbete berikar de nyanländas liv lika mycket som det berikar vår organisation och vårt samhälle.

## SYFTE

Svensk Innebandy vill att alla ska ges en möjlighet att spela innebandy samtidigt som vi också vill bidra till ett i övrigt brett och livslångt idrottsutövande. "Idrott – en väg till bättre integration" kan göra detta möjligt. Svensk Innebandy medverkar till ett samhälle som är tryggt, inkluderande och hållbart.



## MÅL

- Att erbjuda nyanlända ensamkommande och asylsökande barn och unga samt barn och unga med permanent uppehållstillstånd möjlighet att delta i planerad idrotts/fritidsverksamhet.
- Att idrottsrörelsen i Sverige fungerar som en bred folkrörelse med kunskap om samhället och med möjlighet att erbjuda sammanhang, rekreation och vila. Vi vill välkomna nya medborgare. Och bidra till ett hälsosammare liv.
- Genom att skapa kunskap och förståelse för nyanländas situation motverkas främlingsfientlighet.

## DET HÄR ERBJUDER VI

### Utbildade ledare

Innebandyledarna utbildas av Rädda Barnen i bemötande, kulturkunskap samt hur man stärker människors självkänsla.

### Utbildade mentorer

I samverkan med SISU Idrottsutbildarna utbildas föreningsmedlemmar i mentorskap samt "Ny som ledare" som är en pedagogisk modell där unga stödjer och leder andra unga.

### Samtal i anslutning till träningen

I anslutning till träningen samlas barn och unga tillsammans med ledare eller andra funktionärer för att diskutera ämnen som kan stödja dem i samhället. Det kan vara: seder och bruk, ekonomihantering, arbetsmarknadsinformation eller folkhälsofrågor som kost, motion och mental hälsa.

### Forskning

Innebandyns kompetenscentrum (IKC) vid Umeå universitet kommer att följa verksamheten utifrån frågeställningar som "Vilka är verksamhetens positiva effekter för berörda barn och unga?" och "Hur påverkas föreningen av arbetet med integration?" Forskning ger möjlighet till spridning.





**Om du vill veta mer/komma igång**

**KONTAKTA OSS**

**Bodil Långberg**

076-8604848

*[bodil.langberg@innebandy.se](mailto:bodil.langberg@innebandy.se)*

**Gry Andersson**

073-5293234

*[gry.andersson@innebandy.se](mailto:gry.andersson@innebandy.se)*