

## Idrottslyftsprojekt år 4

### Exempel på beviljade projekt under Idrottslyftet år 4 (fria projekt)

#### *Värdegrundsfrågor*

**Hovslätts Idrottsklubb** (Småland) har beviljats stöd för att jobba vidare med föreningens utnämnda tema för året "Respekt". Genom föreläsningar och träffar (tillsammans med SISU Idrottsutbildarna) har etik och moral diskuterats till förmån för att skapa en förening med ett bra klimat bland lagen där man trivs och respekterar varandra. Faddrar i seniorlagen har också agerat förbilder och engagerat sig för föreningens ungdomslag genom olika aktiviteter.

**Pixbo Wallenstam IBK** (Göteborg) har beviljats stöd för att i föreningen formulera och befästa en gemensam värdegrund för etik och moral. Bakgrunden är att föreningen under föregående säsong uppmärksammat en negativ trend kring hur deras ledare, spelare och föräldrar ibland agerar. Det vill med framtagandet av sin värdegrund stävja dåligt uppträdande i föreningen som har en negativ inverkan på deras innebandyutövande och för lagidrotten i sin helhet. Spelare och ledare har således under en gemensam träningshelg fått enats under en och samma grund att stå på inför kommande säsong innehållande hur de vill bli bemötta av spelare, motståndare, föräldra, publik och domare.

**Holmsund City IBC** (Västerbotten) har beviljats stöd för att stärka sina tjejer juniorer specifikt i föreningen. Bakgrunden är, som för många andra föreningar, att de ser ett stort tapp på flicksidan längre upp i åldrarna. Detta i kombination med en negativ trend av att befintliga flick/tjejspelare i föreningen många gånger har uppvisat ett dåligt självförtroende och ett allt för kritiskt förhållningssätt till sitt eget kunnande. Föreningen ville således vända denna trend och utveckla varje individ till att bli en bra förebild för sig själv och sin omgivning, både idrottsligt och privat. Samt att stimulera tjejerna till att ta mer plats och våga sig på ledaruppdrag i föreningen. Med god hjälp av processledning och arbetsmaterial från SISU Idrottsutbildarna har lärgruppstimmar genomförts under den gångna säsongen genomförts med varierande tema på området.

#### *Likabehandling*

**Åkersberga IBF** (Stockholm) har beviljats stöd för att genom en aktiv marknadsföring tillika kunskapsöverföring av innebandy som idrott, riktad till både handikappföreningar och idrottsföreningar, påvisa att det går utmärkt att idrotta trots ett fysiskt handikapp. Bakgrunden till projektet ligger i ett konstaterande att det finns väldigt få ungdomar med fysiskt handikapp som spelar innebandy med "icke" handikappade" i det organiserade föreningslivet. En spelare i föreningen och dennes far (även han engagerad

i Åkersberga IBF) har varit drivande i projektet. De har delat med sig av sina egna erfarenheter för att ta fram en kortare instruktions film som framför allt är riktad till de ledare/idrottslärare som har ungdomar med fysiska handikapp. Framtagning av kompletterande arbetsmaterial till denna film är under pågående arbete. *I grund och botten handlar projektidén om värdegrunden och likaberättigande, där attityden till att kunna ta emot barn och ungdomar, de som "avviker" från det normala (handikapp, syn, hörsel etc.) från det normala, i den organiserade idrottsrörelsen. Citat av spelarens far.*

**Örebro SK Ungdom** (Örebro) har beviljats medel för att kunna göra en gedigen satsning inom området välbefinnande och hälsa i projektform. Valet att arbeta hälsofrämjande kom till stånd genom den visionsplan Örebro SK antog våren 2008. Utgångsläget i ÖSK Ungdoms visionsplan togs utifrån antagandet att år 2013 kommer det att vara dubbelt så många barn boende i föreningens upptagningsområde. (I jämförelse med hur det såg ut 2008). Och skulle de barnen välja att idrotta i lika stor utsträckning som trenden har sett ut kan de innebära att ÖSK Ungdom kommer att ha dubbelt så många barn i sin ungdomsverksamhet än vad som finns i föreningen i dag. Det är denna drivkraft som ligger till grund för satsningen. Örebro SK har erhållit stöd för detta redan under Idrottslyftet tredje år och under år 4 har projektet lyckats bli en permanent del av verksamheten i föreningen. En hälsoutvecklare är tillsvidareanställd på 50 %. Syftet med arbetet är att som idrottsförening ta ett ökat ansvar och arbete med en större fokus på "hela" individens (fysiskt, psykiskt, socialt och emotionellt välmående). Detta gäller för både barn, ungdomar och vuxna.

**Gimonäs Umeå IF** (Västerbotten) är en stor idrottsförening i Umeå med över 1 500 medlemmar och bedriver verksamhet inom flera idrotter. Föreningen ser dock möjligheter att växa och bli ännu flera deltagare då invandrar ungdomar är en låg representerad grupp bland deras medlemmar. På ledarsidan ser de också ett stort tomrum av ledare med utländskt påbrå. Föreningar har således beviljats stöd för en projektidé i syfte att jobba med en större integrationsinsats i ett par av föreningens upptagningsområde. Där flera ungdomar på vissa områden begår brott av olika slag och där ett kriminellt nätverk har en stor nyrekrytering bland ungdomarna på orten. Projektet är planerat att pågå i tre år framöver där huvudmålen är att öka närvaron bland ungdomar i upptagningsområdena på olika vis samt välkomna tjejer och killar med utländsk ursprung till att delta i föreningslivet med förhoppningar om att bereda dem bättre möjligheter att integreras i det svenska samhället och att få lära känna den svenska idrottsrörelsens regler och normer. Projektidén bottenar i Gimonäs Umeå IF:s medverkan i den värdegrundsprocess som Umeå kommun genomfört tillsammans med Umeå Universitet och SISU Idrottsutbildarna. Deras arbete med Hållbar Idrott (HI) riktar sig till barn och ungdomar och utgår från tre förhållningssätt; Allas rätt att vara med, allas rätt att bli respekterade och allas rätt till en god hälsa och välbefinnande. En projektledare är tillsvidare anställd på 50 % i föreningen för att vara den pådrivande aktören och länken mellan föreningen och andra intresseorganisationer närområdet.

### *Föreningsutveckling*

**Gårdarike IBK** (Skåne) har beviljats stöd för att levande göra föreningens stadgar och policyer. Styrelsen i föreningen ville förändra den då rådande situation av att stor okunskap fanns bland föreningens medlemmar kring föreningens stadgar och policyer. Under föregående säsong (2010/2011) har de genomfört två utbildningstillfällen, per respektive sektion i föreningen, där en genomgång av stadgarnas betydelse och rådande policyer har upplysts. Samt att respektive grupp själva har fått belysa föreningens styrkor, svagheter, hot och möjligheter (dvs. SWOT-analysera sin förening). I detta föreningsarbete har också alla lag beretts med en lag pärm vilket innehåller alla viktiga uppgifter som är knutna till föreningen.

**Lillån IBK** (Örebro) har beviljats stöd för att stävja den negativa tendensen av att allt flera ungdomar slutar i föreningen och med innebandyn runt 15-16 års ålder. Styrelsen tog under hösten 2010 beslutet att göra en genomgripande satsning på utbildning och utveckling av hela föreningen, från de allra yngsta barnen till de äldre ungdomarna. Inklusivt samtliga ledare och tränare. *"Från det att man börjar i föreningen ska det finnas en utvecklingsplan och man ska som medlem veta vad man kan förvänta sig, och vilka värden som genomsyrar föreningens aktiviteter. Detta avser både det rent spel- och träningsmässiga inslagen. Men minst lika viktigt är att utbildningsstrukturen i sig också bidrar till en kultur där man vill utvecklas på alla plan oavsett om man är ledare/tränare eller innebandyspelare."* Citerat av projektets initiativtagare. Det övergripande syftet med projektet är att behålla och rekrytera nya spelare genom att erbjuda aktiviteter som främjar utveckling av roller och individer samt stärker samverkan mellan föreningens barn och ungdomar. Med dessa långsiktiga satsningar på samtliga nivåer är förhoppningen att det kan leda till att föreningen på sikt lyckas behålla flera ungdomar i innebandyn, såväl som att behålla individerna inom föreningen allt högre upp i åldrarna. Satsningen går under vägledning av SISU Idrottsutbildarna på orten.

**Sävar IBF** (Västerbotten) har beviljats medel för att jobba förebyggande på domarsidan i ett samarbetsprojekt tillsammans med Västerbottens Innebandyförbund och SISU Idrottsutbildarna. Projektets målsättning är att kunna erbjuda ungdomsdomare bättre stöd och utbildning, att integrera unga domare i föreningars innebandyverksamhet och att få föreningar att bli delaktiga i arbetet med att få fram trygga och duktiga domare. Observatörer och ungdomsledare kommer som ett led i detta också få extra stöd i ledarskap och konflikthantering. Särskild fokus kommer dessutom att läggas på kvinnliga domare som är underrepresenterade inom innebandyn. Bakgrund till projektets igångsättande är det frekvent återkommande situationen med brist på matchledare och domare. Trots intensiva utbildningsinsatser på ungdomsledare är det ytterst få som fortsätter sin domarkarriär i föreningen. Allt för många slutar tidigt pga. att de upplever domarrollen som väldigt utsatt. Tendensen är att äldre domare stannar i de lägre serierna eftersom de saknar verktyg att hantera spelet i de högre distrikts- och förbundsserierna, uppger en av initiativtagarna till projektet. Projektets målgrupp är samtliga innebandyföreningar i Umeås kranskommuner



där domarbristen är som störst. Domarprojektet har inletts under Idrottslyftets fjärde år men kommer att  
fortlöpa även under hela Idrottslyftets nästa period (år 5).

Kontaktperson för Idrottslyftet:  
malika.laarif@innebandy.se