

A red and white ice hockey stick is shown in a close-up, angled view. The head of the stick is prominent, featuring a complex lattice structure. The background is a blurred blue, suggesting an indoor ice rink setting.

SIBFs
Elittränarutbildning
2010/2011



*Svenska
Innebandyförbundet*

SIBF:s Elittränarutbildning 2010/2011

Är du aktiv som tränare på elitnivå eller föreningsverksamhet i de högre divisionerna? SIBF:s elittränarutbildning 2010/2011 fördjupar och vässar dina kunskaper i ledarskap, taktik och träningsplanering.

Elittränarutbildningen (ETU) genomförs nästa gång under 2010 och 2011, med start i augusti 2010. Det är SIBF:s åttonde ETU och den går därav under namnet ETU 8.

ETU 8 är, liksom tidigare utbildningar indelad i fyra utbildningsträffar om totalt 15 dagar. Varav en av träffarna inkluderar preliminärt sex dagar under herr-VM i Finland december 2010.

Mellan utbildningshelgerna kommer vi att ha seminarium och föreläsning över webben. Deltagaren behöver tillgång till bredbandsuppkoppling och ett headset. Deltagarna arbetar självständigt med hemuppgifter mellan träffarna. Kursansvariga är Stefan Holmström, verksam vid psykologiska institutionen vid Umeå universitet och Mikael Karlberg, förbundsinstruktör för SIBF och tränare i FC Helsingborg.

15 utbildningsplatser finns. Deltagarna antas till utbildningen via sina meriter som tränare och/eller spelare under förutsättning att deltagaren spelat på högsta nivå. Förkunskapskravet rent utbildningsmässigt är att deltagaren ska ha godkänts på:

- Gamla Block 3 genomförd före 1 juni 2005, eller
- Block 4

ETU:n kostar 25 000 kr inklusive kost, logi och kurslitteratur. Resor betalas av deltagarna, dock ingår resa Stockholm - Finland t.o.r. på ETU-träff 2.

Preliminära datum för fysisk träffar

3-5 september 2010, Umeå.

7-12 december 2010, Helsingfors, VM för herrar.

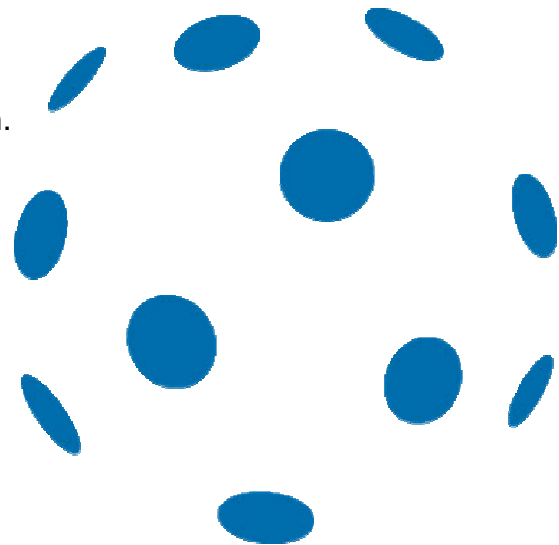
4-6 februari 2011, ort ej klar, i samband med Finnkampen.

27-29 maj 2011, Stockholm.

Ur kursens innehåll:

Taktik - innebandy

- Taktik - playbook
- Analysera & scouta (lag & spelare)
- Matchanalyser & statistik
- Lägga upp träning utifrån analys & statistik
- Verktyg för utvärdering av match och träning
- Uppbyggnad samt roller i ledarstaben



Ledarskap

- Ledarfilosofi
- Att förstå hur andra tänker och reagerar
- Kommunikation
 - Feedback
 - Samtalsmetodik
 - Svåra samtal och konflikthantering
- Individuell utveckling och träning
- Grupprocesser – lärande team
- Tränarrollen, hälsa och egen utveckling
- Hantera media

Kravprofil och träningsplanering

- Kravprofil för innebandyspelare
- Säsongspanering

För mer information:

mattias.hjelmberg@innebandy.se

Anmälan

Anmälan sker per e-post till mattias.hjelmberg@innebandy.se. I anmälan ska en kortare presentation av dig och motivering varför du vill gå ETU. Du ska också bifoga ditt CV.

Anmälan ska vara inskickad senast den 15 maj 2010.

"Varit givande på flera sätt"



Isac Carlsson, tränare för Warberg IBC, gick senaste omgången av elittränarutbildningen (08/09). Här berättar han om sina intryck.

– Det har varit väldigt givande på flera sätt. Det handlar dels om kursens innehåll, men också den kontakt som man fått med de andra deltagarna, säger Isac Carlsson om elittränarutbildningen.

Utbildningen tog sin början i augusti förra hösten, och har pågått fram till juni. Under den tiden har tränarna som går utbildningen haft träffar, men också arbetat mycket på egen hand.

Isac Carlsson menar att det har varit oerhört givande, och han har fått många nya infallsvinklar.

– Det har jag absolut fått. Man har inte minst fått reflektera över vilken sorts ledare jag är och vilket ledarskap jag utövar. Under utbildningen har vi fått se till oss själva och våra målsättningar med vårt ledarskap, och det är sådant som man normalt sett inte tänker på själv. Det har varit oerhört givande att reflektera över sig själv.