

STOCKHOLMS INNEBANDYFÖRBUND



foto: Oskar Werner, StIBF

utbildningskatalog 2011-2012

OMSLAGBILD: Mitt i Cupen final 2011
© Foto: Stockholms Innebandyförbund
TEXTREDIGERING: Hanna Wiklund
LAYOUT: Peter Sirén

GRUNDLÄGGANDE LEDARUTBILDNINGAR

LEDARLICENSUTBILDNING

Ledarlicensutbildningen är en kvällsutbildning som syftar till att skapa eftertanke kring viktiga frågor gällande barn och ungas idrottande. Som ledare får du möjlighet att fundera över ditt ledaruppdrag, varför idrotten lockar barn och även ägna en stunds diskussion kring etik och moral. En kvällsutbildning/ett tillfälle.

Ämnen på kursen: Ledarskap, Vi lirar schyst!, föräldrars påverkan och etik & moral

LAGLEDARUTBILDNING (Inkluderar ledarlicens)

Lagledarutbildningen är till för dig som är ledare i ett lag men har huvudsakligen fokus på frågorna kring lagets aktiviteter istället för den renodlade tränarrollen. Som deltagare på denna utbildning får du möjlighet att fundera över och forma ditt uppdrag som lagledare, diskutera vilken etiska och moraliska plattform ditt lag står på och få en inblick i typiska uppgifter för lagledaren inom innebandyfamiljen.

Ämnen på kursen: Ledarskap, Vi lirar schyst!, etik & moral, Svensk Idrott och dess administration samt lagledarens roll.

Kurserna kan även beställas som föreningskurs.

GRUNDLÄGGANDE LEDARUTBILDNINGAR

Ledarlicensutbildning

Kurstillfällen: 20/9, 20/10, 3/11, 22/11, 1/12, 19/1, 7/2 och 1/3

Lagledarutbildning

Kurstillfällen: 13/10, 22/11 och 19/1

Pris per kurs: 500 kr

Kursplats: Stockholmsidrottens Hus, Solna

Förkunskapskrav: Innebandyintresse

Sista anmälningdag:

Tre (3) veckor innan kursstart med reservation för fullbokad

Visste du att...

i åldersklasserna F/P9-J19 är det obligatoriskt med ledarlicens på minst en ledare som står i båset vid varje matchtillfälle. Ledarlicens har ledare rätt till när ledaren deltagit och genomfört ledarlicensutbildning och lämnat in lärgruppsrapport till StIBF.

BARN- OCH UNGDOMSLEDARUTBILDNINGAR

BUL 1

Det första steget för dig som är barn- & ungdomsledare och som vill lära sig grunderna om innebandy i teorin och i praktiken. 11 studietimmar/1 dag.

Ämnen på kursen: Ledarskap, barn- & ungdomars utveckling, match & träning, föreningskunskap, praktik
Förkunskapskrav: Innebandyintresse

BUL 2

Du som är barn- & ungdomsledare och vill vidga dina kunskaper och lära dig mer om allt inom innebandy. 18 studietimmar/2 dagar.

Ämnen på kursen: Att lära in & lära ut, ledarskap, barn- & ungdomars utveckling, match & träning, träningslära, temaämne, praktik
Förkunskapskrav: Genomförd och godkänd BUL 1

BUL 3

Du som har varit barn- & ungdomsledare under några år och vill fördjupa dina kunskaper ytterligare. 19 studietimmar/2 dagar.

Ämnen på kursen: Ledarskap, att vara ledare i svåra situationer, match & träning, träningslära, näringslära, temaämne, praktik
Förkunskapskrav: Genomförd och godkänd BUL 2

Barn och ungdomsledarutbildningar (BUL)

BUL 1

Kurstillfällen: 24/9, 15/10, 5/11, 3/12, 21/1, 4/2, 4/3 och 6/5
Pris: 1000 kr

BUL 2

Kurstillfällen: 5-6/11, 4-5/2 och 5-6/5
Pris: 1500 kr

BUL 3

Kurstillfällen: 5-6/5
Pris: 2000 kr

Kursplats: Bosöns IFHS, Lidingö

Sista anmälningsdag:

Tre (3) veckor innan kursstart med reservation för fullbokad. *BUL 1 kan även beställas som föreningskurser. Kontakta kansliet för mer info.*

JUNIOR- OCH SENIORTRÄNARUTBILDNINGAR

BLOCK 1

Första steget för dig som är tränare för junior- och/eller seniorlag och vill få en god grund att stå på. 19 studietimmar/2 dagar.

Ämnen på kursen: Ledarskap, träningslära, teknik & taktik, praktik

Förkunskapskrav: Innebandyintresse

BLOCK 2

Du som har varit tränare under några år och vill fördjupa dina kunskaper ytterligare inom framförallt taktik & träningslära.

19 studietimmar/2 dagar.

Ämnen på kursen: Ledarskap, träningslära, taktik, praktik

Förkunskapskrav: Genomförd och godkänd BLOCK 1

BLOCK 3

Du som har flera års tränarerfarenhet och är på, eller strävar mot elitnivå och vill utöka din kunskapsbank. 20 studietimmar/2 dagar. Övernattning i dubbelrum ingår i kurspriset.

Ämnen på kursen: Ledarskap, träningslära, taktik, idrottspsykologi, talangutveckling

Förkunskapskrav: Genomförd och godkänd BLOCK 2

Tränarutbildningar (BLOCK)

BLOCK 1

Kurstillfällen: 5-6/11 och 5-6/5

Pris: 1600 kr

BLOCK 2

Kurstillfällen: 4-5/2 och 5-6/5

Pris: 2200 kr

BLOCK 3

Kurstillfällen: 5-6/5

Pris: 3400 kr

Kursplats: Bosöns IFHS, Lidingö

Sista anmälningsdag:

Tre (3) veckor innan kursstart med reservation för fullbokad

BLOCK-utbildningarna är enbart för dig som tränar 16-åringar och äldre.

BLOCK 4

Under säsongen 2011-2012 kommer Block 4 kursen att genomföras. Kursen riktar sig till dig som har flera års tränarerfarenhet och är på, eller strävar mot elitnivå och vill utöka din kunskapsbank.

Kursen är på 22 studietimmar/3 dagar och innehåller ledarskap, träningslära, taktik inkl uppföljning på Block 3 samt idrottspsykologi. Kurskostnad 4 800 kr, 2 övernattningar i dubbelrum med helpension samt kursmaterial ingår i priset.

Tillfällen: 16-18/9

Elittränarutbildningen (ETU)

Svenska Innebandyförbundets Elittränarutbildning 2011/2012

Elittränarutbildningen (ETU) genomförs med start i augusti 2011. ETU 8 är indelad i fyra utbildningsträffar om totalt 11 dagar. Mellan utbildningshelgerna kommer vi att ha seminarium och föreläsning över webben.

20 utbildningsplatser finns. Deltagarna antas till utbildningen via sina meriter som tränare och/eller spelare. Förkunskapskravet är att deltagaren ska ha godkänts på: - Gamla Block 3 genomförd före 1 juni 2005, eller - Block 4

ETU:n kostar 20 000 kr inklusive kost, logi och kurslitteratur. Resor betalas av deltagarna, dock ingår resa Stockholm - Finland t.o.r. på ETU-träff 3.

Preliminära datum för fysisk träffar:
26-28 augusti 2011 Stockholm, 4-6 november 2011 Umeå,
3-5 februari 2012 Helsingfors (Finnkampen), 28-29 april 2012 Ort i Sverige (EFT).

Anmälan

Anmälan sker per e-post till emil.persson@innebandy.se. I anmälan ska du ge en kortare presentation av dig och motivering varför du vill gå ETU. Du ska också bifoga ditt CV. Anmälan ska vara inskickad senast den 20 juni 2011.



MÅLVAKTSTRÄNARUTBILDNING

Teoretiska & praktiska grunder i hur man tränar målvakter. Föreläsningen tar upp skillnaderna mellan utespelarnas och målvaktens behov av träning, eftersträvansvärd teknik, övningskonstruktion mm. Under det praktiska passet ligger tyngdpunkten på grundläggande teknik och övningar. Deltagarna får praktiskt se målvaktens önskvärda teknik och rörelsemönster, samt vara med i övningar. 11 studietimmar/1 dag.

Utbildningen är i första hand riktad till tränare och målvaktstränare. Målvakter kan givetvis också delta, men kan inte räkna med att "få målvaktsträning".

Tillfällen:	5/11 och 4/3 (<u>OBS! nytt datum</u>)
Kursplats:	Bosöns IFHS, Lidingö
Ämnen på kursen:	Grundteknik, fysträning, spelmoment, idrottspsykologi, praktik
Förkunskapskrav:	Innebandyintresse
Sista anmälningsdag:	Tre (3) veckor innan kursstart med reservation för fullbokad
Pris:	1000 kr



DOMARUTBILDNINGAR

Föreningsdomare (Matchledare)

En utbildning under en kväll för dig som skall leda (döma) klasserna 01-02. Det är också en utbildning för de ledare som inte spelat så mycket själv, men som vill lära sig lite mer om innebandyns regler.

Datum:	11/10 och 10/11
Kursplats:	Stockholmsidrottens Hus, Solna
Sista anmälingsdag:	Tre (3) veckor innan kursstart med reservation för fullbokat
Förkunskapskrav:	Innebandyintresse
Ämnen på kursen:	Matchledarskap, <i>Vi lirar schyst!</i> , regelkunskap
Pris:	250 kr
För att bli godkänd:	För att bli godkänd krävs 100% närvaro på den kurs du är anmäld till.

Föreningsdomarutbildningen går även att beställa som föreningskurs. Notera också att Idrottslyftet bekostar deltagande vid föreningsdomarutbildningarna. För mer info se www.innebandy.se/idrottslyftet.



DOMARUTBILDNINGAR

Grundkurser Distriktsdomare

Är till för dig som är sugen på att börja döma. Att vara domare är ett ärofyllt uppdrag där du både får uppleva och ta ett stort ansvar. Domaruppdraget ger också stora möjligheter att utvecklas även som spelare då du får möjligheten att se innebandyn från ett nytt perspektiv. Många av våra domare vittnar också om de fördelar man får i yrkeslivet av att ha fått gå igenom den ledarskapsskola som domarskapet ändå är. Detta yttrar sig ibland annat att en domare fattar cirka 600-700 beslut per match. Domarrollen kan du med fördel kombinera med studier eller eget spelande och samtidigt tjäna extra pengar då alla domaruppdrag ger ett arvode.

Kurstillfällen:	1-2/10, 17, 19 och 25/10 (kvällskurs 3 tillfällen), 31/10-1/11 (höstlov - dagtid), 19-20/11
Kursplats:	Stockholmsidrottens Hus, Solna
Ämnen på kursen:	Regelkunskap, etik o moral, Vi lirar schyst! och domarens roll.
Förkunskapskrav:	Intresse för domarskapet
Pris:	1500:- inkl. domarkläder



PRESTATIONSHÖJANDE TRÄNING

Prestationshöjande träning ur ett fysiskt perspektiv är en kvällsutbildning som syftar till att lära sig skapa en tränings- och tävlingsplanering. Planeringen baseras på såväl ett lagperspektiv som ett individuellt perspektiv.

Här får du nycklarna till en framgångsrik spelarutveckling. Kursen är riktad till ledare och tränare för pojkar och flickor i åldrarna 13 år och uppåt.

Tillfälle 1 F/P 13-15: 12/10

Tillfälle 2 F/P 16-18: 25/10

Tillfälle 3 Dam/Herr (seniorer): 9/11

Kursplats: Stockholmsidrottens Hus, Solna

Ämnen på kursen: Individuell spelarutveckling, Träning- och tävlingsplanering

Förkunskapskrav: Innebandyintresse

Pris per kurs: 500 kr

TALANGUTVECKLING

Kursen är till för dig som vill få lite klarhet i begreppen talang och talangutveckling. Kursen kommer beröra frågeställningarna Vad är talang/en talang?, Hur arbetar vi med att identifiera dessa? och Vilket perspektiv ska en talang arbetas med? Efter genomgången kurs erhåller deltagaren en "verktygslåda" för det fortsatta arbetet med talangutveckling.

Kursen lämpar sig för tränare på alla nivåer och åldrar.

Tidsåtgång: 1 kväll

Plats: Stockholmsidrottens Hus, Solna

Pris per kurs: 500 kr per deltagare

Kurstillfällen: 6/10 och 8/12

Kurserna kan även beställas som föreningskurs. För mer info se www.stockholminnebandy.nu.

KURSER PÅ GÅNG!

Stockolms Innebandyförbund arbetar kontinuerligt med att utöka och utveckla sitt kursutbud. Under hösten 2011 kommer en mängd nya kurser att presenteras på förbundets hemsida. Nedan finns ett axplock av kommande föreläsningar/utbildningar.

Fysiologi/Skador

Akut skadebehandling och innebandyskador

Knäkontroll

Organisationsledare

Ledarrekrytering och ledarutveckling

Föreningskunskapsutbildning

Sportchefsutbildning

Ledare/tränare

Fördjupat ledarskap

Talangutveckling

FÖRENINGSPOLICY

Svensk innebandy har något som inget annat specialidrottsförbund har - **Föreningsutveckling!**

Föreningsutvecklingssektionen är en utbildningssektion som når alla delar av vår verksamhet och bygger stadga i den ack så viktiga organisation som föreningslivet ofta upplever som en av de största och jobbigaste utmaningarna.

Stockholms Innebandyförbund erbjuder detta utbildningsinnehåll i formen föreläsning och välkomnar såväl hela styrelser som enstaka deltagare att medverka för att få ny kunskap och inspiration i vardagsuppdragen i den egna föreningen.

Utbildningsinnehållet följer Svenska Innebandyförbundets föreningsutvecklingssektion, och är därför även lämpligt för föreningar som redan deltagit vid tidigare utbildningar hos Svenska Innebandyförbundet.

Mål och strategiarbete i den ideella föreningen

Denna föreläsning riktar sig till dig som vill lära dig mer om hur strategiarbetet i föreningslivet kan göras långsiktig och hållbar. Föreläsningen kommer varvas med praktiska exempel och processarbete med material som deltagarna får med sig hem till den egna föreningen.

Föreningspolicy

Föreningens policydokument är ofta under diskussion när verksamheten inte är som den förväntas. Under denna föreläsning bekantar vi oss med betydelsen av policydokumentet och hur idrotten valt att definiera detta. Vi jobbar också med hur en förening kan arbeta fram eller revidera en redan befintlig policy. Denna föreläsning är särskilt lämpad för policyansvariga och sportsligt ansvariga i föreningen.

Ledarrekrytering och ledarutveckling

Det sägs att alla föreningar har för få ledare! Under denna föreläsning går vi igenom vilka nycklar som gäller för att både på kort sikt, men också lång sikt rekrytera och utveckla ledare till den egna föreningen.

Pris per kurs: 1000 kr/heldag
500 kr/kurs (ca 3h)

Tillfällen: Mål och strategi 1/10
Föreningspolicy 1/10
Ledarrekrytering 1/10

ANMÄLAN OCH ANMÄLNINGSRUTINER

Anmälan till kurs

Anmälan till samtliga Stockholms Innebandyförbunds kurser och utbildningar sker genom formuläret "Anmälan till kurs" på hemsidan under fliken utbildning.

Efter bekräftad plats betalas kursavgiften in till Stockholms Innebandyförbund enligt bekräftelsen.

För att bli godkänd

Det krävs 100% närvaro på den kurs man är anmäld till för att bli godkänd.

Förhinder och sjukdom

Vid sena avhopp, mindre än tre (3) veckor före kursstart, debiteras du hela avgiften. Vid sjukdom bekräftad med läkarintyg eller andra synnerliga skäl debiteras motsvarande 350 kr per kursdag.

Vid Block 3 och 4 gäller reglerna ovan med undataget att avanmälan skall ske senast fyra (4) veckor innan kursstart.

Frågor om utbildningar

Har du frågor om utbildningar kontakta förbundets utbildningsansvarige på telefon 08-627 40 59 eller via e-post, se hemsidan för mer info.

Nya aktuella utbildningar & föreläsningar kommer att presenteras på vår hemsida www.stockholminnebandy.nu under säsongen.





**BLI KOMPIS MED
SISU – DET LÖNAR SIG!**



*Stockholms
Innebandyförbund*

SISU
Idrottsutöbarna



*Stockholms
Innebandyförbund*

Stockholms Innebandyförbund

Smidesvägen 5, 171 40 Solna

tel: 08 627 40 00 fax: 08 627 92 20

e-post: info@stockholminnebandy.nu

www.stockholminnebandy.nu