

Utbildningskatalog 2010/2011



Innehållsförteckning

Allmän information, anmälan och kurskostnader	Sid 2
Utbildningsträd	Sid 3
Utbildningskalender	Sid 4
Domarutbildning.....	Sid 6
Ledarutbildning.....	Sid 7
Övrig utbildning.....	Sid 10
Kontaktuppgifter.....	Sid 11

Allmän information, anmälan och kurskostnader

Allmän information

Denna utbildningskatalog innefattar all utbildning som sker i Södermanlands Innebandyförbunds regi säsongen 2010-2011. Syftet med katalogen är att dels grovt visa innehållet i utbildningarna och dels att ha med en kalender över våra utbildningar. Detaljerad information om varje unikt utbildningstillfälle kommer att läggas ut på Södermanlands Innebandyförbunds hemsida www.soibf.nu ca sex (6) veckor innan utbildningen går.

Anmälan till kurs

Anmälan till samtliga Södermanlands Innebandyförbunds kurser och utbildningar sker genom inbetalning av kursavgiften till postgirokonto 72 28 78-6 senast tre (3) veckor innan kursstart. På inbetalningsavin skall följande uppgifter anges:

- ditt namn
- din adress
- din förening
- vilken kurs
- vilket datum du vill gå
- vilken ort kursen går på

Kurskostnad

Nedan kan du se vad kurskostnaden är för utbildningar arrangerade av Södermanlands Innebandyförbund.

Utbildning	Kostnad
Föreningsdomare	150:-
Distriktsdomare	800:-
BUL 1	800:-
BUL 2	1500:-
BUL 3	2500:-
Block 1	1500:-
Block 2	2500:-
Block 3 & 4	Bestäms i samverkan med distrikten Örebro, Västmanland och Östergötland.

I kurskostnaden ingår utbildningen (teori & praktik), mat, fika och kurslitteratur.

För att bli godkänd

För att bli godkänd krävs 100 % närvaro på den kurs man är anmäld till.

Förhinder och sjukdomar

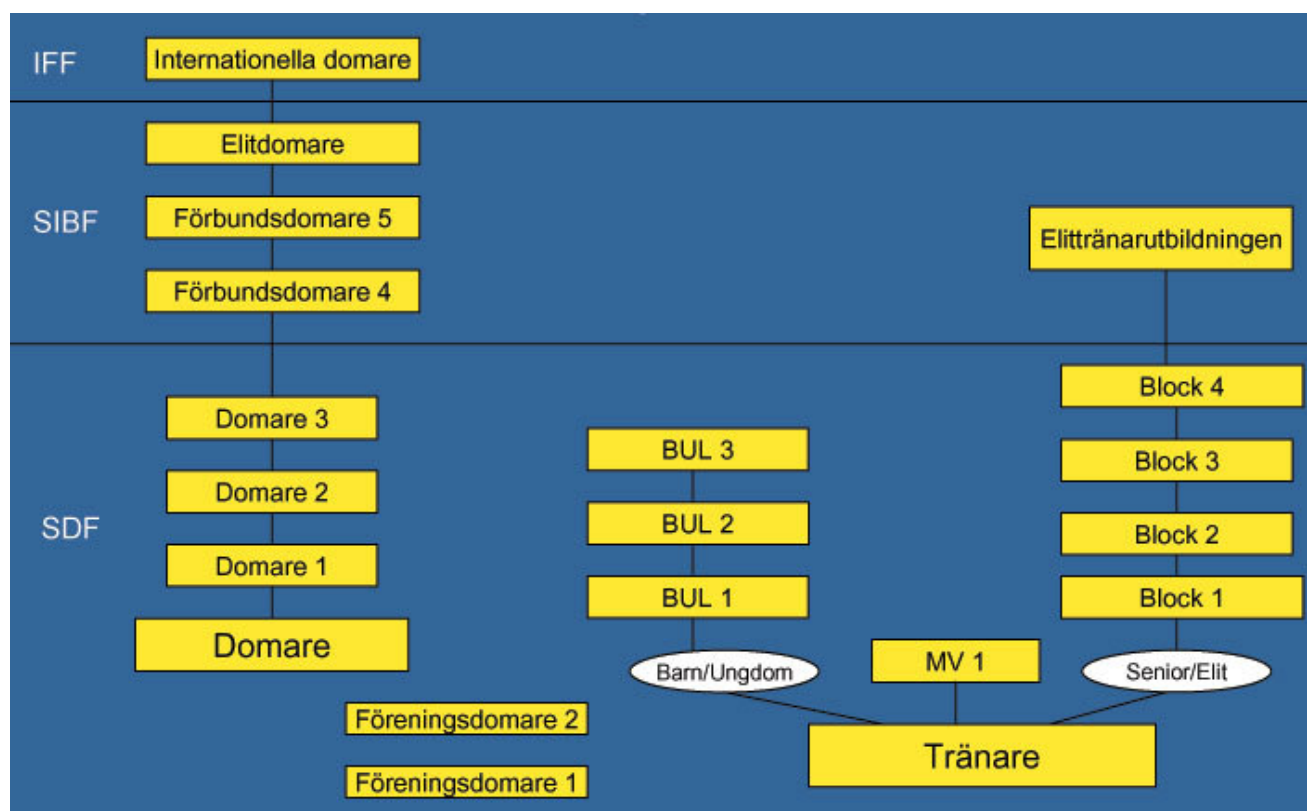
Vid sena avhopp, mindre än tre veckor före kursstart, debiteras du hela avgiften. Vid sjukdomar eller andra synnerliga skäl skall kontakt tas med kansliet.

Nya aktuella utbildningar och föreläsningar

Nya aktuella utbildningar och föreläsningar kommer att presenteras fortlöpande på vår hemsida under säsongen. Håll utkik där!

Utbildningsträd

Svenska Innebandyförbundets utbildningsträd.



IFF, Internationell Floorball Federation

SIBF, Svenska Innebandyförbundet

SDF, Distriktsförbund (Södermanlands Innebandyförbund)

Utbildningskalender 2010-2011

Domarutbildningar

Föreningsdomare 1

Nyköping - Slutet september/början oktober.
Södertälje - Slutet september/början oktober.
Vingåker - Slutet september/början oktober.

Föreningsdomare 2

Södertälje - Början oktober.

Distriktsdomare 1

Ort ej klar - Slutet september.

Distriktsdomare 2

Linköping - 10-12/9 under Linköpingscupen.

Distriktsdomare 2 – 3

Nykvarn - 20-22/8 under Go och Gla cup.
Eskilstuna – 27-29/8 under Vilsta sport cup.

Ledarutbildningar

Förberedande utbildning, "Ledarstarten"

Under hösten kommer vi att köra denna utbildning på prov.

Barn- och ungdomsledare 1 (BUL 1)

Katrineholm - 14/9, 16/9 & 21/9 (tre kvällar).
Strängnäs - 18/9 (en heldag).
Nyköping/Eskilstuna - 20/12, 22/12 & 29/12 (tre kvällar).
Vagnhärad/Södertälje - 2/4 (en heldag).

Barn- och ungdomsledare 2 (BUL 2)

Vagnhärad - 28/8 & 29/8 (två heldagar).

I samverkan med granndistrikten Örebro, Östergötland och Västmanland kommer det att finnas möjlighet att gå fler BUL 2-utbildningar i regionen under säsongen.



Barn- och ungdomsledare 3 (BUL 3)

I samverkan med granndistrikten Örebro, Östergötland och Västmanland kommer det att finnas möjlighet att gå minst en BUL 3-utbildning i regionen under säsongen.

Junior- och seniorledare 1 (Block 1)

Katrineholm - 7/12, 12/12*, 22/12 & 29/12 (en heldag* & tre kvällar).

Nykvarn - 12/12 & 18/12 (två heldagar).

Eskilstuna/Nyköping - 3/4 & 9/4 (två heldagar).

Junior- och seniorledare 2 (Block 2)

Södertälje - 28/8 & 29/8 (två heldagar).

I samverkan med granndistrikten Örebro, Östergötland och Västmanland kommer det att finnas möjlighet att gå fler Block 2-utbildningar i regionen under säsongen.

Junior- och seniorledare 3 (Block 3)

I samverkan med granndistrikten Örebro, Östergötland och Västmanland kommer det att finnas möjlighet att gå minst en Block 3-utbildning i regionen under säsongen.

Junior- och seniorledare 4 (Block 4)

I samverkan med granndistrikten Örebro, Östergötland och Västmanland kommer vi att jobba för att det ska finnas möjlighet att gå en Block 4-utbildning i regionen under säsongen.

Övrig utbildning

Rent Spel

Under hösten 2010.

Föreningsutveckling

Säsongen 2010-2011.

IDA-utbildning

September 2010.



Domarutbildning

Föreningsdomare 1 (FDU 1)

Du dömer i huvudsak barn och ungdom i din egen förening och vill lära dig grunderna i domarskapet.

Omfattning: 1 kväll = 4 timmar
Förkunskapskrav: Innebandyintresse

Målsättning med kursen är:

- Få en grundläggande utbildning i innebandyns regler.
- Reflektera över vilka krav som ställs på ledarrollen.
- Få grundläggande kunskaper om rörelse och positionsval.
- Få grundläggande kunskaper i tävlings och domarbestämmelser.

Föreningsdomare 2 (FDU 2)

Du dömer i huvudsak barn och ungdom och vill utveckla dina kunskaper inom domarskapet.

Omfattning: 1 kväll = 4 timmar
Förkunskapskrav: Genomförd FDU 1 utbildning

Målsättningen med kursen är:

- Att utveckla det du lärt dig på FDU 1 utbildningen.

Distriktsdomare Steg 1 (D1)

Ett första steg i din domarkarriär i distriktet.

Omfattning: 1 heldag med praktik och 2 kvällar = 16 timmar
Förkunskapskrav: Innebandyintresse och nyfikenhet på domarskapet.

Målsättning med kursen är:

- Få en omfattande regelutbildning med praktik.
- Få grundläggande kunskap i samspel och domarpsykologi.
- Få grundläggande kunskap i att leda en match.
- Lära sig vad det innebär att vara distriktsdomare.



Distriktsdomare Steg 2 (D2)

Du har dömt minst ett år i distriktet och vill utvecklas vidare.

Omfattning: 2 heldagar med praktik och 1 kväll = 24 timmar
Förkunskapskrav: Godkänd D1 utbildning

Målsättning med kursen är:

- Att utveckla regelkunskaperna.
- Att få en mer ingående kunskap i samspel och domarpsykologi.
- Att få en mer ingående kunskap i matchledarrollen.
- Att utveckla kommunikation och kroppsspråk.

Distriktsdomare Steg 2 - 3 (D3)

Du har kommit en bra bit på vägen i din domarkarriär och vill utvecklas vidare.

Omfattning: 2 heldagar med praktik och 1 kväll = 24 timmar
Förkunskapskrav: Godkänd D2 utbildning och erfarenhet av herr och dammatcher

Målsättning med kursen är:

- Att vidareutveckla regelkunskaperna.
- Att vidareutveckla samspel och domarpsykologi.
- Att fördjupa sig i matchledarrollen.
- Att vidareutveckla kommunikation och kroppsspråk.

Ledarutbildning

Förberedande utbildning, "Ledarstarten"

"Ledarstarten" är en förberedande utbildning som alla kan gå. Utbildningen genomförs i föreningens regi på hemorten.

Omfattning: 3 studietimmar
Förkunskapskrav: Intresse för barn och ungdomars utveckling

Målsättning med kursen är:

- Ge en positiv bild av hur du kan hjälpa till som ledare i din förening.
- Ge en grundläggande kunskap om ledarskap i din förening.
- Stimulera till att jobba med glädje i ditt ledarskap.
- Förbereda den blivande ledaren för BUL 1 (se nedan).

Barn- och ungdomsledarutbildning (BUL)

BUL 1

Steg 1 för dig som är barn- & ungdomsledare och vill lära sig grunderna om innebandy i teorin och i praktiken.

Omfattning: 11 studietimmar
Förkunskapskrav: Innebandyintresse

Målsättning med kursen är:

- Ge dig en grundläggande utbildning i ledarskap.
- Ge dig grundläggande kunskaper kring barns och ungdomars utveckling.
- Att du tillsammans med gruppen diskuterar innebandyns värderingar och normer.
- Lära dig att genomföra träning och match.

BUL 2

Barn- & ungdomsledare som vill vidga sina kunskaper och lära dig mer om allt inom innebandy.

Omfattning: 18 studietimmar
Förkunskapskrav: Genomförd och godkänd BUL 1

Målsättning med kursen är att:

- Fördjupa dina kunskaper kring barns och ungdomars utveckling.
- Att lära sig situationsanpassat ledarskap.
- Fördjupa dina kunskaper i att genomföra match och träning.
- Grundläggande utbildning i träningslära.



BUL 3

Du som har varit barn- & ungdomsledare under några år och vill fördjupa dina kunskaper ytterligare.

Omfattning: 19 studietimmar
Förkunskapskrav: Genomförd och godkänd BUL 2

Målsättning med kursen är att:

- Fördjupa dina kunskaper kring barns och ungdomars utveckling.
- Fördjupa dina kunskaper i metodik och didaktik.
- Fördjupa dina kunskaper i att planera och genomföra träning.
- Fördjupa dina kunskaper i träningslära.

Junior- och seniorledarutbildning (Block)

Block 1

Steg 1 för dig som är tränare för junior- och/eller seniorlag och vill få en god grund att stå på.

Omfattning: 19 studietimmar
Förkunskapskrav: Innebandyintresse

Målsättning med kursen är:

- Ge dig en grundläggande utbildning i ledarskap.
- Ge dig grundläggande kunskaper kring träningslära och träningsformer.
- Att du utbildas i innebandyns termer.
- Att lära dig att göra dina egna övningar och att framföra dessa praktiskt.

Block 2

Den som har varit tränare under några år och vill fördjupa sina kunskaper ytterligare inom framförallt taktik & träningslära.

Omfattning: 19 studietimmar
Förkunskapskrav: Genomförd och godkänd Block 1

Målsättningen med kursen är:

- Bearbeta de olika delarna i anfalls- och försvarsspel.
- Fördjupa dina kunskaper kring olika träningsmodeller för att förbättra spelarnas fysik.
- Att lära sig situationsanpassat ledarskap.
- Du och de övriga i gruppen delger varandra kunskaper under de två praktiskpassen (taktik & träningslära).

Block 3

Den som har flera års tränarerfarenhet och strävar mot elitnivå och vill utöka din kunskapsbank.

Omfattning: 20 studietimmar
Förkunskapskrav: Genomförd och godkänd Block 2

Målsättning med kursen är att:

- Gå igenom och bearbeta spel i numerärt över- och underläge, samt innebandyns fasta situationer.
- Utveckla ditt ledarskap genom att förbättra din förståelse för kommunikation.
- Fördjupa dina kunskaper i ämnet träningslära samt beröra ämnet näringslära.
- Introduktion i ämnet idrottspsykologi.

Block 4

Under Block 4-utbildningen får du fördjupa dina kunskaper i idrottspsykologi och beröra områden som stress och stresshantering. Stor vikt läggs på att använda olika verktyg för att scouta spelare och lag samt göra en fallstudie med inriktning mot träningslära.

Omfattning: 22 studietimmar
Förkunskapskrav: Genomförd och godkänd Block 3

Målsättning med kursen är:

- Att utifrån en verklig match använda olika verktyg för att scouta spelare och lag samt använda sig av statistik.
- Att utifrån en verklig match göra en fallstudie med inriktning mot träningslära.
- Att inom ledarskapsdelen gå igenom konflikter, utvecklingssamtal och laguttagningsproblem.
- Att fördjupa dina kunskaper i ämnet idrottspsykologi och beröra områden som stress och stresshantering.

Övrig utbildning

Rent Spel

En moral- och etikutbildning samarbete med SISU/Sörmlandsidrotten som är obligatorisk för samtliga spelare i alla P98- och Flickor C-lag. Utbildningen delas in i tre steg:

- Gemensam upptakt för minst två utbildare/förening. Utbildarna, som föreningarna får utse själva, ska sedan utbilda de berörda ledarna i sin förening.
- En utbildningskväll i varje förening för ledarna. Samtliga ungdomslag P98 samt Flickor C i föreningen ska vara representerade av minst en enskild ledare.
- En utbildning på två tillfällen med varje lag. Ledarna genomför RENT SPEL -utbildningen med sitt lag.

Föreningsutveckling

I samarbete med SISU Idrottsutbildarna kommer det finnas möjlighet att forma föreningsutbildning efter din förenings behov. Det kan handla om det mesta som är utvecklande för just din förening som t.ex. styrelseutveckling, kostutbildning eller akut omhändertagande. Kontakta oss om du har idéer om vad ni vill jobba med!

IDA-utbildning

I samband med vår föreningsträff i september kommer vi arrangera en kortare IDA-utbildning riktad mot framför allt alla IDA-administratörer i föreningarna.

Kontaktuppgifter



Södermanlands Innebandyförbund

Rosvalla Event Center

Idrottsvägen

611 62 Nyköping

Ordförande - Gunnar Bratt

E-post: gunnar.bratt@soibf.nu

E-post: kansliet@soibf.nu

Telefon: 0155-211 352

Telefontider: 08.30-15.30 (mån-fre), lunch 12.00-13.00

Utvecklingskommittén (samtliga utbildningar utom domarutbildningar)

Ordförande - Lars Lundström

E-post: lars.lundstrom@soibf.nu

Kanslipersonal – Per Swing (t.o.m. 31/8 2010)

E-post: per@soibf.nu (t.o.m. 31/8 2010)

Mobil: 073-848 4700

Domarkommittén (samtliga domarutbildningar)

Ordförande - Roger Borgs

E-post: roger.borgs@soibf.nu

Kanslipersonal - Aarre Hietanen

E-post: aarre@soibf.nu

Mobil: 070-295 3881

