

SISU Idrottsutbildarna och Örebro läns Innebandyförbund erbjuder er förening

Målvaktsutbildning!

För att kunna utvecklas som innebandymålvakt måste man träna flera olika delområden. Exempelvis grundställning, positionering i målet, spelförståelse, utkast och kommunikation. Nu har du och dina målvakter en unik möjlighet att få med hjälp med målvaktsträning! Ni kommer att få tips på praktiska övningar, uppvärmning, fysträning, peptalk och annat nyttigt!

Målvaktstränare är Stefan Flöjt, målvakt i SSL Caperio Täby, i samarbete med SALMNING, läs mer på www.innebandymalvakt.se

När?

Lördag den 24 september kl. 09.00-15.00 på GIH, Örebro Universitet

Uppföljning:

Tillfälle 1: onsdag den 19 oktober kl. 18.00-20.30 på Skogstorpsskolan, Kumla
De yngsta målvakterna ses vid tillfälle 1 för uppföljning

Tillfälle 2: onsdag den 26 oktober kl. 18.00-20.30 på Skogstorpsskolan, Kumla
De äldsta målvakterna ses vid tillfälle 2 för uppföljning

Totalt blir det två utbildningsträffar/målvakt, observera att det är olika platser för första träffen och uppföljningsträffen!

För vem?

Målgrupp: Målvakter födda 1999 och äldre samt en tränare/målvakt



Deltagaravgiften är 800 kr/person. Debiteras föreningen i efterhand, men kan sökas som paket via Idrottslyftet. Kontakta David Dahlström, 070-66 33 797 för mer information.

I lördagens träff ingår även en lättare lunch.

Anmälan görs senast fredag den 9 september via www.sisuidrottsutbildarna.se/orebro på "sök våra utbildningar" eller klicka [här](#)

Först till kvarn, max 20 målvakter...

Varmt välkomna!!



Örebro Läns
Innebandyförbund

www.sisuidrottsutbildarna.se/orebro

SISU
Idrottsutbildarna