



Regler och anvisningar för seriespel i innebandy för Knattar - Pojkar/Flickor 7-8 år

Administrerande förbund: Norrbottens Innebandy Förbund

Målvaktsområde tejpas upp enligt följande mått 1m x 2,5m. 0,65m framför målområdenas bakre linjer. Målvaktsområdets bakrelinjer fungerar som mållinjer!

Målbur placeras här!

Byteszon

Kryss tejpas upp!

Sekretariat

Kryss tejpas upp!

Byteszon

Målbur placeras här!

Mittpunkt tejpas upp!

Markeringar 4m från bakre målstolpe

som visar hur stort målområdet är, samt 5m brett från hörn.

5cm-10cm stora markeringar

Totalt är målområdet 4m x 5m i rektangel!

Byteszon

Målbur placeras 2 m från sargkant

Kryss tejpas upp!

Koner * placeras ut! På mittlinjen

Kryss tejpas upp!

Byteszon

Målbur placeras här!

Mittpunkt tejpas upp!

Matchtid:

2 x 12 minuter, rullande tid hela tiden förutom vid byte.
dvs klockan stannas endast vid byte annars rullar den.
Var 90 sek stannas klockan f

Paus:

5 minuter

Spelplan:

Sarg byggs för storplan sedan delas planen av på mitten med koner eller liknande och man spelar på två planer tvärs över stora planen. Stora mål som ställs 2 m från sargen på långsidan i mitten på "lilla plan" .

Tejpar upp mållinje och målvakts område samt en markeringeringar 5-10cm stora så man ser målområdet, samt mittpunkt och kryssen i hörnen. Enligt ovanstående skiss!!!

Sekretariat:

Det behövs bara ett (1) sekretariat för båda planerna där "stora matchklockan" gäller och sköts för båda planerna samtidigt. Dock skrivs de ju naturligtvis två (2) protokoll, ett (1) för varje match på varje plan. Sekretariatet placeras vid mittlinjen på en av långsidorna och byteszonerna bakom målburarna på varje plan, fyra (4) byteszoner. Enligt bifogad skiss!!!

Antal spelare på plan:

4 st utspelare och 1 målvakt på plan samtidigt i varje lag.

Byten:

Signal ges från sekretariatet och klockan stannas efter 1½ min, 3 min, 4½ min, 6 min, 7½ min, 9 min, 10½ min. Detta för genomförande av byte.

Spelet återupptas sedan med tekning på mitten. Givetvis får man ta kortare så kallade "flygande byten" om behov uppstår dock stannas klockan enligt denna anvisning för ordinare byte.

Regler:

I grund och botten gäller Svenska Innebandyförbundets regler. **DOCK** sker utvisningar endast vid upprepade överträdelser eller grova överträdelser. I annat fall sker tillrättavisningar (tillsägelse) och frislag eller ev. staffslag till motståndarna. Domarna ska vara noga och hårda på höga klubbor i denna ålder.

Det är viktigt i denna ålder att vara tydlig och börja lära ut vad som gäller. Här har både domarna och ledarna ett viktigt ansvar att vara pedagogiska och förklara så spelarna förstår och lär sig innebandyns regler och grunder allt eftersom.

Reglen ang. målvaktsområde gäller fullt ut. I detta område får bara målvakten befinna sig.

Är en anfallare i den blir de frislag till försvararna och gör denna mål är målet underkänt

Är en försvare i denna kan de bli straff om de är målchans annars frislag till anfallarna.

Skjuts bollen utanför konerna (in på andra planen) är de inslag till motståndarna.