

Varberg 2011.09.29

KALLELSE TILL TRÄNARUTBILDNING BLOCK 1 ÄLDRE LAG

Härmed kallas Du till Tränarutbildning Block 1 som arrangeras av Hallands Innebandyförbund.

När	Den 8-9 oktober 2011, kl 08.30 (lördag) -16.30 (söndag).
Plats	Quality Hotel, Eurostop i Halmstad, samt praktik i idrottshall.
Kursansvarig	David Jansson, Kent Göransson, Hans Gartzell, Tobias Hellqvist och Curt Söderström.
Kursinnehåll	Grundläggande utbildning i ledarskap. Grundläggande kunskaper kring träningslära och träningsformer. Utbildning i innebandyns termer. Att göra egna övningar och att framföra dem praktiskt.
Deltagare	Se bifogad deltagarförteckning.
Medtag	Kläder, skor och innebandyklubba för praktikpass.
Kursavgift	Betalas kontant vid kursstart eller via föreningen på postgiro, 421 41 71-3. Observera att anmälan är bindande, så eventuella återbud kommer att debiteras!
Logi	Är bokad till samtliga deltagare i dubbelrum!
Frågor	Frågor besvaras av kansliet, 0340-192 55.

VÄLKOMMEN!

TRÄNARUTBILDNING BLOCK 1 DELTAGARFÖRTECKNING BLOCK 1 ÄLDRE

Mats Viberg				Lindome IBK
Stefan Karlholm				Lindome IBK
Thomas Apell				Lindome IBK
Rebecca Sørensen				MIF Mörke Floorball
Jakob Skjærning				MIF Mörke Floorball
Søren Nielsen				MIF Mörke Floorball
Hans Jensen				MIF Mörke Floorball
Mark Andreasen				MIF Mörke Floorball
Emil Enevoldsen				MIF Mörke Floorball
Joakim Hultén				Varla IBK
Rickard Åkerberg				Varla IBK
Pi Ståhlberg	Seminariegatan 7 A	302 96 Halmstad	070-2569412	Falkenbergs IBK
Charlotta Bertilsson	Kvarnvägen 15	305 70 Haverdal	073-3732800	Falkenbergs IBK
Mikael Pettersson	Engelbrectsgatan 48	432 35 Varberg	070-2017522	Träslövsläge IF
Nikodemus Rudolfsson	Pianogatan 4	312 34 Laholm	070-3400191	Laholms IBK
Anders Forsström				Onsala IBK
Mattias Hermansson				Onsala IBK
Ola Pettersson				Onsala IBK
Andreas Sigridsson	Stenfalksvägen 7 C	311 39 Falkenberg	070-3474615	Vinbergs IBS

TRÄNARUTBILDNING BLOCK 1

KURSSCHEMA

När: 8-9 oktober 2011

Var: Eurostop hotell, Halmstad och idrottshall i närområdet

Arrangör: Hallands IBF

Instruktörer: Tobias Hellqvist, Curt Söderström, David Jansson, Hans Gartzell och Kent Göransson

08.30-09.10	Lära känna
09.10-10.20	Träningslära – David Jansson
10.20-10.40	Fika
10.40-11.20	Träningslära – David Jansson
11.20-12.00	Träningslära – David Jansson
12.00-12.45	Lunch
12.45-14.00	SIU modellen – Emil Persson SIBF
14.15-15.15	Ledarskap – Kent Göransson
	Fika
15.15-16.15	Ledarskap – Kent Göransson
16.30-17.30	Ledarskap – Kent Göransson

20.00

Middag på hotellet

Söndag

09.00-10.00	Målvakt – Hans Gartzell
10.00-10.20	Fika
10.20-12.45	Teknik och Taktik – Curt Söderström
12.45-13.30	Lunch
13.30-15.00	Praktik i hall Teknik och Taktik – Curt Söderström
15.00-15.20	Fika
15.20-16.00	Föreningskunskap/Ledarkort – Tobias Hellqvist
16.00-16.30	Avslutning/utvärdering