

VERKSAMHETSPLAN

DISTRIKSLAG UPPLAND

ALLMÄNNA RIKTILINJER

Avsikten med detta dokument är att tydligt redogöra för:

- Hur idrottsliga verksamheten skall planeras & bedrivas.
- Hur rekrytering till de olika rollerna skall ske.
- Vilka roller som finns i verksamheten samt respektive rolls arbetsbeskrivning på övergripande nivå samt en beskrivning på vilka krav som ställs på respektive roll.
- Vilka premisser som skall råda för alla inblandade avseende resor, inackorderingar, måltider.
- Vilka premisser som skall råda för alla inblandade avseende hur mycket och vilka kläder var och en förses med.
- Hur tolkningar/frågeställningar runt uppfyllandet av detta dokument skall behandlas av UIBF.

FATTADE BESLUT

- UIBF skall varje år delta med **två** distriktslag i SDF-SM för **sextonåringar**.
- UIBF skall själva bemanna denna verksamhet, dvs inte leja ut till någon tredjepart att genomföra verksamheten.
- UIBF har en tjänsteman på kansliet som är adjungerad i distriktslagskommittén, tjänstemannen bör ej ingå i distriktslagsstaben.
- Budgeten för hela distriktslagsverksamheten bestäms av UIBF:s årsmöte i juni, för det nästkommande verksamhetsåret.
- Alla spelare uttagna till SDF-SM skall vara **16år**

INLEDNING: Distriktslagen och vägen dit

Baserat på svensk innebandys SIU-modell erbjuder UIBF spelarutvecklingsprogram med början på höstlovet det år spelare fyller 13 år. Årligen erbjuds 3 st 2-dagars tillfällen där spelaren har möjlighet att träffa spelare från hela distriktet, träffa andra tränare och få ny input för sin utveckling. Sammankomsterna inträffar på höstlovet, sportlovet samt i maj.

Det kalenderår spelaren fyller 16 år kommer hen under februari- & majsammankomsten att separeras från grupperna för 14 & 15 åringar. 16-åringarna under majlägret utgör den första breddtruppen till kommande uttagningar till distriktslaget.

Upplägget för spelarutvecklingen baseras på Träna för att Träna.

På februariläggret och de därefter kommande träningarna och uttagningarna separeras 16-åringarna från övriga deltagare. Under februariläggret kommer träningsmodellen börja glida över mot Träna för att Tävla, det kommer presenteras vad det innebär att kämpa för att bli uttagen till Distriktslaget.

Det finns inget krav på att spelare skall delta på samtliga sammankomster från 13 års ålder för att kvalificera sig till distriktslaget. Dock kan det vara en fördel för de som satsar för att nå distriktslaget eftersom distriktslagsstaben kan finnas på plats under dessa träningstillfällen. Däremot är träningarna D2 – D4 väldigt viktiga i uttagningsprocessen till distriktslaget.

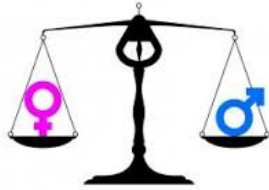
Ungdomar som är antagna till RIG eller NIU har givetvis giltigt skäl till att inte närvara fullt ut vid D1-D4.

Planering

		Vinter	Vår	Camp Uppland	
	Januari	Februari	Maj	Sommar Augusti	Höst Oktober
13 år					1
14 år		2	3		4
15 år		5	6		7
16 år		D1	D2	D3	D4
17 år	SDF-SM				
1-7	Träningsmodell enligt SIU's modell: Träna för att Träna Öppen 2-dagars spelarutveckling för samtliga som vill, blandade grupper				
D1	Träningsmodell enligt SIU's modell: Träna för att Tävla Öppen 2-dagarsträning för samtliga som vill, 16-åringar tränar separat.				
D2	Träningsmodell enligt SIU's modell: Träna för att Tävla Öppen 2-dagarsträning för samtliga som vill, 16-åringar tränar separat. Uttagning sker till Breddtrupp 1, ca 40 spelare inkl. målvakter				
D3	Camp Uppland, endast uttagna från D2. Mestadels matchträning, uttagning Breddtrupp 2 till D4, ca 20+3 spelare och målvakter.				
D4	Cup mot minst två andra distrikt. Därefter uttagning sluttrupp 17+2 (+ reserver som kallas in efter behov)				
SDF-SM	Endast för uttagen sluttrupp. Under jullovet hålls ett par träningsdagar inför avfärd mot SM i början av januari.				

Distriktslagsspolicy:

Vi strävar efter att ha lika många kvinnliga ledare som manliga. Träningstimmar, utbildningar samt andra förmåner är lika fördelat på flick- och pojksidan. Lika mycket uppmärksamhet för flickor som pojkar- tex. medialt.



BAKGRUND & SYFTE

Distriktslaget är ett av de fönster utåt som Upplands IBF har mot Innebandysverige. De som representerar Uppland är inte bara duktiga innebandyspelare, utan även ambassadörer för Uppland, som innebandydistrikt. Som spelare och ledare agerar man på ett professionellt sätt tillsammans med andra med samma inställning.

Upplands IBF har som främsta uppgift att ge förutsättningarna för detta till alla inblandade. Vi vill att året i distriktslaget ska vara utvecklande, inte bara på planen, utan även vid sidan om. Vi vill att de som varit med i distriktslaget ska ha positiva minnen från sin tid där och att distriktslaget har fungerat som en bra spelarutbildning för framtiden.

MÅL

1. Våra PF16-lag ska vara med och slåss om slutspelsplats och medaljerna i SM.
2. Spelarna skall känna att de utvecklas individuellt men även som lagspelare.

REKRYTERING TILL ORGANISATIONEN

Ledare som knyts till denna verksamhet:

- skall ha visat prov på ett bra ledarskap.
- skall ha en stor integritet för att kunna fatta beslut om till exempel uttagningar till matchtruppen.
- skall ej ha nära relation (tex förälder, nära släkt) med någon som anses ha möjligheter att ingå i den kommande truppen.
- skall rekryteras från olika uppländska föreningar och inte ha ett ledaruppdrag som rör den aktuella årskullen.
- ledare skall ha en giltig ledarlicens samt lämna utdrag från belastningsregistret.

Rekrytering av spelare till distriktslaget för pojkar och flickor 16 år annonseras via förbundets hemsida och sociala medier och gäller för alla innebandyföreningar som enligt SIBF tillhör upplands innebandydistrikt. Samtliga spelare som är födda det år som är aktuellt är välkomna att anmäla sig till distriktslagets uttagningsläger D1 – D4.

ORGANISATIONEN

Organisationen består av en central stab på 8-10 personer som skall verka för både P & F lagen. P & F lagen har egen matchstab bestående av 3 ledare varav en ledare gärna skall vara en yngre person med ledarambitioner.

Ett starkt önskemål är att sammansättningen man/kvinna i den totala distriktslagsstaben skall vara inom 60/40.

Staben skall bestå av följande positioner: (mer detaljerad beskrivning av rollerna finns i separat bilaga)

- Team manager
- Kapten F16 & Kapten P16
- 1:e Materialare
- 2 st 1:e assisterande coacher
- Fys/Sjukvårdare

IDROTTSVERKSAMHETEN / LAGSTABER

De ansvariga för respektive lag ansvarar för laguttagning, träningsupplägg, skapa en vägvinnande spelide´ som passar gruppen och träna in densamma. Viktigt att sätta upp tydliga mål och regler i gruppen och aktivt motarbeta grupperingar i spelartruppen. Laget för Jaget!

Den årscykel UIBF presenterar kring distriktslagets verksamhet skall följas.

RESE/TRAFIKSÄKERHETSPOLICY

Upplands innebandyförbund står för transport till och från SM. I samband med träningar och övriga aktiviteter ansvarar spelarna själva för transport.

I UIBF arbetar vi med trafiksäkerhet och är angelägna om att alla våra deltagare kring distriktslaget färdas på ett säkert sätt. Förare som transporterar våra PF16-ungdomar skall ha passerat provotiden på sitt körkort. 0,0 promille gäller för föraren. I samband med transport på uppdrag av UIBF till ex SDF-SM så skall samtliga passagerare ha säkerhetsbälte oavsett färdmedel. Bagage skall packas på ett säkert sätt.

MAT OCH BOENDE

I samband med SDF-SM bor distriktslaget på hårt underlag på skola, spelarna ansvarar själva för att ta med sig sovsäck, madrass osv.

UIBF står för frukost, lunch, middag och kvällsfika. Ett mål mat på ditresan och ett mål på hemresan bekostas av UIBF vid resa längre än 4 timmar.

KLÄDER + UTRUSTNING

UIBF står för hemma + bortaställ samt overall. Kläderna delas ut i samband med att sluttruppen presenteras och återlämnas efter turneringen.

Till Camp Uppland (D3) erhåller alla spelare en röd Upplandströja i funktionsmaterial.

Ledare erhåller till låns 2 st t-shirt samt 1 st overallsjacka.

Sjukvårdsväskor (2st) med nödvändig utrustning för sportskador, värktabletter, plåster samt menskydd.

1:e materialare ansvarar för väska med nödvändiga verktyg.

UPPFÖRANDEKOD

Uppförandekod: Samtliga spelare och ledare har ett stort ansvar att vårda sitt beteende och språk. Diskriminering av alla former, rasistiskt såväl som sexistiskt språkbruk, ej hör samma ledares uppmaning eller utfrysning av lagkamrat accepteras ej.

Allt olämpligt uppträdande leder till enskilt samtal med Team Manager som beslutar om varning eller i grövre fall om uteslutning från uppdraget/laget.

TOBAK, ALKOHOL & DROGER

Tobak: Vi tillåter ej våra spelare och ledare under 18 år att använda tobak i samband med vår verksamhet. Om vi upptäcker att någon under 18 år använder tobak gör vi på följande sätt:

- Samtalar med spelaren om risken.
- Vid upprepade tillfällen tar vi kontakt med vårdnadshavare.

För ledare ser vi mycket gärna att användning av tobak inte sker i förbundets verksamhet och aldrig i förbundets kläder.

Alkohol: Utgångspunkten är att vi ska umgås i en trygg miljö. Tränare/ledare ska vara medvetna om sin roll som vuxen förebild och alla ska kunna känna sig trygga i att vi alltid har nyktra tränare/ledare.

Alkohol får inte förekomma i samband med förbundets distriktslagsverksamhet eller i förbundets kläder.

Vi tillåter inte att våra ungdomar under 18 år dricker alkohol.

- Om vi upptäcker att någon/några ungdomar under 18 år druckit alkohol så har vi ett enskilt samtal och kontaktar vårdnadshavare.

Narkotika och Dopingpreparat: All hantering av narkotika och dopingpreparat är förbjudet enligt lag och accepteras inte i distriktslagsverksamheten.

MEDIEPOLICY

Inom UIBF vill vi förmedla en positiv bild av innebandyn. Vi vill uppträda på ett sätt som gagnar sporten och den egna förbundets bästa.

- Inlägg på sociala medier får ej vara av kränkande karaktär, ej nedvärderande eller utifrån sexuella aspekter.
- UIBFs medier som Facebook, instagram, twitter och hemsida ska präglas av informationsflöde och inte vara ett diskussionsforum.
- Olämpliga inlägg eller diskussioner tas omedelbart bort.
- Lika mycket uppmärksamhet för flickor som pojkar medialt.

Händelser av högre karaktär hänvisas till ordförande i Upplands innebandyförbund.

ÅRSCYKEL DISTRIKTSLAGET

1. Spelarutvecklingsläger på sportlov, turneringshelg i april/maj och höstlov. Staben skall närvara och scouta spelare i samband med träffarna på loven och turneringshelgen i april/maj.
2. Camp Uppland (2 dagar) i augusti för uttagna.
3. Förberedelseläger med cup i slutet av november för uttagna.
4. Förberedelseläger i IFU under jullovet för sluttruppen.
5. SDF-SM

Utöver ovan nämnda aktiviteter så får varje lag planera in 1 ytterligare träningsmatch t.ex. mot föregående års lag, 1st innebandyträning om man kan hitta en tid en vardagskväll samt 1 teambuildningaktivitet. Dessa 3 aktiviteter skall synkas så att tjejer & killar spelar/tränar samtidigt eller innan/efter varandra.