

## Inbjudan till Motionsserier Damer och Herrar 2023/2024

Skånes Innebandyförbund inbjuder härmed er förening till motionsserier för Herrar och Damer 23/24. Motionsserier spelas enligt SIBF:s regler och tävlingsbestämmelser, samt SKIBF:s lokala förutsättningar och seriekrav.

Motionsserier är ett sätt att erbjuda organiserad innebandy men som motionsform och för att ha roligt tillsammans. I en motionsserie möter ni andra motionslag först och främst från samma region.

Eftersök spelare bland medlemmar, föräldrar, vänner och gör tydligt att alla kan vara med.

Genom att göra innebandy tillgänglig för fler tar vi ett samhällsansvar som på fler sätt kan bidra till ökad folkhälsa

**Spelform:** Ambitionen är att spela sammandrag med 3-5 lag i varje sammandrag (2 matcher/lag per sammandrag). 2 sammandrag under hösten och 2 sammandrag under våren. Beroende på antal anmälda lag och indelningar kan dock variationer förekomma.

Matcherna spelas 5 mot 5 med målvakt på på fullstor plan (ca 40 x 20).

Motionsserierna startar tidigast vecka 44 (5 november) och ska först och främst spelas på söndagar.

**Speltid:** Matcherna spelas 2 x 20 minuter. Beroende på antal lag och indelningar kan dock speltiden justeras senare.

**Spelare:** Spelare i motionsserierna **ska** inneha motionslicens i iBIS. Motionslicensen kostar 70 kr/spelare.

**Kostnad:** 2000 kr per lag som faktureras till berörda föreningar. Anmälningavgiften är subventionerad.

**Domare:** Matcherna döms av minst en domare. Skånes Innebandyförbund tillsätter och står för alla domarkostnader.

**Lag:** Varje förening har rätt att anmäla flera lag per klass.

**Frågor:** Besvaras av Sarah Jaxell. Använd mail i första hand. sarah.jaxell@innebandy.se, 0720-854437

**Anmälan:** Görs i formulär på denna länk: <https://forms.office.com/e/SxJgqgwL21>  
Ni ska också ange två söndagar ni kan arrangera (ett sammandrag på hösten och ett på våren).

Sista anmälningdag är måndagen den 25 september.

**OBS! ANMÄLAN ÄR BINDANDE!**