



SVENSKA INNEBANDYFÖRBUNDET
UTBILDNING

bryt in, driva bakom

Vad?

Komma till avslut och göra mål

Varför?

öva på olika slags skott

Organisation

halvplansövning

Anvisningar

Ledet med konerna startar. Den personen dribblar konerna och bryter in innanför den sista konan och skjuter. Efter det börjar nästa led att passa ned till ledet i hörnet som tar med sig bollen bakom. Passaren startar sin löpning och få en pass framför mål av spelaren bakom, skott.



